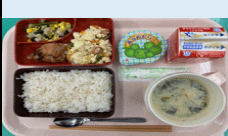




令和7年度 6月 宇美町中学校給食献立表



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	大分県の郷土料理☆とり天 			
麦ご飯 ハンバーグ（アップルソース） スッキーニのピリ辛炒め フライドポテト ミネストローネ 牛乳 ＜892kcal＞	麦ご飯 とり天 ごぼうの缶煮 豆乳味噌汁 カスタードプリン 牛乳 ＜863kcal＞	麦ご飯 鰯のみりん漬け 茎わかめの金平 五目厚焼き玉子 のっぺい汁 ももゼリー 牛乳 ＜799kcal＞	麦ご飯 スタミナ丼 チンゲン菜の煮びたし ごぼうサラダ フルーツ和え 牛乳 ＜840kcal＞	麦ご飯 白身魚の野菜あんかけ 南瓜のいとこ煮 ワタンスープ さつまポテト 牛乳 ＜793kcal＞
9	10	11	12	13
			お弁当の日	
パン キーマカレー 野菜とツナの炒め物 鶏のハニーマスタード焼き 豆乳のパンナコッタ 牛乳 ＜705kcal＞	麦ご飯 照焼チキン チンゲン菜とコーンのソテー 洋風炒り豆腐 ほうれん草のクリームスープ 青梅ゼリー 牛乳 ＜978kcal＞	麦ご飯 酢豚 小松菜の煮びたし 肉団子スープ ミニフィッシュ 牛乳 ＜793kcal＞		麦ご飯 豚キムチ 揚げ春巻 野菜の胡麻炒め 豆腐の味噌汁 牛乳 ＜855kcal＞
16	17	18	19	20
				
麦ご飯 魚のマヨネーズ焼き 野菜のオイスターソース炒め 厚焼き玉子 じゃが芋の味噌汁 角チーズ 牛乳 ＜797kcal＞	枝豆じゃこご飯 炒り鶏 いわし梅煮 おからサラダ オレンジ 牛乳 ＜869kcal＞	麦ご飯 サーモンチーズフライ いかとにんにくの芽の炒め物 人参とツナの玉子とし 根菜汁 牛乳 ＜842kcal＞	ぶどうパン レモンチキンソテー バイクドエッグ ひよこ豆とコーンのソテー トマトとさつま芋のスープ ミルククリームス（コーヒー） 牛乳 ＜835kcal＞	麦ご飯 韓国風肉じゃが 野菜の胡麻油炒め かきたま汁 牛乳 ＜751kcal＞
23	24	25	26	27
◆沖縄慰霊の日献立◆ 				福岡県の郷土料理☆だぶ 
人参ご飯 中華麺 コーン焼売 ゴーヤチャンプルー ソーキそば シークワーサーゼリー 牛乳 ＜909kcal＞	麦ご飯 肉団子の甘酢あん ブロッコリーのソテー チキンヌードルスープ 牛乳 ＜815kcal＞	ライ麦パン マーシャルピーンズ 白身魚のクリームソース 野菜のソテー ほうれん草オムレツ ガーリックコンソメスープ 牛乳 ＜777kcal＞	麦ご飯 鯖の塩麹焼き いんげんのピリ辛炒め 干草焼き 小松菜の味噌汁 牛乳 ＜750kcal＞	麦ご飯 家常豆腐 ひじきの手作りふりかけ だぶ アセロラゼリー 牛乳 ＜834kcal＞
30				
				
麦ご飯 ほうれん草カレー 野菜炒め 枝豆と豆腐のメンチカツ ココアムース 牛乳 ＜918kcal＞				