



# リーダーズ UMI

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

携帯 090-9573-1988

☎ 092-933-2784

Fax 092-933-2741

メール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集:宇美町リーダー会

## ジュニアリーダースクールで ACP実技講習を開催



簡単に楽しめる言うこと一緒・やること一緒



アイスブレイクで使える「キャッチ」と「人間知恵の輪」



みんな大好き大根抜き



ねことねずみ



新聞紙などの身近な用具を使って楽しめるACP

ジュニアリーダースクールでACP（アクティブチャイルドプログラム）実技講習を行いました。

現代の子どもたちは、外遊びや体を動かす機会が極端に少なくなり、特にコロナ禍以降では子ども達の体力は史上最低を更新しています。

通学時間を含め、一日に60分も体を動かさない子ども達も多く、特に低学年の子どもたちが、気軽に楽しめる運動遊びを通じて、もっと楽しく体を動かす機会を提供しようと、ACPが開発されました。

「一日平均で、60分を目安に運動遊びを通して体を動かそう」を合言葉に、単位団活動でもっともっと運動遊びを普及させていくために、ジュニアリーダースクールのプログラムに取り入れて、普及促進に取り組んでいます。

## リーダー会員大募集中！

### リーダー会は部活動地域展開のキーポイント

宇美町スポーツ少年団リーダー会では、新規会員大募集中です。ジュニアリーダースクールを経て、新規会員も増え、宇美町リーダー会も42人となりました。

今後、部活動地域展開も進んでいきますが、リーダー会では、様々な交流事業への積極的な参加や、豊富な国際交流活動等を通じて、世界に通用する人財の育成に力を入れています。

部活動だけでは学べない、リーダーシップや指導技術、仲間をまとめ目標に向かわせる力を身につけて、社会に羽ばたいていける人財を育てています。私たちと一緒にリーダー活動やろうよ！



定例会ではレク実習などの企画を行います

宇美町スポーツ少年団リーダー会は現在約42人のメンバーで活動しています。

# リーダーが企画したキャンドルの集いは最高 宇美町スポ少ジュニアリーダーズスクール

## 【ジュニアリーダーズスクールは大成功】

1月10日（土）から12日（月）にかけて、篠栗町の県立社会教員総合センターにおいて、宇美町スポーツ少年団ジュニアリーダーズスクールを開催しました。

参加者は8単位団から50人の参加があり、目標を達成しました。

ACP（アクティブチャイルドプログラム）やレクリエーション実習、野外炊飯、ストレッチ体操実技講習会、そしてメインプログラムのキャンドル集いなど、多彩なプログラムを準備して、リーダー育成に取り組みました。

今回は、宇美町リーダー会が「レクリエーション実習」や「キャンドルの集い」の企画から運営まで全てを担当しました。

完璧と言えるほどスムーズな運営そして参加者を楽しませる事もでき、過去31年間でも稀に見る有意義なジュニアリーダーズスクールになりました。



リーダー会が企画したキャンドルの集いは最高！



野外炊飯ではカレー作りにチャレンジ



今回のジュニアリーダーズスクールには、宇美町リーダー会から20人が参加しました。それぞれのリーダーが、班付きリーダー等の自分の役割をしっかりと果たし大成功となりました。



リーダー会で全て企画と運営を行ったレクリエーション実習では約20種目のレクを体験、各单位団に持ち帰ってみんなで楽しもう



野外炊飯を安全に行えるようKYT（危険予知トレーニング）を実施



正しいストレッチ体操のやり方もしっかりと学びました



社会教育総合センターの食事もとっても美味しかったです

宇美町スポーツ少年団リーダー会は随時会員募集中です。さあ君も宇美町リーダー会に入ろう！