

宇美町

エコトク

(2016年広報3月号)



前号で、昨年発生したエルニーニョ現象は観測史上2番目の規模と書いておりましたが、海水温・範囲・期間のトータルでは観測史上最大となり、この影響は日本列島全体に及び、12月の全国平均気温が1946年の統計開始以来、最高となりました。特に東北地方への影響が大きかったと報告されています。

「宣言」はご存じでしょうか？毎月の電気代をはじめとしたエネルギー消費量(料)を記帳し、前月・前年と比較することで無駄をなくす努力を確認するための家計のダイエット法です。登録すると協賛企業で各種の割引を受けられたり、抽選などによる景品があったりと多くの特典があります。本年2月1日時点の宇美町の世帯数は15,155世帯ですが、エコファミリー登録世帯は119世帯しかありません。もっと地球温暖化防止に関心を持ってい

ただき、エコファミリー登録世帯を増やしていければと思っております。これから先の地球環境を考え、行動している姿を子どもたちはきっと見ていると思います。

今年、各地域に配布される回覧板のチラシや宇美町のホームページで登録の仕方や特典が紹介されています。あなたもぜひ！

美と健康の維持を目的とした数あるダイエット法の一つに【レコーディングダイエット】があります。これは『その日食べたものを一つ一つ記帳し、カロリー計算をし、食生活を見直す』ものです。記帳することで家計上の無駄をなくす方法は家計簿が一般的ですが、家計上のダイエットとCO2の削減を目的とした「エコファミリー」

文責 福岡県地球温暖化防止活動推進員 竹吉 栄隆