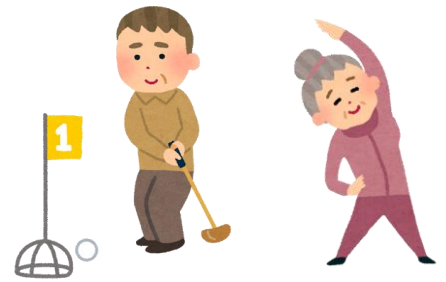




ひとりで抱え込んでいませんか



### さまざまな相談ごと ～ 総合相談 ～

- 家族だけで介護するのが大変
- 近所にお住いの高齢者が心配
- 妻・夫・親の認知症が心配

# 地域包括 支援センター



### 介護や健康のこと ～ 介護ケアマネジメント ～

- 介護予防サービスを利用したい
- 今の健康を維持したい
- 体力の低下に不安がある



### 権利を守る

#### ～ 権利擁護・虐待 ～

- 悪質商法の被害にあった
- 成年後見のことを考えている
- 虐待されているかもしれない



主任ケアマネジャー

保健師

社会福祉士



### 安心して暮らす

#### ～ 包括的・継続的ケアマネジメント ～

- 地域のケアマネジャーの支援
- 行政や医療、事業所などと連携してネットワークをつくる

『地域包括支援センター』は、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、必要な相談や支援を行う拠点として設置されています。

センターには、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士の専門職が配置され、高齢者の方やそのご家族を介護、福祉、健康、医療、生活など様々な面から支援を総合的に行うところです。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

## 宇美町地域包括支援センター

**開設日** 月曜日 ～ 金曜日 (※土日祝日、年末年始休み)

**開設時間** 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

**電話** 092-934-2249

**FAX** 092-934-2249

**住所** 宇美町宇美 5 丁目 1 番 1 号 宇美町役場 1 階 6 番窓口