



令和 8年度 4月 宇美町中学校給食献立表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

ご家庭のお弁当も大切だから「選択制弁当給食」です。

学校給食は「食」について学ぶための大切な教育の一環でもあり、原則として子どもたち全員を対象としています。しかし、アレルギーなどで給食を食べることができない子どもがいることや、家庭弁当がふれあいや愛情面での情操教育に効果的という観点から、宇美町では学校給食と家庭弁当の選択制としています。

6	7	8	9	10
				<p>季節の献立☆春キャベツのサラダ</p> <p>麦ご飯 豚肉と厚揚げのあんかけ 春キャベツのサラダ 甘夏みかん 牛乳 〈801kcal〉</p>
13	14	15	16	17
<p>麦ご飯 ホキフライ とんぷの粉の煮物 いんげんのごま油炒め はりはり汁 牛乳 〈788kcal〉</p>	<p>麦ごはん 肉じゃが ひじきの手作りふりかけ 赤だし味噌汁 牛乳 〈801kcal〉</p>	<p>麦ご飯 いわしのおかか煮 野菜炒め ひじきの揚げ焼売 小松菜と油揚げのすまし汁 牛乳 〈777kcal〉</p>	<p>食パン いちごジャム 白身魚のマヨネーズ焼き カリフラワーと枝豆のソテー スパゲッティソテー ウィンナーと野菜のスープ 牛乳 〈778kcal〉</p>	<p>麦ご飯 豚肉と厚揚げのあんかけ キャベツとハムの炒め物 鶏団子汁 牛乳 〈778kcal〉</p>
20	21	22	23	24
<p>麦ご飯 ハヤシライス ひよこ豆とコーンのソテー 金時豆のコロッケ 牛乳 〈873kcal〉</p>	<p>麦ご飯 ジャー جان豆腐 ぎょうざ 中華スープ 牛乳 〈839kcal〉</p>	<p>宮崎県の郷土料理☆チキン南蛮</p> <p>麦ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーとハムの炒め物 もずく汁 ノンエッグタルタルソース 牛乳 〈765kcal〉</p>	<p>麦ご飯 豚丼 大豆とツナのサラダ オレンジ 牛乳 〈807kcal〉</p>	<p>梅しそご飯 いわしのフライ うどん麺 野菜炒め 五目うどん 牛乳 〈822kcal〉</p>
27	28	29	30	
写真なし				
<p>麦ご飯 鶏肉の味噌焼き 小松菜の炒め物 豆乳味噌汁 アセロラゼリー 牛乳 〈771kcal〉</p>	<p>麦ご飯 鯖のカレーソース 浦上そば キャベツ入り平つくね のっぺい汁 牛乳 〈850kcal〉</p>		<p>ミルクコッペパン ハンバーグトマトソース ジャーマンポテト ほうれん草とコーンのソテー ガーリックコンソメスープ 牛乳 〈830kcal〉</p>	