

令和8年5月15日

各組長 様

宇美町長 安川 茂伸

### 5月分の回覧について

平素より、町行政に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり送付いたしますので、各戸へ回覧をしていただきますようお願いいたします。

宇美町シニア連だより

問：健康課 ☎934-2243

粕屋警察署だより／防犯ふくおか

問：地域コミュニティ課 ☎933-5500

シニアクラブの魅力がいっぱい

令和8年5月 第5号

# 宇美町シニア連だより



《発行》宇美町シニアクラブ連合会

〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美2丁目1番11号 宇美町立老人福祉センター内

TEL:092-933-1111/FAX:092-931-1009



## 笑顔で駆ける、午年の新春三社参り

### 宇美町シニア連

### 新春三社参り

1月8日  
(木)、宇美町  
シニア連の  
新春恒例と  
なった三社  
参りを行い  
ました。令和  
8年のお参  
り先の一つ  
として、山口県下関市の  
忌宮神社を訪れました。

当日は40名がバスに乗  
車し、にぎやかな雰囲気  
の中で出発。移動中の車  
内では会話が弾み、笑顔  
あふれるひとときを過ご  
しました。

神社では全員で参拝  
し、「健康第一・家内安全」  
を祈願。新しい年が明る  
く穏やかなものとなるよ  
う、それぞれが心を込め  
て手を合わせました。  
参加者同士の交流も深  
まり、有意義で心温まる  
一日となりました。

4ページに関連記事

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**買取大吉**  
KAITORI DAIKICHI

買取・生前整理・遺品整理

**買取大吉** ユービオス 1F  
KAITORI DAIKICHI ●営業時間 10:00~19:00(年中無休)

無料査定  
受付中 **0120-008-567**  
宇美町宇美4丁目8-1 ライフプラザ・ユービオス 1階

免許返納 車検切れ 不動産 など

車の処分に困ったら  
何でもご相談下さい。

つながる、生まれる。

**株式会社 新生**

宇美町大字井野432-74  
TEL:092-931-1255

ビニールハウス用金具  
各種ばね製造・販売

**SATOH 佐藤産業株式会社**  
糟屋郡宇美町障子岳南 3-1-26 TEL:092-932-5431

令和8年度  
宇美町シニアクラブ  
連合会

# 役員紹介



**会長**  
井川 國宏  
(林崎自治会)



**副会長**  
江口 敏雄  
(とびたけ3自治会)

人生100年時代、皆さまが健康で充実した毎日を送れることが第一です。  
我がシニアクラブ連合会では、このために皆さまに役立つこと、スポーツ、演芸大会等の行事を充実させる年度にいたします。

会員の皆さまに支えられながら、活動を続けてまいります。安心して参加できるシニアクラブ作りに、これからも尽力いたします。



**前総務部長**  
世利 信行  
(井野自治会)

《退任あいさつ》  
総務部長退任にあたって

昨年度、健康上の理由により、事務局長を退任させていただきました。

その節、新任の平野事務局長が不慣れなため、1年間総務部長として指導および引き継ぎをしてもらえないかとの要請が会長よりありました。熱慮の上、今までお世話になったこともあり、期限を切ってお引き受けした次第です。  
この1年で事務局長が努力奮闘され大役を十分にマスターされましたので、もう大丈夫と思ひ熟慮の上、このたび退任することとなりました。

シニア連の現状としましては高齢化、役員のなり手が無い等々の問題が多々ありますが、会長を中心として今後ますます発展していくことを心より祈念いたします。大変お世話になりました、厚く御礼申し上げます。



**事務局長**  
平野 たつひろ  
(炭焼一自治会)

世利信行総務部長のアドバイスを受け1年間、シニアの皆さまの健康づくりに努めました。  
尊敬する部長の、勇退後の新年度も、全力投球で皆さんのしあわせづくりを推し進めます。



**体育部長**  
高橋 繁信  
(四王寺坂自治会)

高齢化社会において、身体を動かす軽い運動はストレス発散や自分自身の価値を高める喜びを得ることが出来る。上手い下手はいつでも良い。身体を動かすことを、楽しもう。



**校区会長**  
岩松 紀信  
(炭焼一自治会)

年々減少をしている宇美町シニアクラブ連合会に対し、まちの補助金アップなどの手を打つ必要があると思います。  
皆さんが力を合わせて連合会を発展させ、さらには活発な活動があるまちへと押し進めてまいります。

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**有料老人ホーム**  
**メディケア宇美**

☎092-957-0107  
糟屋郡宇美町障子岳南2丁目22-10  
<https://www.medicare-umi.info>

**ごとう整形外科**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
糟屋郡宇美町宇美1-8-15  
☎092-410-8581

社会福祉法人 同朋会  
**特別養護老人ホーム 同行園**

糟屋郡宇美町貴船1丁目2番3号  
TEL 092-933-4811

**福井歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~19:00	○	○	○	/	○	/

■休診日 日曜・祝日  
糟屋郡宇美町宇美4-1-1  
TEL 092-932-0234

Koyama CLINIC **こやま内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	★	●	★	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

★木・土曜の診療は9:00~13:00まで  
(最終受付は診療終了時間の15分前までです)  
☎092-410-0127  
糟屋郡宇美町光正寺2-6-2

**たかはし歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●
13:30~18:30	●	●	●	/	●	▲	/

▲土曜日午後は13:00~15:00  
☎092-932-0218  
糟屋郡宇美町宇美5-9-5  
にしてつストア(食彩館)前



校区会長  
百田 久美  
(早見自治会)

わたくしには唄がある。シニアの皆さんとは、毎日カラオケを通して、健康状態を確認している。今後も好きな唄を通して、皆さんと一緒に人生を語り合いたい。



理事  
清家 博幸  
(原田3自治会)

私たち、親和会の活動としては、毎週月水金の3回ほどグラウンド・ゴルフを会員18名で頑張っています。

また年3回の日帰り研修旅行カラオケ大会など少人数ですけど頑張っています。



理事  
藤木 忠好  
(辻荒木自治会)

令和8年度より、樟寿会の会長を務めさせていただきます。

今まで以上に、地域の仲間づくり、健康づくりを推進し、地域の皆さんの賛同がいただけるような活動を行います。

理事  
川浪 すす子 (平成自治会)

減少し続けているシニア連の加入者をどう増加させるかが現在の重要な課題です。魅力は何か、重要性は何なのかを発信し続け、シニア連の仲間になることで、健康で生き生きとした毎日が送れるよう提案していきます。



理事  
吉留 節子  
(早見自治会)

わたくしは多くの人と積極的につながることにしている。お話をすることによりあわせを感じています。自宅に閉じこもらずに、気楽に外に出てきてください！待っています！



理事  
清家 忍  
(原田3自治会)

みんな、和気あいあいでのグラウンド・ゴルフ、カラオケ、茶話会や食事会、手毬教室、手芸教室を行いつつ、歳とともに認知や耳が聞こえ難いなどあります。

すが、何とか支え合って生きています。  
理事  
今村 昌子 (炭焼1自治会)



理事  
今村 昌子  
(炭焼1自治会)

長年もの間、社会福祉協議会に登録し、各団体への奉仕活動に努めてきました。新年度も高齢者入居施設や柚子の木学園、のぞみ学園の慰問を続けます。



理事  
西村 新治  
(辻荒木自治会)

10年前、会員18名の樟寿会を35名へと増やし、県老連の会長表彰を受賞。以来、会員増強運動として、グラウンド・ゴルフ、カラオケ、ボッチャ、ダーツ、ビンゴを行いシニアの健康長寿を目指しております。

理事  
甲斐 アサエ (とびたけ3自治会)

年々ひとり暮らしの方が増えてきております。グラウンド・ゴルフやカラオケなどを通じて、寄り添ってまいりたいと思います。

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 敬悠会  
**たかはしけいじ歯科医院**  
糟屋郡宇美町四王寺坂1丁目29-10  
TEL.932-5648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日:年末年始・GW・お盆休み ※5月より木曜休診

学校法人 小林学園  
**宇美幼稚園**  
糟屋郡宇美町とびたけ4丁目1番3号  
TEL 092-933-0970

医療法人 明和会  
**おがわクリニック**  
消化器内科・外科・肛門外科  
眼科(火・木の午前中)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	★	○	★	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※第3火曜日は19:30まで受付  
TEL 933-0758  
宇美町四王寺坂1丁目29-5

財団法人 日本医療機能評価機構  
長期療養病院認定医療機関  
医療法人 みなみ  
**粕屋南病院**

●内科 ●腎臓内科 ●人工透析内科 ●循環器内科  
●消化器内科 ●糖尿病・代謝内科  
●リハビリテーション科 ●歯科

□みなみ介護支援センター □粕屋南訪問看護ステーション  
粕屋郡宇美町 粕屋南病院 2階 2号室  
〒816-0202 神武原6丁目2-7  
TEL 092-933-7171 FAX 0120-862-373

学校法人 小林学園  
**三葉幼稚園**  
糟屋郡宇美町宇美3丁目6番26号  
TEL 092-932-0512

**あいりお耳鼻科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	○	○	○	○	○	○	○

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
TEL:092-957-6015  
糟屋郡宇美町明神坂2丁目1-27

# 三社参りバスの旅



バスガイドさん



皆で目的地へ目指します



にこやかにピース



楽しい思い出ができました



会話が弾む昼食会場

1月8日(木)、宇美町シニア連の新春恒例行事として三社参りを行いました。今回は40名が参加し、貸切バスにて出発しました。

当日は朝8時30分に宇美町中央公民館を出発し、途中、古賀サービスエリアで休憩をとりながら移動しました。

最初の参拝先は、和布刈神社(北九州市門司区)。その後、関門トンネルで下関市へと向かい、村田蒲鉾店下関店でショッピングを楽しみました。続いて、住吉神社を参拝しました。昼食は長府観光会館でゆっくりと取り、料理に舌鼓を打ちつつ、参加者同士で楽しく交流を深めました。最後に、忌宮神社を訪れました。

移動中のバス車内では終始和やかな雰囲気の中、参加者同士の会話も弾み、楽しいひとときを過ごしました。夕方には宇美町中央公民館へ無事到着し、心身ともに清々しい一日となりました。



ランチ最高!長生きするぞ~



日本一の世利さんの唄声に手拍子

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

宇美町委託許可業者

## 有限会社 大場清掃

宇美町ゆりが丘3丁目2-10

☎933-4045

あなたの  
**相続と遺言の**  
心配事ご相談承ります。

## 尾方司法書士事務所

司法書士 尾方 伸一

糟屋郡宇美町宇美 6-11-6

☎092-933-2280

Wellness より良く生きる



## なな色訪問看護 ステーション

健康相談無料で承ります

糟屋郡宇美町光正寺2丁目6-22ゆうき荘1号

TEL.092-692-2262

Mail : nanairo2525houmonkango@gmail.com



## ペガサスプラント株式会社

電気・発電・機械・通信・空調・消防設備

福岡市中央区天神2-3-10

TEL 092-735-6036

事業部 糟屋郡宇美町

一般土木

## 有限会社 松 柏

県知事許可(般-30)第98176号

糟屋郡宇美町四王寺坂2丁目4-3

TEL 092-957-6340

## 羽田基礎工業(株)



基礎工事全般

場所打ち杭

リバース工法

オールケーシング工法

全周回転工法

鋼管杭工法

アースドリル工法

本 社 糟屋郡宇美町明神坂3-22-12

TEL 092-692-8038

# 糟屋郡グラウンド・ゴルフ大会



## ナイスショット!でホールインワン連発!

令和7年6月17日(火)、カブトの森公園にて糟屋郡グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。参加者の皆さんは、ナイスショットを連発し、ホールインワンも続出するなど、和やかな雰囲気の中で熱戦を繰り広げました。



私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**西日本エムシー株式会社**

糟屋郡宇美町宇美東1丁目1-1  
TEL.092-957-6820

HAMAKEN  
とび・土工工事業

**株式会社 濱 建**

糟屋郡宇美町障子岳南2丁目21番27号  
TEL 092-957-0707

スライディングウォール・スチールパーティション  
鋼製建具・アルミ建具・トイレブース 工事一式

株式会社 **FAITH**  
フェース

糟屋郡宇美町光正寺3-10-23  
TEL/FAX 092-933-1667  
MAIL: faith.matsuishi@gmail.com

非常用発電機等の  
設計、開発、製造、据付工事、メンテナンス

**株式会社 栄興技研**

糟屋郡宇美町ゆりが丘2丁目5-27  
TEL 092-933-7875

ホームページは  
こちらから

人にやさしい  
家作り 夢作り

のお手伝い  
なんでもご相談下さい!

福岡県知事認可 建築工事業(特定-7)第22876号

**西村建設 株式会社**

☎092-932-0021 FAX934-1690  
宇美町貴船1-3-8(宇美中前)

国土交通大臣認定Mグレード工場

**株式会社 松谷鐵工**

糟屋郡宇美町障子岳南5丁目6番22号  
TEL:092-932-5537  
https://www.matsutani-fab.com

第59回宇美町シニアクラブ連合会演芸大会



令和8年2月5日(木)、中央公民館にて開催されました。  
 詩吟に日本舞踊、フラダンス、そして歌の披露を心待ちに楽しみにしてきたシニアの皆さま約200名が一堂に会しました。  
 当日のオンステージには、たくさんのシニアの皆さまが大胆に、そして若々しく登壇。  
 青春時代を彷彿とさせる歌や踊りは、やはり人生そのものでした。

# 輝く舞台

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**有限会社 司製作所**  
 鋼製建具製作  
 宇美町貴船3丁目15-25  
 TEL 092-933-8512

**GZO** 環境緑地設計施工  
 造園、エクステリア、土木他  
**有限会社 権藤造園土木**  
 糟屋郡宇美町とびたけ1丁目13-8  
 TEL 092-933-2358

一般土木・舗装工事  
**H** 有限会社 萩尾土木  
 糟屋郡宇美町障子岳2丁目5番3号  
 TEL 092-932-7007

不要な消火器を回収します  
**YFE** CO.,LTD.  
**YFE 株式会社**  
 ☎092-933-6336  
 糟屋郡宇美町平和1-15-15

営業品目  
 既消火器の収集・運搬・処理  
 消火器及び消防用品の販売  
 消防設備の設計・施工・メンテナンス

舗装工事・外構工事  
 管工事・水道施設工事  
**株式会社日昇道路**  
 知事許可(般-30)第103294号  
 産業廃棄物収集運搬業 許可148459号  
 糟屋郡宇美町宇美6丁目22-11  
 TEL 092-957-6527

総合建設業  
**有限会社 入江正工務店**  
 糟屋郡宇美町宇美2-2-1  
 TEL: 092-932-1349



# 青春ふたたび

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

 一般土木工事  
**株式会社 田中建設**  
 糟屋郡宇美町光正寺3丁目5-32  
 TEL 092-932-7475

**おそうじの**  
 ご用命は  
 ワンスタメンテ  
 ☎092-692-2438  
 FAX 092-692-8597  
 糟屋郡宇美町宇美中央4-12-1

クレーン製造認可工場 福岡基第 697号  
 荷役運搬機械・プラント設計施工  
**株式会社 山室製作所**  
 糟屋郡宇美町障子岳南2-22-7  
 TEL 092-932-6692

操作盤・分電盤・設計製作  
 電気工事 各種機械メンテナンス  
**株式会社 ウチダ**  
 代表取締役 内田 隆徳  
 糟屋郡宇美町平和2丁目18-17  
 TEL/FAX 092-933-3354

  
**アトリエ フラワーキッチン**  
 糟屋郡宇美町光正寺1-9-1  
 TEL/FAX 092-934-1464

 **株式会社 和広**  
 糟屋郡宇美町大字炭焼1160-10  
 TEL 092-934-0888  
**石調塗装 WACOAT**



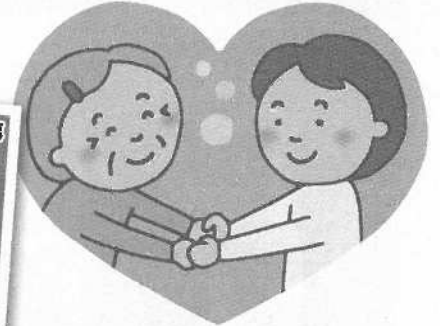
◆ 相互支援発表会 ◆

みんなで支える見守り活動

当シニアクラブ連合会では、町内に住むひとり暮らしのシニアの方々などを定期的に訪問し、困りごとなどをお聞きする見守り活動に取り組んでいます。

こうした活動についての理解を深め、情報を共有するため、6月26日（木）、うみハピネスにおいて発表会を開催しました。

当日は、各地区での取り組みや工夫している点などが紹介され、参加者同士で意見交換も行われました。



真剣に耳を傾ける岩松校区会長



発表する村口サダ子理事



発表する江口副会長



あいさつに熱がこもる井川会長



「福祉とは」を熱く語る佐伯局長

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

OTONARI 特定建設業  
株式会社 音成組  
糟屋郡宇美町桜原3丁目16番3号  
TEL 092-932-1782

DUN  
東野工業株式会社  
糟屋郡宇美町障子岳南5丁目11-33

PRESS・GARAGE  
エムテイケイ Inc.  
糟屋郡宇美町若草2-3-16  
TEL/FAX.092-933-3689

セイケン  
晴建工業  
糟屋郡宇美町神武原1丁目6-20  
TEL 092-609-9077

株式会社 光商会  
糟屋郡宇美町宇美中央1-10-10  
TEL 092-932-0682

ハヤシ設備  
宇美町障子岳南5丁目1-12  
TEL 092-932-5586



◆ 福岡県老人クラブ連合会主催 ◆  
**健康づくりセミナー**  
**1月29日に参加!**  
 参加された方々のスマイルに注目をしてくださいね!  
 みなさんもぜひぜひご参加を!  
 会場: 春日市クローバープラザ



私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**マルト醤油**  
 MARUTO SHOYU  
 ギャラリー旬花  
 洋服・器・雑貨 etc...  
 宇美町宇美5-12-7  
 ☎092-932-0525

憩い処・酔い処  
**たつみ屋**  
 糟屋郡宇美町とびたけ4丁目1-1  
 TEL.092-933-1425

車検 / 修理 / 板金塗装  
 株式会社 プロジェクトACE  
 宇美町買船3丁目6番8号  
 TEL.080-4315-6788

浄土真宗本願寺派  
**光雲寺**  
 糟屋郡宇美町宇美2丁目2番22号  
 電話 092-932-0107

**隆照寺**  
 糟屋郡宇美町原田 1-17-5  
 電話 092-932-1859

売買・買取・賃貸・管理・資産運用・リフォーム  
**求む! 売却不動産**  
 戸建 土地 マンション 事業用  
**入江不動産** 株式会社  
 宇美店: 糟屋郡宇美町光正寺2-3-1  
 ☎0120-405-088



私は、10年以上前から、町の登録スポーツクラブ「健康つくり軽スポーツコスモスクラブ」で卓球をやっています。どうしてこんな長い名前にしたのか分かりませんが、クラブの目的は、名前の通り部員の健康



卓球教室

高齢者へ卓球のおすすめ

井川 國宏



これを読んでいる方で、車の運転をされている方が多数おられるでしょう。

つくりで、試合で優勝を目指すものではありません。メンバーは、ほとんど65歳以上の高齢者でおしゃべりしながら楽しく白球を打ち合っています。しかし高齢者で卓球をほとんどやったことがない人でも、一年経つと私が早いスマッシュを打ち込んでも返ってくるように上手くなるのには、驚かされます。

報道では、高齢者の車の事故が多いとあり、子どもから我々親に免許証の返納をしたらと言われた方もいると思います。しかし、我々、車がないと困りますね。

先日、朝のテレビ番組「めざまし8」で、高齢者の車の運転能力を向上させるスポーツは卓球といわれ、科学的にも証明されていました。卓球は、ボールがどこから来るか予測して、手早く手や足を動かしており、なるほどと思いました。

75歳以上の方は、免許証の更新時、認知症の試験が追加されます。卓球は、部員同士で会話することで認知症の予防の効果があります。

以上、卓球は身体的にも精神的にも高齢者に最も適した身近なスポーツです。

車を運転する人しない人、皆さんに卓球をおすすめします。

卓球教室に関してはこちら!



お問い合わせ先 TEL 090-2968-7227 (井川)

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**電気のトラブル・お悩みはプロにおまかせ!!**  
 一般電気工事・計装工事  
**村上電業株式会社**  
 糟屋郡宇美町原田三丁目4-6  
 TEL:092-692-9850

建築・板金加工  
**イムラ工業**  
 糟屋郡宇美町ゆりが丘7-2-15  
 TEL.092-212-7166

ヘアサロン **カジハラ**  
 糟屋郡宇美町原田4-17-2  
 ☎092-932-1454

消防設備点検・改修工事  
 消火器引取り・販売  
 総合防災システム  
**株式会社 エム・ケイ・メンテナンス MK**  
 宇美町宇美6丁目22-8  
 TEL (092) 932-4337  
 FAX (092) 410-8808

進化する、ものづくり集団へ  
**株式会社 幸和**  
 KOWA  
 本社・工場  
 糟屋郡宇美町若草2丁目14-8  
 TEL 092-931-0111

**TAIYAKU INC.**  
 左官工事 外構工事 お庭のリフォーム  
**株式会社 大博**  
 宇美町光正寺2丁目2-21  
 ☎092-692-6500

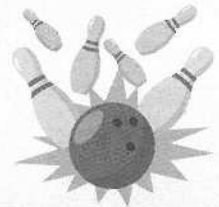


私が高齢になってボウリングを始めたのは、今から十数年前、宇美町の公報を見たのがきっかけでした。実際には50年代前、中山律子、須田開代子と、はなやかなりしボウリングブームのころちょっとやっつけていましたが、公報には、ボウリング教室の案内が載っていました。雑餉隈駅の近くのフラワー

### サークル紹介

## ボウリング教室 ボウリングと私

井川 國宏



ボウルで、格安で基礎から試合ができるまでを教えてくださいました。教室が終わって、ボウリング場から生徒の皆さんでクラブを作って、週に1回



ボウリングのボールは、重くて高齢者には、投げられないのどかと思う人が多いと思いますが、力を入れずゆっくり投げれば、どなたでも投げ

ます。メンバーの入れ替わりはありましたが、毎週金曜日の10時半に集まって5〜6名で楽しく試合をしています。メンバーは、皆70歳以上で、他のレーンでもこの時間帯では、同じ年代の人が多数試合をやっています。



られます。ストライクは、若い人に比べて出にくいですが、スペアはコツをつかめば、よく取れます。ボウリングのレーンは、オイルが塗ってあって、塗り具合でボールが真っ直ぐいったり曲がったりするので、投げ方をどうするか考えて投げるのが面白い所です。私の成績は、1ゲーム平均150〜170点、たまに200点以上の点数が出ることがあります。

年中エアコンの効いた室内で、いろいろ話しながら楽しくマイペースで投げるので健康寿命を延ばすいい運動になります。

### 卓球クラブ

宇美クラブ 高橋 繁信

健康スマイルに拍手喝采!



宇美クラブに 関するお問い合わせはこちら

お問い合わせ先

TEL 080-1736-6009(高橋)



毎月開催の大会に向けて 全力スマッシュ!



熱が入る仲間同士の戦術や戦略会議!

宇美クラブは13名の会員がいますが、練習に来る人は5名です。宇美クラブのモットーは『練習は試合のように、試合は練習のよう』で毎週2回、練習に励んでいます。先輩は後輩に優しく、後輩は新しい技術を先輩に教えています。卓球は少し激しい運動になりますが、継続することで体調を崩さずストレス発散および引きこもりをなくすことができます。最高年齢は77歳。月に一度の大会に向けて頑張っています。

編集・制作：株式会社ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F / http://www.nichicomi.com



万歳をするほど元気な四王寺坂ひまわり会の皆さん



井川会長 ナイススイング!



ナイスバーディー!

ホールインワンを狙って ナイスショット!



12月11日(木)

平成シニアーズ ロングコースもらったね!

# シニア連グラウンド・ゴルフ大会開催!



辻荒木自治会 楠寿会 西村会長を囲み作戦会議中!!



仲良しの3人組! 妙イコ〜なスマイル!



真剣勝負! 林和会の皆さん



早見自治会早寿会 百田会長を囲み作戦会議展開中!!



皆とても良い笑顔!! 試合結果はイカに?



ナイス笑顔!



炭焼三自治会 親和会清家会長の 公平な審判!



炭焼一自治会 コスモス会常に上位を 目指す直樹さんの一振り!



早寿会百田会長を囲む選手の皆さんのバンザイ!

いつでも気軽に ご連絡を!



お問い合わせ先

TEL 090-5387-1970

事務局長：平野たつひこ



私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

お茶と結納茶 **西福製茶** NO.51 FUKU SEICHA

宇美店/糟屋郡宇美町光正寺2-2-8  
TEL.092-933-3811

ある程の味に真心をこめて 博多味の筑前

【ご贈答用】地方発送承ります

株式会社 筑前福岡 092-69-0371  
糟屋郡宇美町障子岳3-4-16  
http://www.092-933-0371.net

御協賛

株式会社 富創設備工業

快適環境をめざす!

有限会社 **アメニティ宇美**

〒811-2132 福岡県糟屋郡宇美町原田3丁目30-2  
TEL.092-932-0302

福岡県公安委員会許可 第901131110005号

総合リサイクル **七福**

貴金属・ブランド品・骨董品・酒・金券・etc  
遺品整理、不用品買取処分、空き家片付け

TEL.092-410-8887  
糟屋郡宇美町井野77-1 井野倉庫102

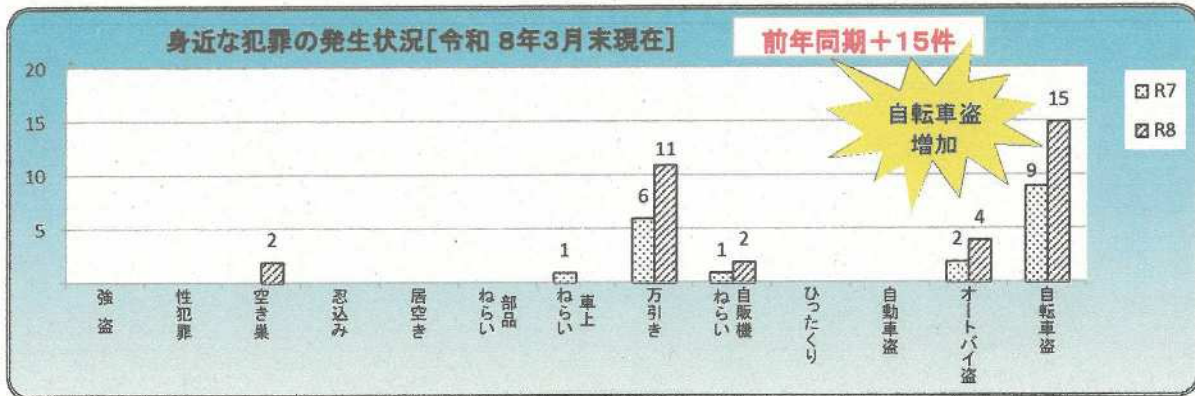
株式会社 **柳原産業**

一般廃棄物収集運搬  
産業廃棄物収集運搬  
特別産業廃棄物収集運搬  
その他清掃業務

本社 糟屋郡宇美町障子岳南3丁目4-12  
TEL(092)932-0648

# 粕屋警察署だより

令和8年4月号  
宇美町



小学校区別犯罪発生状況一覧表 [3月中]

単月	強盗	性犯罪	空き巣	忍込み	居空き	ねらい 部品	ねらい 車上	万引き	ねらい 自転車	ひったくり	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	合計
宇美								1					4	5
宇美東								1						1
原田								2						2
桜原													1	1
井野														
合計								4					5	9

## 宇美町事故発生状況

令和8年 3月末現在 宇美町	事故件数	死亡事故	死者数
	25	0	0

犯罪情報が、みまもっちアプリの地図上で確認できます！  
別添「みまもっち」のチラシをご覧ください！

## 注意 二セ電話詐欺



### 当署管内二セ電話詐欺等発生状況

令和8年2月中	認知件数	被害額
特殊詐欺	11	1,189万4千円
SNS型投資・ロマンス詐欺	6	6,075万2千円



詐欺被害の約7割が国際電話から！！

+1や+44などから始まる番号は国際電話番号です。

(例1)+1312345678 (例2)+44698765432

固定電話については、国際電話のブロックが有効です。

## 国際電話不取扱受付センター

WEB申込

☎0120-210-364 (通話料無料)



※ 国際電話が不要な方は、発着信を無償で休止できる申込みを利用しましょう。粕屋警察署がお手伝いします。  
連絡先: 粕屋警察署生活安全係 092-939-0110

携帯電話については、キャリアサービスの着信拒否サービスや、電話着信規制アプリを利用しましょう。



# 防犯ふくおか

発行編集

公益社団法人 福岡県防犯協会連合会

〒812-8576 福岡市博多区東公園7番7号  
福岡県警察本部内  
TEL 092(633)3221  
ホームページ <https://fukuboren.com>  
印刷 株式会社ダイケン  
TEL 092(738)8825



## 悪質商法の被害が発生しています



トイレの水回りトラブル  
など

### レスキューサービス に関する悪質商法



- ・ 広告に表示してある安価な料金をうのみにしない
- ・ 地元の工務店や管工事組合など、信頼できる事業者を確保しておく
- ・ 料金やサービス内容に納得出来ない場合は、その場で支払いをしない

貴金属やブランド品の買取  
など

### 訪問購入のトラブル に関する悪質商法



- ・ 突然、訪問してきた業者は家に入れない
- ・ 業者から電話が掛かってきても安易に訪問を承諾しない
- ・ 訪問を承諾する場合は、一人で対応しない、絶対に目を離さない

自然災害による屋根瓦の修理  
など

### 豪雨災害への便乗 に関する悪質商法



- ・ 自分で保険会社等に連絡、支払対象か確認する
- ・ 修理が必要な場合でも慌てずに複数の業者から見積もりを取って比較する
- ・ 家族や周囲の方などに相談して、十分に契約を検討する

上記のような悪質商法については、クーリング・オフの対象となる場合があります。望んでいない契約をしてしまった場合は、書面又は電磁的方法（Eメールなど）により業者に通知しましょう。

困ったときは一人で悩まずに、お近くの警察署または消費生活センター（消費者ホットライン ☎ 188（いやや））までご相談ください。

福岡県警察本部生活経済課

# 福岡県の少年非行情勢

## 令和7年中の刑法犯検挙補導人員



※ 非行者率は、10歳から19歳までの少年人口1,000人当たりの検挙補導人員をいいます。

大幅に増加!!

- 刑法犯少年の検挙補導人員は4年連続で増加  
令和7年は前年に比べ+460人と大幅に増加、ほとんどの罪種が増加しており  
窃盗犯が1,039人で全体の53.4%を占め、前年に比べ257人増加  
特に詐欺等の知能犯は前年比32人増加し、2倍以上に
- 学職別では  
高校生が663人と最も多く、次いで中学生が614人で、**中・高校生が全体の65.7%**  
前年に比べ中学生が+216人、高校生が+187人と大幅に増加

**中学生・高校生の非行が増えています!** 地域・社会全体で少年を非行や犯罪被害から守りましょう

## 少年を「使い捨て」にする「闇バイト」の現実

SNSで「高額報酬」等と投稿し、応募した人に特殊詐欺などの犯罪をさせる行為が横行しています。

令和7年中に特殊詐欺で検挙された少年の検挙人員は49人で、前年と比べると+38人で4倍以上となっており、急激に増加しています!!

また、特殊詐欺の総検挙人員に占める少年の割合は30.8%で、こちらも前年の13.8%と比べると大幅に増えており、憂慮すべき状況です。



## ●特殊詐欺で検挙された少年の検挙人員●(人)



急増!!

犯罪に加担する前に勇気をもって周りの信頼できる大人や警察に相談しましょう!!

～ それ、「バイト」ではなく「犯罪」です!! ～

# 異世界勇者の街カード戦記

～ 自転車駐輪格闘技場で盗賊を撃退せよ! ～



自転車防犯登録と鍵ふたつで盗難防御力をアップしてね!! それから運転は交通ルールを守って楽しく安全に!

## 「情報セキュリティ10大脅威2026」

IPA(独立行政法人情報処理推進機構)は、情報セキュリティの脅威において、昨年、社会的影響が大きかったトピックスを「情報セキュリティ10大脅威2026」として発表しました。

順位	組織向け脅威	前年順位
1位	ランサム攻撃による被害	1(→)
2位	サプライチェーンや委託先を狙った攻撃	2(→)
3位	AIの利用をめぐるサイバーリスク	初
4位	システムの脆弱性を悪用した攻撃	3(↘)
5位	機密情報等を狙った標的型攻撃	5(→)
6位	地政学的リスクに起因するサイバー攻撃	7(↗)
7位	内部不正による情報漏えい等	4(↘)
8位	リモートワーク等の環境や仕組みを狙った攻撃	6(↘)
9位	DDoS攻撃(分散型サービス妨害攻撃)	8(↘)
10位	ビジネスメール詐欺	9(↘)

脅威の1位は「ランサム攻撃による被害」となっています。(11年連続ランクイン)

また、「AIの利用をめぐるサイバーリスク」が初めて10大脅威に選ばれました。

「AIの利用をめぐるサイバーリスク」で想定されるものとして、

- AIに対する不十分な理解に起因する意図しない情報漏えいや他社の権利侵害といった問題
- AIが加工・生成した結果を十分に検証せず鵜呑みにすることにより生じる問題
- AIの悪用によるサイバー攻撃の容易化、手口の巧妙化

などが挙げられていますので最新の手口に関する情報を確認し、手口の変化に応じた対策を講じましょう。

※出典：【IPA プレス発表「情報セキュリティ10大脅威2026」を決定】を基に作成  
<https://www.ipa.go.jp/pressrelease/2025/press20260129.html>



【県警HP】



【県警公式X】

◆ 福岡県警察本部サイバー犯罪対策課では、最新のサイバー犯罪の手口や対策等を、ホームページやX(旧Twitter)に掲載していますのでぜひご覧ください。

地域のかで  
頑張っています

### 防犯ボランティア団体の紹介(ペンリレー)



#### ◆三宅校区自治協議会◆

(活動地区～福岡市南区三宅校区)

私達は、三宅校区で安全安心まちづくりの一環として、平成28年5月から運用を開始し、現在は69名で活動しています。

主な活動は、

- 週3回の下校時間帯における定例パトロール
- 小学校入学時期から5月末まで登校時の臨時パトロール
- 校区行事のお手伝いや有事の際の青パトを活用した注意喚起

などを行っています。活動中のエピソードとして

- 施設から裸足で抜け出していた高齢者を保護
- 困って泣いていた女の子の話を聞き自宅への送り届け
- 猿出没情報を受け、校区内を車載マイクでの呼びかけ

など、地域住民に寄り添った活動を行っています。

地域の安全安心を守ることを目標に、これからも見守り活動を実施していきます。



#### ◆竹末校区生活安全パトロール隊◆

(活動地区～八幡西区竹末・若葉自治区)

私達の団体は、地域の安全・安心な生活を守るため、約22年前に発足し、現在の構成員は、約35名です。

主な活動として、

- 毎月2回、午後7時から午後8時の間、徒歩パトロール
- 犯罪発生時に、発生時間帯・場所を捉えたパトロール
- 全市一斉パトロール・年末警戒パトロールなどを行っています。

構成員は、元気に拍子木を鳴らして「戸締り用心・火の用心」と発声しながらパトロールしており、地域住民との挨拶や交流が生まれています。

これからも住民の防犯意識の高揚に努め、地域の安全・安心のため、精力的に活動していきたいと思ひます。





【東福岡】防火・防災のための「来て!見て!消防たい(隊)」のイベントにて、防犯アプリ「みまもっち」や自転車防犯登録に関するチラシや啓発品を配布し、犯罪被害防止を呼びかけ



【粕屋】大型商業施設にて、リニューアルされた防犯アプリ「みまもっち」について、広報動画を流したほかチラシ等を配布するなどしてインストールを呼びかけ



【宗像】福津市で二セ電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺被害防止の呼びかけを、福岡駅では防犯アプリ「みまもっち」のリニューアルに伴うキャンペーンをそれぞれ実施



【城南】受験期における痴漢等防止のため、「盗撮・痴漢防止キャンペーン」を実施。城南高校、中村学園女子高校3年生に対し、啓発物を配布し注意をよびかけ



【小倉北】管内の中学・高校生を対象に、「SNSを正しく使い安全・安心な社会を作るにはどうすればよいか」のテーマで標語募集。受賞作品掲載のファイルを作成し管内の中学・高校に配付



【折尾】受験期における痴漢対策のため、JR折尾駅をはじめとする駅9か所及び受験会場にて、警戒を実施するとともにチラシ等を配布し被害防止を呼びかけ



【飯塚】大型商業施設にて、バレンタインデーにちなみ、二セ電話詐欺キャンペーンを実施。「その電話チョコって待って!」など掲載のチョコの袋とチラシを配布して注意を呼びかけ



【久留米】金融機関前にて、警友会や金融機関防犯連絡協議会の協力を得て、二セ電話詐欺抑止キャンペーンを実施。「二セ電話対応ハンドブック」や啓発物等を配布し注意を呼びかけ



【八女】上陽町公民館にて二セ電話詐欺被害防止キャンペーンを実施。警察官を騙った二セ電話詐欺の寸劇のほか、国際電話利用休止サービスの活用などを呼びかけ

 **＜カギ＞のことなら、あなたの街の**  
**美和ロック**  
**サービス代行店**   
 家と皆様を守る番人。悪を見据え悪と戦う(防犯)として「ふくろう」をイメージキャラクターにしました。

早良区●(株)エルキー	TEL.(092)871-8000
中央区●(株)緒方商店	TEL.(092)521-7408
博多区●(株)アッシュロック	TEL.(092)582-1169
筑紫野市●キークラブ(株)	TEL.(092)926-8811
大牟田市●(有)小山金物店	TEL.(0944)52-3953
八幡東区●(有)村上商事	TEL.(093)681-7491
飯塚市●やのキーコーナー	TEL.(0948)22-2169

●お問い合わせは…  
**美和ロック株式会社** 九州支店  
 福岡市中央区大手門2-4-14  
 TEL.(092)235-3069(代)



 **にしきいOK!**

福岡市博多区店屋町5-10  
 ☎0120-296-241

注文住宅と分譲住宅の  
 いいとこどり、始まる。



**Ready Made Housing.**  
 品質 | 長期保証 | 26ヵ所標準仕様

これからの住まい選びをお手伝いいたします。  
 お気軽にご相談ください。

**大和ハウス工業株式会社**  
 九州支社 福岡住宅事業部  
 〒812-0006 福岡市博多区上牟田2丁目11番24号  
**TEL/0120-301-131 FAX/092-473-5127**  
<https://www.daiwahouse.co.jp/>