



2026SEASON

福岡J・アンクラスは、1986年に創立し、今年で40周年を迎える女子サッカークラブです。

昨年は宇美町と協定を締結し、地域と連携した活動にも取り組んでいます。

今シーズンは新加入選手7名を迎え、選手・スタッフ一丸となってリーグに挑みます。

リーグ開幕は4月。宇美町総合スポーツ公園でのホームゲーム開催も予定しています。

ぜひ会場へお越しいただき、温かいご声援をよろしくお願いいたします。

今年こそ、なでしこリーグ昇格を目指し、チーム一丸となって戦います。

3 HIKARU 高澤 光	5 YUKI 大河内 友貴	6 WAKANA 森 和美	7 KAHO 杉浦 華穂	8 MAYU 野沢 真由
9 ICHIGO 田邊 いちご	10 SAKI 平坂 咲希	11 CLAIRE 黒根 クレア姫屋	12 SUPPORTER サポーター	13 NICHIKA 原 日輝
14 YURIA 宮脇 ゆりあ	15 HANA 田中 花奈	16 ARATA 嶋山 新	17 KAMASAKA 釜坂 慧	18 MAKISE 玉城 莉瀬
20 AOI 田川 葵	21 MANAKA 進藤 真奈花	22 NATSUMI 野田 夏未	23 AYUMI 北条 あゆみ	24 MIKI 宮崎 美樹

■ 背番号変更 ■ 新加入選手



情報はここからチェック
ぜひフォローしてください！

協定締結後初の
ホーム開幕戦です！



開幕戦のお知らせ

▶ 日 時 4月12日(日) 12:00キックオフ ▶ 観 戦 無料
▶ 場 所 宇美町総合スポーツ公園 ▶ 対戦相手 ヴィアマテラス宮崎学園

問 社会教育課 スポーツ・文化振興係 ☎933-2600

健康 だより

令和8年度のけんしん、 66ここチェック

問い合わせ先

健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

令和8年度のけんしんは、昨年度よりも受診しやすく、さらにお得になりました！

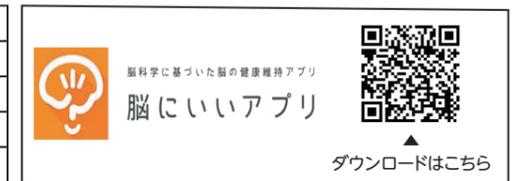
66ここチェック① おまかせ予約(来年度けんしんの自動予約)
昨年度好評だった、町が代わりにけんしんの予約を取る仕組みを今年度も引き続き行っています。けんしんの日にちと時間、会場、けんしん項目の予約が済んでいるので、改めて連絡する手間がありません。(※)変更やキャンセルは、下記までご連絡ください。
令和9年度の予約の手間を減らしたい人は、必ず令和8年度のけんしんを受診しましょう。

66ここチェック② 健康ポイント 増額(PayPayへの交換利用可)
令和7年の4月から運用を開始した宇美町の健康アプリで貯まるポイントを増額しました。

増額内容

	令和8年度	令和7年度
アプリ登録ボーナス	500pt	100pt
特定(基本)健診	100pt	50pt
1日最大(歩く・脳トレ・起動・健康管理)	20pt	4pt
年間最大	約12,000pt	約2700pt

アプリダウンロード



けんしんの予約がお済みでない人は、広報折込みの「令和8年度 宇美町けんしんガイド」をお読みの上、下記までご連絡ください。

けんしんの
予約・変更・
キャンセル

①電話
☎0120-800-462(通話料無料)
9:00~17:00(土日祝を除く)

②WEB



予約はこちら▶

健康アプリ・
その他の
お問合せ

健康課 健康推進係
☎934-2243

まちの話題

全国中学生人権作文コンテスト 感謝状贈呈

宇美中学校は、全国中学生人権作文コンテストに5年連続で応募し、中学生の人権意識の高揚に尽力されたことが認められ、2月9日(月)に、人権擁護委員から河野校長に感謝状が手渡されました。

人権擁護委員からは、今後も引き続き、人権作文に前向きに取り組んでいただくことへの期待が寄せられたほか、人権擁護委員による人権教室を教育活動に活用してほしいとの話がありました。

※「全国中学生人権作文コンテスト」とは、法務省と全国人権擁護委員連合会が、次代を担う中学生に日常の家庭生活や学校生活の中で得た体験に基づく作文を書くことを通して、人権尊重の大切さや理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的として実施しているものです。



▲左から吉本人権擁護委員、佐々木人権擁護委員、河野校長、石貴人権擁護委員

ふくおか教育論文「若年の部」 優良賞受賞

宇美小学校の豊岡範昭教諭が、福岡県教育委員会主催の「ふくおか教育論文」若年の部で「優良賞」を受賞されました。糟屋地区からは豊岡教諭のみが選出されました。「道徳的実践力を高める道徳科学習指導」というタイトルで書かれた論文では、「やってみて(活動①)」⇒「考えて(道徳の授業)」⇒「理解してやってみる(活動②)」という活動を構成し、家のお手伝いやなわとび練習・遊び方などについて子どもたちが自分たちで見直し、よりよい行動ができるよう働きかけていったことや、タブレット端末を使って、意見の偏りを表や図に表したり、意見を集計したりと、ICTを活用されたことがまとめられました。



▲受賞式に参加した豊岡教諭

図書館 だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

ブックリストの
「春号」を図書館で
配布しています。

宇美町
電子図書館は
こちら

宇美町
電子図書館
利用方法は
こちら

4月の特集コーナー

一般書コーナー

テーマ「としょCAFE」
春の訪れを感じて、おでかけしたくなる季節です。春らしく立ち寄りやすいカフェを紹介している本や、タイトルや内容にカフェが含まれている本、カフェメニューのレシピ本、ラテアートの本など、いろいろなカフェの本を集めました。

『やりたいことが見つかる世界の果てのカフェ』
ジョン・ストレルキー/著 ダイアモンド社
『さいはての駅カフェ探訪-魅力あふれる終着駅、無人駅、ローカル線の駅構内の喫茶店をめぐる-』
鈴木 弘毅/著 イカロス出版 【電子書籍】



YA(中・高校生向け)コーナー

テーマ「としょ弁」
新生活で不安な時も、大事な試合の時も、いつだって元気をくれるお弁当。作ってもらうのもうれしいけれど、自分で作ったお弁当もおいしい！お腹も心もいっぱいになるお弁当の本、紹介します。

『あした、弁当を作る。』
ひご・田中/著 講談社
『おぺこさんの毎日わくわく弁当 -背伸びしないから続けられる-』
おぺこ/著 エムディエヌコーポレーション 【電子書籍】



児童書コーナー

テーマ「としょぱん」
こんがり、ふわふわ！おいしいそうなお菓子の本が大集合！どろぼうがねらっているパンや、おばけがつくるパン、ころがっていくパン…。おきにいりのパンを、さがしてみよう！

『せかいのみんなのパン・パン・パン!』
クリスティーナ・キンテロ/ぶん サラ・ゴンサレス/え ほるぷ出版
『パンどろぼう ほかほかいっしょにあそぶ!』
柴田 ケイコ/原作 KADOKAWA 【電子書籍】

