情報ステーション

目覚めのヨガ体験者募集

何か運動を始めたいという人、運動が苦手という人でも取り組みやすいヨガ教室です。この教室はリラックスを目的としたヨガで、正しい姿勢と正しい呼吸法の習得をめざします。眠っていた体を起こし、心と身体のバランスを整え、寒さで縮こまらないようのびのび運動しましょう。

▼**日時**
2月24日、3月3日、10日、17日、火曜日　11時～11時45分

▼**場所**　まなびや・うみ

▼**対象**　18歳以上
※2月24日のみ、うみハピネス。

▼**定員**　15人程度

▼**参加費**
各体験全4回3,000円、または1日体験1,000円を当日お支払い

▼**申込方法**
電話またはショートメール

予・問 **NPO法人ふみの里スポーツクラブ**
☎080-7004-1439

わたし流　節句飾り展

お雛様飾り・端午の節句飾りなど100点以上の作品を展示します。また、「カレンダー紙を使った便利な箱作りワークショップ」も同時開催します。ぜひご来館ください。

▼**日時**
2月17日(火)～23日(月・祝)
8時30分～17時(入館は16時45分まで)
※最終日は15時まで

▼**場所**
歴史民俗資料館　2階ギャラリー

▼**観覧**　無料

問 **上田　友子**
☎090-5088-1085

コミセンで一緒に働きませんか

(公財)宇美町コミュニティー・センターでは、町内の緑地・緑道、町内公共施設の除草・清掃などに従事する人の就労登録を募集します。

▼**募集要件**
町内在住の健康で他に仕事をしない60歳～72歳の人(就労は75歳まで可)

▼**給与など**
時給1,057円　労災保険のみ

▼**勤務形態**
月～金曜日　9時～16時
月8～10日間(月によって変動あり)

問 **(公財)宇美町コミュニティー・センター**
☎933-2300

社会保険労務士による年金相談

日本年金機構からの委託により社会保険労務士会の労務士が予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます(障害年金を除く)。

▼**日時**
2月24日(火)、3月10日(火)
9時30分～16時(12時～13時を除く)

▼**場所**　志免町役場　1階
応接室1、応接室2
※相談会場での予約はできません。

予・問 **東福岡年金事務所**
☎651-7967または7968

「糟屋地区文化協会連合会」事務局職員の募集

▼**勤務先**
糟屋地区自治会館内「糟屋地区文化協会連合会」事務所
(糟屋郡粕屋町上大隈54)

▼**勤務日時**
週3日(月12日勤務)9時～17時
(勤務曜日などは面談の上決定)

▼**職務内容**
文化協会連合会が主催する行事などの資料作成および事務全般
パソコン(ワード・エクセル)使用

▼**給与**
時給(福岡県の基準による)・賞与年2回

▼**申込締切**
令和8年2月28日(当日消印有効)

▼**申込方法**
経歴書を下記の「宇美町文化協会」に送付してください。
〒811-2121
糟屋郡宇美町平和1丁目1番1号
住民福祉センター内
宇美町文化協会　宛

問 **宇美町文化協会事務局**
(火曜日・木曜日　9時～17時)
※休みの場合あり。
☎933-2784

KBC点字教室受講者募集

テキストおよび点字盤を使用して、読み書きの基礎を学ぶ受講料無料の講座です。

▼**日時**
4月7日(火)～6月30日(火)
毎週火曜日　10時～12時(全12回)

▼**場所**
KBC会館4階会議室
(福岡市中央区長浜1丁目1番34号)

▼**対象**
点字、視覚障がい者の支援に関心のある人
※募金による運営のため、最後まで出席できる人に限る。

▼**定員**　20人(先着順)

▼**申込方法**
電話・FAX・メールにて受付
(住所・氏名・電話番号を明記)

▼**申込開始日時**
3月3日(火)　10時

申・問 **ケイビーシー開発㈱**
点字教室係

☎751-4070
FAX715-1148
✉info@kbckaihatsu.co.jp

年に1度は健康診査を受けましょう

令和7年度健康診査の受診期限は3月31日までです。まだ受診されていない人で受診を希望する人は、お早めに医療機関にご予約の上、受診してください。

受診については、感染症の発生状況を踏まえ、医療機関医にあらかじめ電話でご相談の上、ご検討ください。

受診には、マイナ保険証または資格確認書と、後期高齢者医療広域連合が送付した「受診票」、「自己負担金500円」が必要です。

受診票は令和7年4月末現在で被保険者の人には4月下旬～5月上旬に、また令和7年5月以降に75歳になる人には、誕生月の10日頃に送付しています。

なお、今年度75歳になる人は、75歳の誕生日以降に受診をお願いします。

健診実施医療機関がわからない場合や、受診票の再発行が必要な場合は、お気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。受診票の再発行には1週間ほどお時間がかかりますので、お早めにご連絡ください。

問 **福岡県後期高齢者医療広域連合**
お問い合わせセンター
(福岡市博多区千代4丁目1番27号(福岡県自治会館5階))

☎651-3111
FAX651-3901
※間違い電話が多くなっておりますので番号をご確認ください。

旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

旧優生保護法に基づき、障がいや病気を理由に優生手術(こどもができなくなる手術)や人工妊娠中絶を受けた人には補償金や一時金が支給されます。

※母体保護や疾病治療を目的とする手術を除く

▼**対象**
[補償金]
優生手術を受けた本人および配偶者(遺族も請求可能)
[一時金]
優生手術または人工妊娠中絶を受けた本人で生存している人

問 **福岡県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口**
☎632-5175
FAX643-3260

福岡高等技術専門校 令和8年度入校生募集

技能習得や資格取得などにより関連職種への就職(転職)を希望される人を募集します。

※受講料無料(テキスト代・資格試験受験料などは除く)

募集科については「福岡県の職業訓練」ホームページをご覧ください。

▼**募集期間**
2月13日(金)～3月17日(火)

▼**入校試験日**
3月25日(水)

▼**入校日**
4月9日(木)

▲福岡高等技術専門校
令和8年度入校生募集

問 **福岡高等技術専門校**
☎681-0261
またはお近くのハローワーク

ふみなび　「宇美町生涯学習情報」し～ず・うみ行事の案内

『春風のスキップ　水彩画ロビー展』

絵の作者永冨淳子さんの先生は北九州市在住の水彩画家、星野木綿(ほしのもめん)さんです(東京藝術大学美術学部、同大学院を修了したのち京都で友禅染を修行)。その作品は透明水彩といわれています。先生から指導を受けた永冨さんの水彩画も繊細で美しく丁寧な作品ばかりです。

▼**日時**
3月3日(火)～14日(土)
※3月8日(日)休館・最終日12時まで

▼**場所**
し～ず・うみ

▼**観覧**
無料

問 **し～ず・うみ**
☎932-0365
✉shes-umi@mail.umi.fukuoka.jp
(名前、TELを記入のこと)

手話『食べ物』編

コーヒー

左手の5本指を丸めて、右手の親指と人指し指をつけて、2回まわします。

紅茶

左手の5本指を丸めて、右手の親指と人指し指をつけて、上下させます。

手話はろう者の言語です

企画：宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問：福祉課　障がい者支援係
☎934-2278　FAX933-7512(代)

広告

KUMON
★「どんなもんだい!?」「できた!」が育むやる気と自信
2月無料体験受付中!
2/2(月)～28(土)
期間中1週間2回まで
E-Pencilで楽しく英語学習
幼児から学べる英語が大好きに♪
Let's study English!
英検にchallenge!
最終教材まで7000語習得!
★宇美センター(火水金)　宇美 4-2-10　木村ビル 2F　書写(水)　TEL957-6615　携帯 090-9075-6404　荒木
★宇美はるだ(火金)　原田 4-18-8　原田下公民分館　TEL934-3180　携帯 090-1345-8634　須原