

ステップ③

アプリを使ってためる



| アプリの活動 | 付与ポイント | 付与制限 |
|------------------------------|--------|------|
| 目標歩数を達成 | 5pt | 1日1回 |
| 目標脳トレ回数を達成 | 5pt | 1日1回 |
| アプリを起動 | 5pt | 1日1回 |
| アプリにかんたん健康管理(血圧など)のいずれかを1回登録 | 5pt | 1日1回 |

設定

1日=午前0時～午後11時59分、1週間=日曜～土曜
月=1日～末日、年=4月1日～3月31日

目標

年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

| QRコード読み取り | 実施すること | 付与ポイント | 付与制限 |
|------------|---|--------|----------------------|
| 基本健診(特定健診) | 健診受診後、会場のQRコードを読み取る | 100pt | 年1回 |
| がん検診 | がん検診受診後、会場のQRコードを読み取る | 50pt | 年1回 |
| いきいきコース | いきいきコース終了後のQRコードを読み取る | 50pt | 年1回 |
| 介護予防教室 | 介護予防教室に参加し、会場のQRコードを読み取る (教室:井野小、宇美小、桜原小、原田小、宇美東小) | 20pt | 月5回 (同一教室は1日1回まで) |
| トレーニングルーム | 町のトレーニングルームを利用し、会場のQRコードを読み取る | 50pt | 月4回 |

| その他活動 | 実施すること | 付与ポイント | 付与制限 |
|---------|-------------------------|---------|-------|
| 登録ボーナス | 事業に申し込む(自動付与) | 500pt | 新規登録時 |
| 認知機能テスト | 認知機能テストに回答する(自動付与) ※1 | 10pt | 年2回 |
| お友達紹介 | 事業にお友達を紹介する(自動付与) ※1 ※2 | 双方に20pt | 年5人 |

※1 ポイント付与には1か月ほどかかります。

※2 健康ポイントの承認後、アプリの宇美町メニューより「宇美町からのお知らせ」をご確認ください。
(紹介していただいた方の「脳にいいアプリ」ユーザーIDが必要になります)