情報ステーション

はじめてのピラティス体験者募集

はじめてのピラティスは、初めての人や運動が久しぶりの人でもできる簡単なエクササイズから行いますので、お気軽にご参加ください。

テニスボールなどを使い、自宅でもできる運動も学ぶことができます。

ピラティスで正しい姿勢としなやかな身体を手に入れ、健康的な生活への第一歩を踏み出しましょう。

▼**日時**
12月18日、25日、1月8日、15日
木曜日9時40分～10時40分

▼**場所**
し～ず・うみ

▼**対象**　どなたでも

▼**定員**　15人程度

▼**申込方法**
電話またはショートメール

▼**参加費**
4回3,000円、または1日体験1,000円(当日支払)

申・問 NPO法人ふみの里スポーツクラブ
☎080-7004-1439

糟屋区中学校美術展

糟屋区内中学校の美術の授業で制作された優秀作品を展示します。絵画、彫刻などさまざまな分野にわたり、豊かな発想や創造的な技能がつまった力作ばかりです。ぜひご観覧ください。

▼**日時**
12月20日(土)～令和8年1月16日(金)
8時30分～17時
(入館は16時45分まで)
※最終日は15時まで
※12月22日(月)、29日(月)～令和8年1月3日(土)、5日(月)、13日(火)は休館日

▼**場所**
歴史民俗資料館　2階ギャラリー

▼**観覧料**
無料

問 歴史民俗資料館
☎932-0011

今年の宇美町青年団年末餅つきは実施しません

今年の宇美町青年団による「年末餅つき(例年12月末、JA宇美支所前で実施)」は実施しませんのでご注意ください。

次年度の「年末餅つき」につきましては、来年12月の広報にてご案内する予定です。

問 宇美町青年団　団長　長澤 崇一郎
☎080-9102-1303

社会保険労務士による年金相談

日本年金機構からの委託により社会保険労務士会の労務士が予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます(障害年金を除く)。

▼**日時**
12月23日(火)、1月13日(火)
9時30分～16時(12時～13時を除く)

▼**場所**
志免町役場1階　応接室1、応接室2
※相談会場での予約はできません。

予・問 東福岡年金事務所
☎651-7967または7968

自衛官募集

●陸上自衛隊高等工科学校(一般)
一次試験

▼**受付期限**
令和8年1月15日(木)

▼**試験日**
令和8年1月24日(土)または25日(日)

▼**試験会場**　陸上自衛隊福岡駐屯地

問 自衛隊福岡地方協力本部
福岡募集案内所
☎672-3255(担当　木下)

脱炭素啓発イベント(未来を変えるデコカツ!)

▼**日時**
令和8年1月17日(土)　11時～17時

▼**場所**
イオンモール福岡　1階　ウエストコート

▼**内容**
・環境に関する体験型ワークショップ開催(クイズラリー、「0円」服の交換会など)
・駐車場にて「はたらく車」展示
・地産地消をテーマにしたマルシェ開催

▼**主催自治体**
宇美町・篠栗町・志免町・須恵町・久山町・粕屋町

問 篠栗町　都市整備課　ゼロカーボンシティ準備室
☎947-1111(内線262)

年に1度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の重症化やフレイルの予防などを目的とした健康診査を実施しています。通常約9,000円の検査を500円で受診することができますので、まだ受診されていない人はお早めにご予約の上、この機会に健康診査を受けましょう。

●受診券の発送時期
令和7年4月末現在で被保険者の人には4月中旬～5月上旬に送付。令和7年5月以降に被保険者になる人(75歳到達など)には、誕生月の10日頃または資格取得の翌月以降の10日頃に送付。

●受診方法
受診票が届いてから個別健診による健康診査を申し込んでください。

●受診時に持っていくもの
受診票、マイナンバーカードまたは資格確認書、自己負担金500円

▼**受診期限**
令和8年3月31日(火)まで(検診実施機関の休診日を除く)

▼**対象**　全ての被保険者
※長期入院および特別養護老人ホームなどの施設入所者は対象外。

▲ホームページはこちら

問 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター(福岡県自治会館5階)
☎651-3111
FAX651-3901

障がいのある人などを対象とした「みらいステップセミナー」参加者募集

障がいのある人などを対象とした「みらいステップセミナー」を開催します。昨年度、大好評だった「就労準備セミナー」から、今年度は開催規模や事業所の範囲を拡大して実施します。糟屋郡内(新宮を除く)の就労移行支援事業所、就労継続支援A型・B型事業所、自立訓練事業所、生活介護事業所の全26事業所が参加予定です。詳細は下記二次元コードからチラシをご覧ください。

ご参加をお待ちしています。

▼**日時**　令和8年1月31日(土)
10時開場　16時終了

▼**場所**
サンレイクかすや　多目的ホールなど

▼**対象**
障がいのある人や支援や配慮が必要な人で、就職活動を控えた人、転職を検討されている人、おこさまの将来に向けて利用できる制度を知りたい保護者、就労・日中活動障がい福祉サービスについて関心のある人

▼**定員**　なし

▼**申込期限**
令和8年1月9日(金)まで
参加には事前の申し込みが必要です。問い合わせ先までご連絡いただくか、電子申請サイトから申請をしてください。

▲チラシはこちら

▲電子申請サイトはこちら

申・問 粕屋町福祉課
☎938-0278

スケートするならアクシオン福岡!

11月3日(祝)～4月10日(金)まで、アクシオン福岡(県立総合プール)でスケートをお楽しみいただけます!

おこさま向けスケート教室も開催しています。ご来館お待ちしています!

※スケートの営業時間など詳細は、アクシオン福岡の公式ホームページをご確認ください。

▼**アクシオン福岡の営業時間**
13時～20時45分(火～金)
9時～20時45分(土・日・祝)
※休館日　毎週月曜日
※年末年始休館12月30日～1月1日

▲ホームページはこちら

問 アクシオン福岡(県立総合プール)(福岡市博多区東平尾公園2-1-3)
☎623-4400
スケート教室について
☎611-1717

ふみなび　「宇美町生涯学習情報」し～ず・うみ行事の案内

「ピアノ de 童謡唱歌 冬歌」無料

ピアノ伴奏で文部省唱歌や童謡を中心に冬の歌を一緒に歌います。曲が作られた時代背景や作詞者、作曲者の逸話も紹介します。曲の歴史とストーリーを知ると音楽の楽しみが倍増します。

●ピアノ伴奏と解説
岩﨑利可子さん
※申込不要、直接ご来館ください。

▼**日時**
令和8年1月17日(土)　13時～14時

▼**場所**　し～ず・うみ

問 し～ず・うみ
☎932-0365
✉shes-umi@mail.umi.fukuoka.jp

広告

よしやま眼科
YOSHIYAMA EYE CLINIC
一般眼科・日帰り白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00-12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:00-18:00	●	●	／	手術	●	／	／

〒812-0871
福岡県福岡市博多区東雲町 2-3-24
092-710-0200

永代供養専用区画 悠久の丘
樹木葬 60万円～
ペットと一緒に眠れる樹木葬あります!
篠栗駅から電話一本ですぐお迎え。
随時 無料送迎!!
ささぐり極楽霊苑(ハイゴクラク)
■篠栗町大字津波黒字極楽111-1
■定休日:毎週水曜日
フリーダイヤル 0120-81-5969
詳しくはコチラ
●事業主体／(公財)篠栗極楽苑 ●代表理事／上戸　浩介 ●経営許可番号／6生衛営第139号の7(平成6年11月1日許可)