



令和8年度 6月 宇美町中学校給食献立表



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
鹿児島県の郷土料理☆きびなご黒ごまフライ  麦ご飯 鶏すき きびなご黒ごまフライド 焼売 小松菜の味噌汁 牛乳 <819kcal>	 ミルクコッペパン ハンバーグアップルソース キャベツとコーンのソテー フライドポテト ガーリックコンソメスープ 牛乳 <804kcal>	 麦ご飯 あじの塩焼き 茎わかめの金平 炒り豆腐 のっぺい汁 牛乳 <775kcal>	 麦ご飯 酢豚 中華炒め 鶏団子スープ ミニフィッシュ 牛乳 <801kcal>	 麦ご飯 スタミナ丼 ブロッコリーのあんかけ マカロニサラダ フルーツ和え 牛乳 <840kcal>
8	9	10	11	12
 麦ご飯 鶏肉と根菜の旨煮 発芽玄米入り平つくね すまし汁 牛乳 <840kcal>	 ライ麦食パン ビーフシチュー ごぼうと豆のサラダ バレンシアオレンジ 牛乳 <772kcal>	 麦ご飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のいとこ煮 ワンタンスープ 牛乳 <793kcal>	 麦ご飯 豚キムチ 春巻き 野菜の胡麻炒め わかめスープ 牛乳 <822kcal>	 麦ご飯 いわしの梅煮 れんこんのムニエル 野菜炒め じゃが芋の味噌汁 日向夏ゼリー 牛乳 <831kcal>
15	16	17	18	19
 麦ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 豚肉のオysterソース炒め 野菜の玉子焼き だご汁 牛乳 <820kcal>	 枝豆コーンご飯 炒り鶏 さんまのみぞれ煮 もずく汁 牛乳 <787kcal>	 麦ご飯 肉じゃが 竹輪とにんにくの芽の炒め物 赤だし味噌汁 牛乳 <791kcal>	 食パン マस्टードチキン ひよこ豆とコーンのソテー ミネストローネ 豆乳ムース 牛乳 <800kcal>	 麦ご飯 厚焼玉子 さけの塩焼き 金平ごぼう すいとん 牛乳 <850kcal>
22	23	24	25	26
 麦ご飯 肉団子の甘酢あん ブロッコリーのソテー チキンヌードルスープ 牛乳 <808kcal>	◆沖縄慰霊の日献立◆  人参ご飯 中華麺 ひじき焼売 ゴーヤチャンプルー ソーキそば シークワーサーゼリー 牛乳 <862kcal>	 麦ご飯 鶏肉のねぎ味噌マヨ焼き じゃが芋の金平 ぎょうざ 小松菜のすまし汁 牛乳 <793kcal>	福岡県の郷土料理☆だぶ  麦ご飯 家常豆腐 ひじきの手作りふりかけ だぶ 牛乳 <800kcal>	お弁当の日 
29	30			
 麦ご飯 さばのホイル焼き いんげんのピリ辛炒め 干草焼き 若芽の味噌汁 牛乳 <766kcal>	大分県の郷土料理☆とり天  麦ご飯 とり天 ごぼうの旨煮 豆乳の味噌汁 牛乳 <830kcal>			