情報ステーション

(予約優先)行政書士による無料相談

福岡県行政書士会東福岡支部では、下記の日程で暮らしと事業に関する無料相談会を開催します。

相続・遺言・成年後見、会社等法人設立、外国人の在留資格関連手続き、建設業や自動車登録等の各種許認可申請などについて相談することができます。

※この相談会は宇美町と福岡県行政書士会との包括連携協定に基づく事業です。

▼日時
2月21日(土)
【受付時間】13時30分～15時30分

▼場所
宇美町　地域交流センター(うみ・みらい館)研修室BおよびC
(宇美町平和1丁目1-2)

▼主催
福岡県行政書士会東福岡支部

予・問 事務局：行政書士とい京子事務所内・外井
☎410-7785

全国一斉生活保護相談会

福岡県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。

相談料は無料です。秘密は厳守します。

▼電話番号
☎0120-052-088
(フリーダイヤル)
※当日のみの専用番号です。

▼日時
1月25日(日)　10時～18時

問 福岡県青年司法書士協議会(担当：手嶋)
☎0942-23-6077
FAX0942-23-6078

ピラティス体験者募集

ピラティスとはリハビリから発展した運動で、この教室ではより身体を鍛えたい経験者向け、これからピラティスをやってみたい初心者向けと2教室を行いますので、ご自身の体力に合わせてご参加ください。

ぜひ今の生活に少しでも運動を取り入れ、健康的な身体づくりをめざしましょう。

▼日時
①経験者向け
1月29日、2月5日、12日、19日
木曜日　9時40分～10時40分
②初心者向け
1月30日、2月13日、20日、3月6日　金曜日　10時～10時45分

▼場所
①しゅ～ず・うみ
②宇美町立中央公民館

▼対象
どなたでも

▼定員
15人程度

▼参加費
体験全4回3,000円、または1日体験1,000円を当日お支払い

▼申込方法
電話またはショートメール

申・問 NPO法人ふみの里スポーツクラブ
☎080-7004-1439

自衛官募集

【第5回自衛官候補生(本年度最終)】

▼受付期限　2月8日(日)まで

▼筆記試験(WEB試験)
2月9日(月)～12日(木)の間のいずれか1日
○高校生
簡易センター方式にて実施、会場は後日案内時に連絡
○その他
ご自宅などで受験可能性
(Wi-Fi環境での受験推奨)

▼口述試験・身体検査
2月15日(日)～17日(火)の間で指定される1日

▼合格発表　2月27日(金)

問 自衛隊福岡地方協力本部福岡募集案内所
☎672-3255
担当　木下

社会保険労務士による年金相談

日本年金機構からの委託により社会保険労務士会の労務士が予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます(障害年金を除く)。

▼日時
1月20日(火)、2月10日(火)
9時30分～16時(12時～13時を除く)

▼場所　志免町役場　1階
応接室1、応接室2
※相談会場での予約はできません。

予・問 東福岡年金事務所
☎651-7967または7968

みんなを守る119

【ストーブの安全な取扱いについて】

本格的な冬のシーズンを迎え、ストーブを使用する機会が多くなっています。ストーブによる火災を予防するために、次の1、2の内容に従って安全にストーブを使用しましょう。

1、適切な取扱い方法の確認

(1)暖房シーズン前には、取扱説明書に従って点検を行いましょう。

(2)石油ストーブなどに燃料を給油するときは、必ず火を消してから行いましょう。

(3)誤った燃料を給油しないように、燃料の確認をしましょう。

(4)カートリッジタンク式のものは、給油後、タンクのふたを確実に締めましょう。

(5)電気ストーブやファンヒーターを使わないときは電源プラグを抜きましょう。

(6)使用前に電気コードやガスホースなどに傷みが無いか確認しましょう。

(7)就寝時および外出時はストーブを消しましょう。

(8)異常を感じた場合は、すぐに使用を中止し、製造元や販売元に相談しましょう。

(9)暖房シーズン後には、取扱説明書に従って清掃・整備を行いましょう。

2、周囲の状況の確認

(1)ストーブの近くに布団・座布団や衣類などの燃えやすいものを置かないようにしましょう。

(2)ストーブの周囲や上方に洗濯物を干さないようにしましょう。

(3)ストーブがカーテンなどに接触しないように使用しましょう。

(4)ストーブの近くでヘアスプレーなどのエアゾール缶の使用や放置はやめましょう。

問 粕屋南部消防署
☎935-5111

令和7年度 ひきこもり家族交流会

ひきこもり経験者からの講話(自身の体験談の発信など)、当事者家族の交流をとおして、ひきこもり問題を抱える家族の精神的安定、当事者との関わり方を学ぶことを目的に開催します。

▼日時　2月6日(金)　14時～16時
(受付　13時30分～)

▼場所　福岡県粕屋保健福祉事務所中会議室

▼対象
ひきこもり状態にある人の家族

▼内容
①講話
【講師】
Niente　山川豊揚氏
【演題】
「ひきこもり経験者からのメッセージ～孤立からの脱却と新たな一歩～」
②交流会

▼参加費
無料

▼定員
15人(※要事前申し込み)

▼申込方法
電話にて申し込み

▼申込締切
1月23日(金)

申・問 福岡県粕屋保健福祉事務所健康増進課精神保健係
☎939-1185

ふみなび 「宇美町生涯学習情報」しゅ～ず・うみ行事の案内

しゅ～ず・うみマルシェ(一般・ジュニア)出店者募集

手作り品を対面販売する交流イベント参加者を募集

●一般の部
①手作り品販売(アクセサリー、雑貨など)
②食品販売(野菜、果物、菓子、軽食、キッチンカーなど)
③その他(占い、ネイルなどの癒し系)

●ジュニアの部
小・中学生オーナー募集(お子さんの手作り品、使わなくなったおもちゃ、絵本など)当日はこどもが店主です。大人は見守りに徹すること。お子さんと話し合って出店を決めてください。

▼出店料　売り上げの10%(小中学生の出店料300円)※詳しくはしゅ～ず・うみへお問い合わせください。

▼マルシェ日時
4月26日(日)　10時～14時30分

▼定員
一般50店舗・ジュニア10店舗

温活アイテム『あったかナプキン作り』

デリケートゾーンを温めることで心も体も元気になります。自然素材で作るナプキン(布パッド)は保温性、吸湿性のある優れものです。

▼参加費
材料一式 2,300円

▼日時
2月21日(土)　10時～12時

マネー講座『資産形成(ライフプラン)の基本』

人生プランで最重要課題の一つ「お金」のこと。どの世代も知っておくべき資産形成の基本を学びます。

▼参加費
500円

▼日時
3月18日(水)　14時～15時30分
[共通]

▼場所　しゅ～ず・うみ

申・問 しゅ～ず・うみ
☎932-0365
✉shes-umi@mail.umi.fukuoka.jp
(名前、TELを記入のこと)

手話『食べ物』編

すき焼き

右手の人差し指と中指を伸ばして、下に向け水平に回します。左手の手のひらは上に向けて添えます。

すし

右手の人差し指と中指を伸ばして、湾曲させた左手の上に乗せ、握るような動きをします。

企画：宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問：福祉課　障がい者支援係
☎934-2278　FAX933-7512(代)

広告
よしやま眼科
YOSHIYAMA EYE CLINIC
一般眼科・日帰り白内障手術
092-710-0200
〒812-0871
福岡県福岡市博多区東雲町2-3-24
月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ／
14:00～18:00 ○ ○ ／ 手術 ○ ／ ／