

ランニング宇美 実施要項

兼 第12回市町村対抗福岡駅伝宇美町選手選考会

主催：宇美町スポーツ協会 | 共催：宇美町教育委員会 | 協力：宇美町スポーツ推進委員連絡協議会 | 主管：宇美町陸上部

1.主 旨

「町民一人に一つのスポーツを」のスローガンを基に本事業を通じて、本町の陸上競技の普及・強化を図り、ひいては町民の運動・スポーツへの関心を高め、本町のスポーツ振興に寄与することを目的とします。

2.日 時

令和7年9月6日（土）

15時00分～18時00分

3.会 場

宇美町総合スポーツ公園 陸上競技場

駐車場：総合スポーツ公園 第一駐車場・第三駐車場

※雨天の場合、宇美南町民センター 体育館、研修室
（ランニングクリニックのみ開催）

4.内容・参加対象

【第1部】 15時00分～16時30分 ランニングクリニック

①気持ちよく走るコツを学ぶランニングクリニック

対象：子どもから大人まで健康な方はどなたでも
（個人・グループ・家族などたくさんの参加お待ちしております）

講師：小島 成久 先生

（株）ランフィット代表取締役、健康運動指導士

ランニングアドバイザー、フィジカルトレーナー

②速く走るコツを学ぶ陸上（かけっこ）教室

対象：小学1年生～6年生

講師：藤木 祐一郎 先生

宇美町のジュニア陸上クラブ(UGTC)代表・コーチ

たくさんの子ども達に走り方・身体の動かし方を指導。

【第2部】 16時45分～18時00分 誰でも参加できる長距離記録会

対象：子どもから大人まで健康な方はどなたでも
（個人・グループ・家族などたくさんの参加お待ちしております）

種目：1.0km、2.0km、3.0kmのどれか1種目

※福岡駅伝選手選考会に該当する種目

（選考対象は町内在住・在勤の方になります）

中学・高校女子、一般女子 2.0km

中学・高校男子、一般男子 3.0km

5.申込方法・申込締切

①・②のいずれかで申込してください。

①スポーツ協会LINE登録からの申込。

トーク画面に必要な事項を入力して送信することで申込できます。

必要事項：氏名・年齢(学年)・学校名・住所・電話番号

②申込フォームからの申込

申込はこちらから ⇒



申込締切：令和7年8月29日（金）17：00まで

6.注意事項

①小学生は保護者同伴で参加ください。

②運動ができる服装でご参加ください。

③雨天の場合は体育館シューズをご準備ください。

④施設敷地内は全面禁煙です。

⑤大会の様子（写真や動画）をスポーツ協会広報誌やホームページに掲載させていただきますのでご了承ください。

⑥主催者にて傷害保険に一括加入するが、事業実施中に発生した傷病等については応急処置のみ行い、それ以上の責任は一切負いません。

[補償内容]死亡・後遺障害保険金(補償額300万円)、
入院日額(補償額3,000円)、通院日額(補償額2,000円)

お問い合わせ

宇美町スポーツ協会事務局

（火・木・金 9：00～17：15 非常勤）

固定電話 092-933-2784

FAX 092-933-2741

携帯 090-7452-9899

メール umi-taikyou@leo.bbq.jp

URL <https://umisports.jp/>



スポーツ協会HP



スポーツ協会LINE