



令和7年度2月宇美町中学校給食献立表



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	
 <p>麦ご飯 麻婆豆腐 ひじき焼売 中華スープ 牛乳</p> <p><806Kcal></p> <p>9</p>	 <p>麦ご飯 鶏肉の照り焼き 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの炒め物 なめこの味噌汁 節分豆 牛乳</p> <p><826Kcal></p> <p>10</p>	 <p>きなこ揚げパン ミートオムレツ いんげんのソテー コーンチャウダー 牛乳</p> <p><815Kcal></p> <p>11</p>	 <p>麦ご飯 豚肉の中華炒め 小籠包 春雨スープ 牛乳</p> <p><817Kcal></p> <p>12</p>	 <p>麦ご飯 いわしの甘露煮 じゃが芋の金平 とふの粉の煮物 雷汁 牛乳</p> <p><804Kcal></p> <p>13</p>	
 <p>わかめご飯 うどんスープ(麺) ごぼう天 キャベツとコーンの炒め物 うどん(汁) 牛乳</p> <p><790Kcal></p> <p>16</p>	 <p>雑穀ご飯 ほうれん草カレー 白菜とツナのサラダ アセロラフルーツ 牛乳</p> <p><801Kcal></p> <p>17</p>	<p>建国記念日</p>		 <p>麦ご飯 発芽玄米入り平つくね さつま芋のオレンジ煮 煮合い 豆乳味噌鍋 牛乳</p> <p><847Kcal></p> <p>19</p>	 <p>チキンライス ひよこ豆とコーンのソテー チキンナゲット ガーリックコンソメスープ チョコレートプリン 牛乳</p> <p><872Kcal></p> <p>20</p>
 <p>麦ご飯 鯖のホイル焼き 蒟蒻の金平 れんこんのムニエル きのこ汁 牛乳</p> <p><802Kcal></p> <p>23</p>	 <p>麦ご飯 ブルコギ 餃子 キムチチゲ 牛乳</p> <p><787Kcal></p> <p>24</p>	 <p>麦ご飯 豚肉の生姜焼き いんげんのおかか炒め 玉子焼き 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳</p> <p><818Kcal></p> <p>25</p>	 <p>コッペパン りんごジャム スパゲッティミートソース フルーツヨーグルト レモンドレッシングサラダ 牛乳</p> <p><796Kcal></p> <p>26</p>	 <p>麦ご飯 肉じゃが 儀助煮 だぶ 牛乳</p> <p><847Kcal></p> <p>27</p>	
<p>振替休日</p>		 <p>麦ご飯 スタミナ丼(具) 春雨サラダ フルーツ和え 角チーズ 牛乳</p> <p><779Kcal></p> <p>31</p>	 <p>世界の料理☆クラムチャウダー</p> <p>胚芽食パン デミグラスソースハンバーグ カラフルソテー クラムチャウダー 牛乳</p> <p><841Kcal></p> <p>32</p>	 <p>麦ご飯 鯖の塩麹焼き いかねぎ焼き カリフラワーの炒め物 大根のすまし汁 牛乳</p> <p><801Kcal></p> <p>33</p>	 <p>麦ご飯 キャベツメンチカツ 五目厚焼き玉子 小松菜の炒め物 けんちん汁 牛乳</p> <p><814Kcal></p> <p>34</p>

福岡県の郷土料理☆儀助煮