

国民健康  
保険加入者  
対象

# 定期通院の 検査結果でもOK

定期通院の検査結果で健診を「完了」にできます!

毎年約**300**人が検査結果を「登録」されています。

「治療中」の方も特定健診を受診すべき対象者であると国が示しています。

登録方法は下記 A・B・Cのいずれかよりお選びください。

**A** 医療機関での検査結果を役場の健康課窓口で自分で提出する。 **無料**

**B** 医療機関で検査結果を登録する。 **無料**  
対象者には役場から個別通知が届きます。通知を持って、かかりつけ医を受診し、かかりつけ医が特定健診データの登録を行います。

**C** 受診券を持ってかかりつけ医もしくは、**集団けんしん**で特定健診を受診する。  
普段の検査とは別もしくは、普段の検査と置き換えて、役場から送ってくる「特定健康診査受診券(セット券)」を持ってかかりつけ医で受診します。「**集団けんしん**」でも受診することができます。

ご不明な点は、健康課までご連絡ください。

予約内容等のお問い合わせはコチラ

TEL **0120-800-462**

(9:00~17:00、土日祝除く)

けんしん全般のお問い合わせはコチラ

TEL **092-934-2243**

[Mail] [kenkou@town.umi.lg.jp](mailto:kenkou@town.umi.lg.jp)

宇美町役場 健康課

令和8年度

# 宇美町けんしんガイド

「けんしん」を受けない理由がある人にこそ  
オススメの「けんしん」です。

一度の受診で  
予約をラクに。

集団けんしん受診者は、次年度以降ご自身での予約は不要です。予約の手間なく受診可能です。



けんしんを受けない  
なんて、もったいない!**得!**

通常の健診 約9,000円

前年度より**増額**しました!

集団けんしん **0**円+720円分  
電子マネープレゼント



詳しくは  
こちら



※0円は、一部対象に限る

自分に合った場所で  
自分に合った項目を。

けんしんは、**医療機関**でも**受診可能**です。**年齢・性別**に応じた**おススメのけんしん**があります。



約**3,200**人が  
町のけんしんを受診。**増加中!**

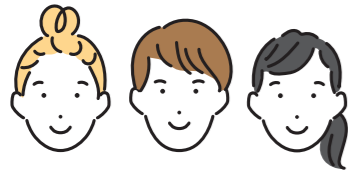
けんしんを受診される方は毎年着実に増えています。まだ受診したことがない方も**今年こそご予約ください。**



# 集団けんしん

## ①受診する健(検)診の項目を決めよう

10歳代 ※16歳以上



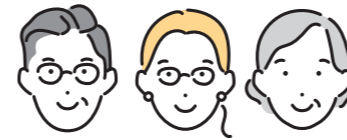
健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	肝炎ウイルス検査	子宮頸がん
フレッシュ健康診査*	胃がん(バリウム)	乳がん
後期高齢者健康診査	肺がん・結核	骨粗鬆症
	大腸がん	

20~30歳代



健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	肝炎ウイルス検査	子宮頸がん
フレッシュ健康診査	胃がん(バリウム)	乳がん
後期高齢者健康診査	肺がん・結核	骨粗鬆症
	大腸がん	

40~74歳



健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	肝炎ウイルス検査	子宮頸がん
フレッシュ健康診査	胃がん(バリウム)	乳がん
後期高齢者健康診査	肺がん・結核	骨粗鬆症
	大腸がん	

75歳以上



健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	肝炎ウイルス検査	子宮頸がん
フレッシュ健康診査	胃がん(バリウム)	乳がん
後期高齢者健康診査	肺がん・結核	骨粗鬆症
	大腸がん	

国民健康保険加入者で特定健診の申込をされた方は、必ず大腸がん検診も自動で予約されます。

検診内容		対象年齢 令和9年3月31日時点	受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方	検査内容	自己負担額
健診	特定健康診査	40歳~74歳	健診当日に 宇美町国民健康保険加入者 協会けんぽ被扶養者	①問診 ②身体測定 ③血圧測定 ④血液検査 ⑤心電図 ⑥尿検査 ⑦1日推定食塩摂取量(尿検査) ⑧医師の診察 ※医師の判断により、眼底検査・貧血検査を追加実施する場合がございます。	0円 → 500円
	フレッシュ健康診査	16歳~39歳			500円
	後期高齢者健康診査	75歳以上	健診当日に後期高齢者医療加入の方		500円
がん検診等	肝炎ウイルス検査	40歳以上	特定健診または健康診査を受ける方 過去に受けたことのある方は受診不可	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	無料
	胃がん(バリウム)	40歳以上	妊娠中の方(可能性のある方)は受診不可	問診、胃レントゲン検査 (発泡剤とバリウムを飲み、複数枚エックス線撮影)	1,500円
	肺がん・結核	40歳以上	妊娠中の方(可能性のある方)は受診不可	問診、胸部レントゲン検査	400円
	大腸がん	40歳以上	生理中の方は受診をお控えください	問診、便潜血検査(2日法) ※国民健康保険加入者で特定健診を申込された方は、必ず大腸がん検診も自動で予約されます。	300円
	子宮頸がん	令和9年3月31日時点で 20歳以上の偶数年齢女性	クーポン券対象者も受診可	問診、視診、内診、子宮頸部細胞診 (子宮頸部の細胞を採取し検査)	700円
	乳がん	令和9年3月31日時点で 40歳以上の偶数年齢女性	クーポン券対象者も受診可 ※妊娠・授乳中、ペースメーカー装着中、 豊胸手術を受けている方は受診不可	問診、マンモグラフィ (40歳代:2方向、50歳以上:1方向)	40歳代 1,300円 50歳以上 600円
骨粗鬆症	令和9年3月31日時点で 40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性		問診、骨超音波検査 (かかとの骨に超音波を当て、骨密度の測定)	400円	

※令和9年3月31日時点で対象年齢に達する方であれば、誕生日前の日程でも受診可能です。

※生活保護世帯の方は健(検)診は無料です。

## ②受診する日にちを決めよう

けんしん当日受付時間 8:30~11:50 予約開始日 令和8年3月13日(金)

日程	会場	レディース デイ	託児	申込締切
5月	9日(土)	うみハピネス	●	3月31日(火)
	10日(日)	井野小学校		
	21日(木)	し~ず・うみ	●	4月7日(火)
	22日(金)	し~ず・うみ	●	
	23日(土)	宇美町役場		
6月	6日(土)	うみハピネス	●	4月23日(木)
	7日(日)	うみハピネス	●	
7月	21日(火)	し~ず・うみ	●	6月10日(水)
	22日(水)	し~ず・うみ	●	
	31日(金)	し~ず・うみ	●	6月22日(月)
9月	9日(水)	し~ず・うみ	●	7月27日(月)
	10日(木)	し~ず・うみ	●	
	25日(金)	まなびや・うみ		8月6日(木)
	26日(土)	まなびや・うみ		
10月	11日(日)	うみハピネス	●	8月31日(月)
	12日(祝・月)	うみハピネス	●	
	31日(土)	うみハピネス	●	9月17日(木)
3日(祝・火)	南町民センター			
4日(水)	南町民センター			
11月	22日(日)	うみハピネス	●	10月15日(木)
	23日(祝・月)	うみハピネス	●	

※レディースデイは女性のみが受診できます。医師や放射線技師など、スタッフのほとんどが女性となります。  
 ※託児は健診日に生後4か月~就学前のお子様に限ります。定員になり次第切となります。健診予約と合わせてお申込みください。  
 ※「おまかせ予約」(令和7年集団けんしん受診者の自動予約)では、託児の予約はされません。託児をご利用になられる場合は、電話またはWEBにてお申込みください。

## ③予約をしよう 予約から健(検)診の流れ

お電話でのご予約はコチラから **通話料無料**

**0120-800-462**

受付時間 **9:00~17:00** 土日祝を除く

受付期間 令和8年 **3月13日(金)**~**10月15日(木)**

電話またはWEB予約受付後、上記電話番号より連絡がある場合がございます。

※申込締切後は、追加予約は受付不可です。(キャンセルは受付可能です)



WEBでのご予約はコチラから

**24時間受付**

受付開始日

令和8年 **3月13日(金)**

URL <https://webyoyaku.site/umimachi/>



スマホなら  
コチラ

### 予約後

- 問診票等は健診日の約1週間前にお届けします。
- 健診当日の受付時間は、問診票に同封した健診カードに記載されます。  
申込時点から健康保険証の種類及び内容に変更があった場合は必ずご連絡ください。

### 当日

- 健診当日は予約された健(検)診項目を受診ください。  
**健診当日の健(検)診項目の追加はできませんので、予約漏れにご注意ください**

### 結果

- 健診結果は約1ヶ月後に手渡し、または郵送にてお渡しいたします。

### 注意事項

#### 必ずお読み ください

- 各種健(検)診は、年度内(令和8年4月1日~令和9年3月31日)に1人1回の受診が限度となります。年度内に同じ健(検)診を受診した場合は、2回目以降の健(検)診費用の全額が自己負担となります。
- 特定健康診査に関しては、健診日当日に加入保険の資格を喪失された場合、健診を受診することができません。健診受診後、遡って加入保険を喪失した場合や既に加入保険を喪失していた場合は、健診費用全額が自己負担となります。
- 健(検)診結果は、健康課で5年間保管し、保健指導等の案内に使用されます。
- 健(検)診に係る情報を町と健診機関、保健指導機関とで共有されます。

### 国保特定健診

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

対象年齢 **40歳～74歳** (令和9年3月31日時点)

料金 **800円**

受診条件 健診当日に宇美町国民健康保険加入者

期間 令和8年**5月1日**(金)～令和9年**3月31日**(水)  
指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約



### 胃内視鏡検診

問診、胃内視鏡検査など

対象年齢 **50歳以上** (偶数年齢の男女)

料金 **3,000円**

受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方

期間 令和8年**6月1日**(月)～令和8年**12月31日**(木) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 宇美町役場へ受診券の申込  
(健康課 TEL.092-934-2243 FAX.092-933-7512)

令和9年  
3月31日時点で  
偶数年齢の  
男女



### 大腸がん検診

問診、便潜血検査<2日法>

対象年齢 **40歳以上** (令和9年3月31日時点)

料金 **400円**

受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方

期間 令和8年**6月1日**(月)～令和8年**12月31日**(木)  
指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約



### 後期高齢者健診

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

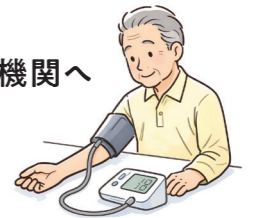
対象年齢 **75歳以上** (令和9年3月31日時点)

料金 **500円**

受診条件 健診当日に後期高齢者医療加入の方

期間 受診票が届いた日～令和9年**3月31日**(水) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ  
予約



### 子宮頸がん検診

問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

令和9年  
3月31日時点で  
偶数年齢の  
女性

対象年齢 **20歳以上** (偶数年齢の女性)

料金 **1,700円**

受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方

期間 令和8年**5月1日**(金)～令和9年**2月28日**(日) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約

医療機関 山崎産婦人科小児科医院  
宇美中央1丁目2番13号  
TEL.092-933-8000



### 乳がん検診

問診、マンモグラフィ

令和9年  
3月31日時点で  
偶数年齢の  
女性

対象年齢 **40歳以上** (偶数年齢の女性)

料金 **1,700円**

受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方

期間 令和8年**5月1日**(金)～令和9年**2月28日**(日) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約

医療機関 岡部病院  
明神坂1丁目2番1号  
TEL.092-932-0025



### 歯周疾患検診

対象年齢 **20歳・30歳・40歳・50歳・60歳** (令和9年3月31日時点)

料金 **300円**

受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方

期間 令和8年**6月1日**(月)～令和8年**12月31日**(木) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約 (対象者には受診券をお送りします)

