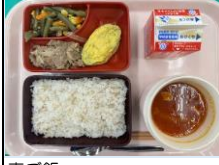




令和 7年度 8・9月 宇美町中学校給食献立表



月	火	水	木	金
			28	29
			 麦ご飯 夏野菜カレー レモンドレッシングサラダ アセロラフルーツ 牛乳 ＜780kcal＞	 麦ご飯 家常豆腐 いんげんの炒め物 中華風鶏団子スープ 牛乳 ＜784kcal＞
1	2	3	4	5
 麦ご飯 ビビンバ丼 揚げ焼売 カップスープ 牛乳 ＜790kcal＞	 麦ご飯 肉団子の甘酢あん ブロッコリーの炒め物 チキンヌードルスープ 牛乳 ＜810kcal＞	 コッパパン いちごミックスジャム タンドリーチキン スパゲッティソース コーンといんげんのソテー ガーリックコンソメスープ 牛乳 ＜811kcal＞	 麦ご飯 ハヤシライス トマトオムレツ 温野菜 牛乳 ＜816kcal＞	 麦ご飯 ホキフライ カラフルソテー ホットスイートサラダ 鶏肉と野菜のスープ 牛乳 ＜812kcal＞
8	9	10	11	12
 麦ご飯 塩肉じゃが 金平レンコン むらくも汁 牛乳 ＜801kcal＞	 ワンローフパン 黒豆きなこクリーム 照焼パテ ほうれん草のソテー ミネストローネ 牛乳 ＜784kcal＞	 麦ご飯 いわしのおかか煮 と心の粉の煮物 竹輪とにんにくの芽の炒め物 すまし汁 牛乳 ＜802kcal＞	 とうもろこしご飯 キャベツメンチカツ 野菜ときこのバター醤油炒め 根菜汁 牛乳 ＜833kcal＞	 麦ご飯 麻婆豆腐 餃子 中華スープ ぶどうゼリー 牛乳 ＜803kcal＞
15	16	17	18	19
	 麦ご飯 鶏すき みたらし団子 わかめの味噌汁 牛乳 ＜823kcal＞	 麦ご飯 鰯のチーズフライ ひじき焼売 蒟蒻の金平 豆乳味噌汁 牛乳 ＜793kcal＞	 麦ご飯 チキンカレー ひじきのごまネーズサラダ フルーツ和え 牛乳 ＜811kcal＞	 黒糖コッパパン 豚肉のケチャップ炒め バイクドエッグ じゃがバター コンソメスープ 牛乳 ＜808kcal＞
22	23	24	25	26
 麦ご飯 豚丼 あちら漬け オレンジ 牛乳 ＜775kcal＞		 麦ご飯 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのソテー れんこんのムニエル 鶏団子の豆乳スープ 牛乳 ＜812kcal＞	 麦ご飯 鶏肉のごま味噌焼き 玉子焼き 野菜とえきの炒め物 すいとん 牛乳 ＜770kcal＞	 麦ご飯 ハンバーグアップルソースかけ キャベツとコーンのソテー さつま芋のミルク煮 押し麦のスープ 牛乳 ＜831kcal＞
29	30	 麦ご飯 豚肉の甘辛ソテー いんげんのバター醤油炒め ほうれん草オムレツ トマトスープ 牛乳 ＜780kcal＞  麦ご飯 ホキ天玉揚げ 野菜とツナのマヨ炒め ひじきと大豆の煮物 キャベツと厚揚げの味噌汁 牛乳 ＜814kcal＞		
				