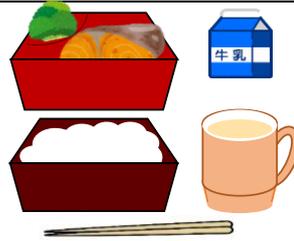




令和7年度 7月 宇美町中学校給食献立表

!! お弁当箱タイプの給食だから、短時間で衛生的な給食が提供できます。

給食の食器は弁当箱タイプを使用しています。
 ご飯食器以外に、冷食器、温食器、マグカップの3種類があり、
 献立によってこの中の2種類を組み合わせます。
 食缶方式に比べて運びやすく、短時間で衛生的に配膳を行うことができるため、
 給食時間の短い中学校給食に適しています。



月	火	水	木	金
30	1	2	3	4
	<p>麦ご飯 鶏肉のねぎ味噌マヨ焼き ジャが芋の金平 えび焼売 小松菜のすまし汁 牛乳 <801kcal></p>	<p>麦ご飯 冷しゃぶ フルーツ和え 一食ドレッシング 春雨の中華炒め れんこん入り平つくね 牛乳 <803kcal></p>	<p>季節の献立☆夏野菜の煮込み風ハンバーグ</p> <p>麦ご飯 夏野菜の煮込み風ハンバーグ ひよこ豆とコーンのソテー ラビオリスープ 牛乳 <802kcal></p>	<p>麦ご飯 麻婆豆腐 揚げ餃子 中華スープ 牛乳 <801kcal></p>
	7	8	9	10
<p>行事食☆七夕</p> <p>ちらし寿司 星型メンチカツ ジャが芋の青のり炒め セタそうめん汁 セタゼリー 牛乳 <805kcal></p>	<p>麦ご飯 ブルコギ コーンソテー トックスープ 牛乳 <803kcal></p>	<p>世界の料理☆チリコンカン(メキシコ)</p> <p>ワンローフパン カリフラワーのソテー 牛肉コロッケ チリコンカン 牛乳 <764kcal></p>	<p>麦ご飯 いわし生姜煮 ひじきと野菜の豆腐揚げ 切干大根の炒め物 もずく汁 牛乳 <761kcal></p>	<p>麦ご飯 鶏肉のマヨマスタード焼き オムレツ いんげんのソテー ガーリックコンソメスープ 牛乳 <808kcal></p>
14	15	16	17	<p>終業式</p>
<p>麦ご飯 大豆の味噌煮丼 ほうれん草のソテー 枝豆と豆腐のメンチカツ 牛乳 <843kcal></p>	<p>福岡県の郷土料理☆かしわご飯</p> <p>かしわご飯 ひじき焼売 厚揚げと枝豆のおかか煮 ビーマンと野菜の蒸し物 冬瓜のすまし汁 マンゴープリン 牛乳 <774kcal></p>	<p>鹿児島県の郷土料理☆きびなご黒ごまフライ</p> <p>ライ麦パン 焼きそば チンゲン菜のソテー きびなご黒ごまフライ 牛乳 <800kcal></p>	<p>麦ご飯 ハヤシライス キャベツサラダ 夏みかんヨーグルト 牛乳 <848kcal></p>	

