

令和7年5月15日

各組長 様

宇美町長 安川 茂伸

5月分の回覧について

平素より、町行政に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり送付いたしますので、各戸へ回覧をしていただきますようお願いいたします。

- ・行政書士相続・遺言セミナー

問：宇美町社会福祉協議会 ☎931-1008

- ・粕屋警察署だより／防犯ふくおか

問：地域コミュニティ課 ☎933-5500

- ・宇美町シニア連だより（第4号）

問：宇美町シニアクラブ連合会 ☎933-1111

宇美町社会福祉協議会 主催

行政書士相続・遺言セミナー

(全2回)

昨年開催後、大好評につき、おかわり講演！！

相続・遺言のお悩みごとの解決に向けて

大きな一歩を踏み出しませんか？



日 時：令和7年6月24日（火）10：00～12：00

場 所：宇美町老人福祉センター くすの杜

参加費：無料（要申込）定員：20名程度

講師：トミヤ行政書士事務所 行政書士 瀧本 賢一 氏

飯塚市在住。行政書士と僧侶資格を持ち、相続・遺言・遺産分割協議・老後の財産を守る任意後見契約・墓地・霊園の相談も行っている。昨年は全3回の相続・遺言・終活セミナーを担当。

内容：10時～相続・遺言について〈遺言の書き方など〉流れに沿って、ゆっくり、皆様にわかりやすく説明します！

10時以降セミナー終了後は質疑応答・個別相談を受け付けます。
お気軽にご参加ください。

申込・お問合わせ先：宇美町社会福祉協議会（担当：山下）

TEL092-931-1008 FAX092-931-1009

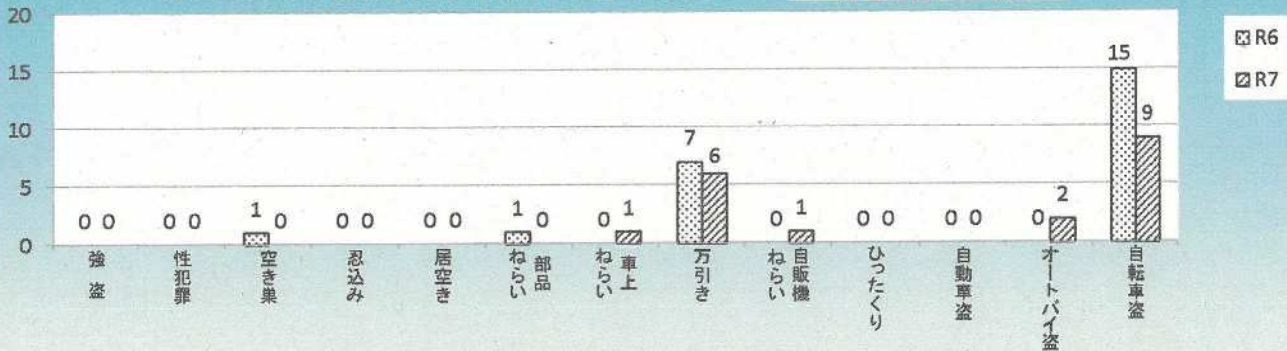
予告：第2回は11月「終活」をテーマに実施予定

粕屋警察署だより

令和7年4月号
宇美町

身近な犯罪の発生状況[令和7年3月末現在]

前年同期-5件



小学校区別犯罪発生状況一覧表 [3月中]

単月	強盗	性犯罪	空き巣	忍込み	居空き	部品ねらい	車上ねらい	万引き	自転車ねらい	ひったくり	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	合計
宇美								1	1			1	1	4
宇美東														
原田								1					1	2
桜原														
井野								1						1
合計								3	1			1	2	7

宇美町事故発生状況

令和7年 3月	事故件数	死亡事故	死者数
宇美町	22	0	0

- 夕暮れ時は早めのライト点灯で、交通事故を防ぎましょう。
- 譲り合いの精神で、心にゆとりを持った運転を！！
- 夜間は、明るい服装で反射材を着用しましょう。



警察官を
かたる犯人



〇〇県警の△△です。あなたの
口座が犯罪に使われています。

被害者

えっ！！
全く身に覚えありませんよ。



警察官をかたる詐欺に注意



電話の後、LINEなどのSNSに誘導して

二セの警察手帳や逮捕状を示して信じ込ませます。

予防のポイント

- 警察官がSNSで警察手帳や逮捕状を示すことはありません。
 - 警察官が捜査のために送金させることはありません。
 - 「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号の着信に注意しましょう。
 - 国際電話が不要な方は、発着信を無償で休止できる申込みのお手伝いをします。
- 連絡先: 粕屋警察署生活安全係 092-939-0110



防犯ふくおか

発行編集

公益社団法人 福岡県防犯協会連合会

〒812-8576 福岡市博多区東公園7番7号
福岡県警察本部内
TEL 092(633)3221
ホームページ <https://fukuboren.com>
印刷 株式会社ダイケン
TEL 092(738)8825

悪質な業者にご注意ください！

悪質なりフォーム業者や買取り業者に関する相談が増加中です
70～80歳代の方が多くトラブルに巻き込まれています！

悪質リフォーム



- ◎ 突然自宅を訪問し、屋根や給湯器などの無料点検を持ちかけ、不安をあおって高額な工事の契約を迫る

悪質訪問買取



- ◎ 「なんでも買い取る」として自宅を訪問し、貴金属を不当に安く買い取ったり、持ち去ったりする



悪質業者から身を守るための対策

安易に訪問を受け入れない

決して家に入れない

その場で契約しない



お断りします

SNS上の詐欺的な投資勧誘が増加中！



- 「簡単にもうかる。」「自分も成功した。」などと甘い言葉で投資話を持ちかけられ、多額の現金をだまし取られる事案が後を絶ちません。
- 特にシニア層を中心に「FX投資」「暗号資産投資」に関する被害が増加しています。
- **確実に儲かる話はありません。**
- 取引の仕組み(取引業者の実態)をよく理解せずに契約することは絶対にやめましょう。

不安に感じたり、困ったりした時は、一人で悩まず、お近くの警察署または消費生活センター（消費者ホットライン ☎188(いやや)）までご相談ください。

【福岡県警察本部生活経済課】

だまされない！ 契約ごとは 慎重に

オンラインカジノ 正しい知識を 身につけよう!

海外の運営サイトも日本から利用すれば犯罪
オンラインカジノのサイトの多くは海外で運営
されているといわれています。

その国では合法的に運営されているとしても、
日本国内からこれらのサイトにアクセスしてオン
ラインカジノで賭博を行うことは犯罪となります。

罪にならないといった情報は全て誤り

「オンラインカジノは海外で合法的に運営され
ているから大丈夫」

「日本には取り締まる法律がない」
といった誤った情報発信も見受けられますが、
オンラインカジノの違法性に「グレーゾーン」はあ
りません。

オンラインカジノに関する相談は、
#9110(警察相談専用電話)
又は最寄りの警察署まで
詳しくは、福岡県警ホームページに掲載中
<http://www.police.pref.fukuoka.jp/>

日本国内ではオンラインカジノに
接続して賭博を行うことは

オンラインカジノ 犯罪 です!

「知らなかった」では
済まされません!

賭博罪
賭博をした者は、
50万円以下の罰金
又は科料

常習賭博罪
常習として賭博を
した者は、3年
以下の懲役

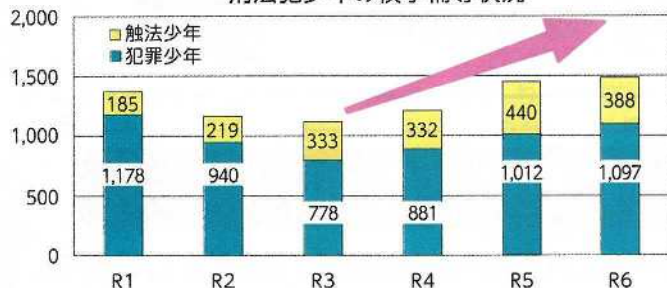
詳細は警察庁
ホームページにて

警察庁・消費者庁

少年の非行防止・健全育成を願って

令和6年中の県内の少年非行情勢

刑法犯少年の検挙補導状況



【特徴】

- 刑法犯少年の検挙補導人員は3年連続で増加
- 罪種別では、自転車盗、占有離脱物横領が増加
自転車盗～232人、前年比28.2%増
占有離脱物横領～157人、前年比22.7%増

CHECK!

盗難防止こそ、
非行防止の決め手!

- 二重ロックの徹底
- 防犯登録の申請
- 駅、マンションなど管理された
場所であっても放置しない

道路や駐車場などに放置してある、つまり持ち主の占有
を離れているものを占有離脱物といい、これを「捨てて
あったから…」等と勝手に判断して乗り回すことは、犯罪
(占有離脱物横領罪)になります。



それ、「バイト」ではなく
「犯罪」です!!

SNSで「高額報酬」「ホワイト案件」など
と投稿し、応募した人に秘匿性の高い通信アプリ
で連絡し、強盗などの凶悪な犯罪をさせる行
為が横行しています。

加担防止3か条

- ◎ SNSでの仕事の募集に応募しない!
- ◎ 誘われたら、はっきりと断る!
- ◎ 家族、警察にすぐに相談する!



闇バイト加担防止啓発動画
「Delete(消去)したい過ち」
～闇バイトに潜む罠～



福岡県警察の
ホームページに
掲載しています。

防犯登録とツーロックで大切な自転車を盗難から守ろう!

防犯登録は法律で義務付けられています。盗難防止と被害回復のために登録をお忘れなく。

大切な自転車を盗難から守るポイント

1 必ず防犯登録

登録はあなたが自転車の持主であることの証明に役立ちます。店頭で購入した時だけでなくインターネットで購入した時も登録が必要です。

登録料は800円です。

2 しっかりツーロック

丈夫なワイヤー錠等を2つかけ、盗難防止効果を高めましょう。

3 正しく駐輪

駐輪場など、できるだけ見通しが良く明るい場所に駐輪しましょう。

登録しているのは盗と
すぐばれるからな…
カギ2つは盗るのに
手間がかかりそうだ…
場所も目立つな…今日は
盗るのをやめとくか



- 防犯登録は、自転車防犯登録店で新車購入時にできます。
- インターネットで購入した場合や中古自転車の場合は、地区防犯協会、交番・駐在所で盗難でないことなどが確認できた場合に登録ができます。
- 防犯登録済みの自転車を他人に譲る時・廃車をする時は、地区防犯協会、交番・駐在所に届出をしてください。
- 詳しくは、福岡県防犯協会連合会のホームページをご覧ください。

地域 の 力 で
頑張っています

防犯ボランティア団体の紹介(ペンリレー)



◆三筑校区安全・安心まちづくり推進協議会◆

(活動地区～福岡市博多区三筑校区)

私達の団体は、平成18年2月に地域の安全・安心を守る目的で結成し、日々、防犯活動に励んでいます。

主な活動として

- 青色パトロール車による校区内のパトロール
 - 小学校の下校時に2班に分かれての見守り活動
 - 各種防犯教室や講習会
- などを行っています。

昨年10月、福岡県宅建業協会博多支部より、防犯カメラ22台の寄贈を受け、校区内に設置した結果、犯罪の未然防止に繋がり、私達の活動の士気も高まりました。

これからも事件事故の発生を抑止するため、パトロール活動や各種防犯活動を実施していきますので、よろしくお願いします。



◆安屋地区パトロール隊◆

(活動地区～若松区安屋・脇田地区)

私達の団体は、地域の安全安心な生活を守るため、約20年前に発足しており、現在の構成員は、地域ボランティア等16名です。

主な活動として、

- 毎月2回、午後8時から午後9時の間、駐在所ミニパトと一緒に青パト隊がパトロール
 - 犯罪発生時に、発生時間帯・場所を捉えたパトロール
 - 小中学生登下校時間帯の見守り活動
- などを行っています。

地域住民と同様に構成員の高齢化が進んでおり、構成員の若返りが今後の課題です。地域の安全安心な生活には、住民の防犯意識高揚や自主的な防犯活動が重要だと考えており、今後も活動を継続していきたいと思っています。





【福岡南】強盗や詐欺被害対策として、コンビニにおいて、逃走する犯人に向けカラーボール投てきする訓練や二セ電話詐欺被害防止のための声かけ訓練を実施。



【春日・大野城・那珂川】消防署の春季火災予防運動の街頭広報活動に合わせ、商業施設において官公署と協働で性犯罪被害防止キャンペーンを実施。



【朝倉】電車内での性犯罪被害防止のため、オリジナルのコンパクトミラーを作製し、甘木鉄道甘木駅の協力を得て、駅利用者に配布し注意を呼びかけ。



【小倉南】サイバーセキュリティ月間に伴い、小倉競馬場において、警察本部サイバー犯罪捜査課とともに来場者にチラシ等を配布し詐欺等被害防止の注意喚起。



【若松】毎月1回身近な犯罪ニュースを発行し学校・自治会等に配付。安屋公民館では、高齢者を集め詐欺被害の予防及びクローリングオフに関し講話。



【行橋京都】バレンタインデーに合わせ、=LOVEの音嶋莉紗さんを一日警察署長に迎え、若者に向けて闇バイト加入防止や自転車のヘルメット着用を呼びかけ。



【嘉麻】今春入学の小学新1年生240名に対し防犯ブザーを寄贈。年金支給日には二セ電話詐欺対策として、市役所に国際電話休止手続所を設置し注意喚起。



【小郡・大刀洗】小郡大刀洗広域シルバーセンター会員約350人に対し、8回にわたり、二セ電話詐欺やSNS詐欺の講話とともにチラシ等を配布し注意を呼びかけ。



【柳川・みやま】学童保育所の児童を対象に「こどもあんぜんかるた」を使った防犯教室を実施。子ども達は遊びながら不審者対策や交通安全について学習。



【粕屋】自転車盗多発につき、JRの駅や大規模商業施設の駐輪場において「駐輪場ローラー作戦」を実施。無施錠の自転車に注意喚起のカードを貼付。



【筑紫野・太宰府】小学校において、不審者対応要領や対策について防犯教室を実施。わかりやすい寸劇や県警音楽隊による演奏も交え、児童に注意を呼びかけ。



【筑後】ボランティア団体、市役所、警察、防犯協会が組織された「筑後市安全安心まちづくり協議会」を開催。詐欺防止対策や子どもの見守りについて意見交換。



早良区 ●(株) エルキー TEL.(092)871-8000
中央区 ●(株) 緒方商店 TEL.(092)521-7408
博多区 ●(株) アッシュロック TEL.(092)582-1169
筑紫野市 ●キークラフト(株) TEL.(092)926-8811
大牟田市 ●(有) 小山金物店 TEL.(0944)52-3953
八幡東区 ●(村) 村上商事 TEL.(093)681-7491
飯塚市 ●やのキーコーナー TEL.(0948)22-2169

●お問い合わせは...

美和ロック株式会社 九州支店

福岡市中央区大手門2-4-14
TEL.(092)235-3069(代)



にしけい OK!

福岡市博多区店屋町5-10

0120-296-241

注文住宅と分譲住宅の
いいとこどり、始まる。



Ready Made Housing.

品質 | 長期保証 | 24時間サービス

これからの住まい選びをお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。

大和ハウス工業株式会社

九州支社 福岡住宅事業部

〒812-0006 福岡市博多区上牟田2丁目11番24号

TEL/0120-301-131 FAX/092-473-5127

<https://www.daiwahouse.co.jp/>

シニアクラブの魅力がいっぱい

令和7年5月 第4号

宇美町シニア連だより



《発行》宇美町シニアクラブ連合会

〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美2丁目1番11号 宇美町立老人福祉センター内

TEL:092-933-1111/FAX:092-931-1009



1月9日(木)、40名が参加して日帰り三社参りに出かけました。
今回は、與止日女神社、風浪宮、大川三寶神社の三社を巡り、新年の無病息災や家内安全を祈願しました。
参拝の間には、「いけす海幸」で新鮮な魚料理をいただき、お腹も心も大満足。さらに「かまぼこ直売店のなか」に立ち寄り、お土産の買い物も楽しみました。
白蛇さまのご加護を受け、今年も皆で元気に、そして一歩ずつ確実に、蛇のようにしなやかに前進していける一年になりますように。笑顔あふれる、楽しい一日となりました。

会員募集中!!

いつでも気軽に声をかけてくださいね!

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

買取大吉
買取・生前整理・遺品整理
ユビオス 1F
KAITORI DAIKICHI ●営業時間 10:00~19:00(年中無休)
無料査定 受付中
0120-008-567
宇美町宇美4丁目8-1 ライフプラザ・ユビオス 1階

免許返納 車検切れ 不動産 など
車の処分に困ったら
何でもご相談下さい。
つながる、生まれる。
株式会社 新生
宇美町大字井野432-74
TEL:092-931-1255

SHI-MUTEC Co.,Ltd.
足場工事/一般建築工事/住宅工事/
店舗工事/リフォーム工事/
サイディング工事/不動産業
福岡県知事許可(般-1)第112906号
福岡県知事(1)第10658号
(社)福岡県宅地建物取引業協会会員
株式会社 シームテック
糟屋郡宇美町原田2丁目2-19
TEL 092-932-5069

会長あいさつ

宇美町シニアクラブ連合会
会長 永野 正徳

会存続の危機を一丸となり、乗り切ろう！

昭和39年7月22日「宇美町老人クラブ連合会」発足以来61年の長きにわたり続いた連合会も令和7年を迎え、所属クラブ8会員数198名までに減少しました。粕屋7町中最低です。まさに存続の危機。

解散を理事会で提案しましたが、皆さん反対で難局を乗り切ろうという強い後押しを得て会長継続を決意しました。何より心強いのは、最高の執行部人事が組めたことです（組織名はスターファイブです）。「少数精鋭」まさに言葉通り、業務の遂行を行ってまいります。

会員数は前期の60%までに減少しましたが、予算的には36%減に止まりました。最大有効に使用すべく従来の組織・行事内容・予算編成の見直しを行い予算は行事補助に重点をおき、参加者優先としました。

行事内容は概ね従来どおりですが、年2回行っていました、グラウンド・ゴルフ大会を年1回とし、秋のグラウンド・ゴルフ大会を日帰り旅行に変更しました。原鶴温泉・筑後川温泉などの近場送迎ありの旅館を利用し、朝の立ち寄り1力所（夜明の里カメミツ内定）、温泉で宴会後、帰りに柿狩り内定です。

そして希望があります、ペタンク・ボッチャ等も検討していきたいと思えます。

現在会員の平均年齢は80歳を超えています、歳を重ねることは衰えることではありません。いくつになっても成長を続けること、今を精一杯楽しみましょう。

あなたの笑顔で、周りの人も笑顔になれるのだから……。

宇美に輝く
スターファイブ

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

有料老人ホーム
メディケア宇美



☎092-957-0107

糟屋郡宇美町障子岳南2丁目22-10

<https://www.medicare-umi.info>

財団法人 日本医療機能評価機構
長期療養病院認定医療機関

医療法人 みなみ

粕屋南病院

●内科 ●腎臓内科 ●人工透析内科 ●循環器内科
●消化器内科 ●糖尿病・代謝内科
●リハビリテーション科 ●歯科

□みなみ介護支援センター □粕屋南訪問看護ステーション

糟屋郡宇美町
神武原6丁目2-7

☎092-933-7171 ☎0120-862-373

社会福祉法人 同朋会

特別養護 老人ホーム **同行園**



糟屋郡宇美町貴船1丁目2番3号

TEL 092-933-4811

福井歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~19:00	○	○	○	○	○	○

■休診日 日曜・祝日

糟屋郡宇美町宇美4-1-1

TEL 092-932-0234



こやま内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	★	●	★	／	／
14:00~18:00	●	●	●	／	／	／	／	／

★木・土曜の診療は9:00~13:00まで
(最終受付は診療終了時間の15分前まで)

☎092-410-0127

糟屋郡宇美町光正寺2-6-2

たかはし歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／	／
13:30~18:30	●	●	●	／	／	／	／	／

▲土曜日午後は13:00~15:00



☎092-932-0218

糟屋郡宇美町宇美5-9-5
にしてつストア(食彩館)前

事例を参考に仲間を増やそう

現在、会員を一人でも多く増やすため、全国各地の老人クラブが加入促進運動に取り組んでいます。実際に会員が増えたというクラブには以下の共通点があげられます。

《会員が増加したクラブの共通点》

- ①地域からクラブに対する認知度が高い
(評価されている)
- ②地域の状況をよく分析している
- ③地域の関係者と良好な関係を築いている
- ④クラブ活動が多様で活発

会員増強 具体的な取り組み

- ★活動を周知するチラシを配布
- ★町内事業（いきいきサロン・ぬくもり弁当配布）で活動をPRし勧誘
- ★パークゴルフを地域住民も参加できるように活動を広げて交流を深めた
- ★会報を全戸に配布し、活動のPRを広くすすめた
- ★花いっぱい運動やスポーツ大会で未加入者に参加の呼びかけ、活動を体験してもらった
- ★行事の際に会員募集ののぼりをたて、活動をPRした
- ★ゴルフ、吹き矢、健康麻雀などのサークルを新たに立ち上げ、古い活動を大切に、新たな活動も取り入れ会員を増やした
- ★会員募集ポスターの掲示、回覧等、行政や自治会と連携した広報活動を行った



この度、わたくし健康上の理由により事務局長の任を退任させていただきます。

長い間皆様方にはご指導、ご鞭撻並びにいろんな事業遂行にご協力をいただきました誠にありがとうございます。今後とも、新事務局長にわたくし同様のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

大変お世話になりました。



宇美町シニアクラブ連合会
前事務局長 世利 信行

《退任あいさつ》

退任のごあいさつ

宇美町を支えてこられた皆さまに、恩返しができる機会をいただき感謝で一杯です。これからも世利信行前事務局長の意思をしつかりと引き継ぎ、一人でも多くの方が夢や希望を持ち続け、健康でしあわせな人生を送ることができるよう、少しでも皆さまを伴走できればと想います。素晴らしい人生を!!



宇美町シニアクラブ連合会
事務局長 平野 龍彦

《就任あいさつ》

皆さまへ夢と希望を!

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています



医療法人 敬悠会

たかはしけいじ歯科医院

糟屋郡宇美町四王寺坂1丁目29-10

TEL.932-5648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	17:00まで	17:00まで	17:00まで	●

休診日：年末年始・GW・お盆休み

学校法人 小林学園

宇美幼稚園

糟屋郡宇美町とびたけ4丁目1番3号

TEL 092-933-0970



医療法人 明和会

おがわクリニック

消化器内科・外科・肛門外科
眼科(火・木の午前中)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	★	○	★	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

※第3火曜日は19:30まで受付

TEL 933-0758

宇美町四王寺坂1丁目29-5



ごとう整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●	○
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	●	●	●	●	●	●	○

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

糟屋郡宇美町宇美1-8-15

☎092-410-8581

学校法人 小林学園

三葉幼稚園

糟屋郡宇美町宇美3丁目6番26号

TEL 092-932-0512



あいりお耳鼻科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00 (最終受付 17:30)	○	○	○	○	○	○	○

休診 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL:092-957-6015

糟屋郡宇美町明神坂2丁目1-27



はなしの
タネ辻荒木シニアクラブ樟寿会
久留米大学名誉教授

大塚 朝夫

私は今年で94歳、昭和から平成、令和と100年近くもよくぞ生きてきたものだと思う。生まれつき病弱で小学校通学の途中殆ど毎日病院に通い、結局小学3年生を2年やることになった私である。

何とか元気になって旧制中学に入ると学校では「青年将校」になるための訓練とか農家での田植えや麦刈りなどの勤労奉仕とかにあげられるような日々だった。上級生たちは軍需工場や兵器製造に従事し、学校は軍隊の兵舎として一部使用されていた。上級生の中には志願し

て少年航空兵として戦地に赴く者もいた。

それが敗戦になりすべてが無駄なことになると、大変換が待ち受けていた。当然それまでの教育はすべて否定され、男女共学制で学級はホームルームに、担任はスポンサーと改称され、当然教育内容は全く変わり、アメリカ式に変更されて、生徒の我々も戸惑いながらも従わざるを得ないという大変な時代にもまれることになった。

しかし、戦争を忘れた時代となると、次は誰も想像もしなかった世界が到来することにな

る。武器として開発されたものがさらに進化し、新電気製品の開発、通信諸器具の開発、半導体の進化から人間の知能をものぎそうなA-1等、驚くべき進歩にまさに驚嘆のこのごろである。日本の将来を案じながら戦争で命を殉じた先輩たちはあの世でどう思っているだろう。

進歩発展だけではない。世界各地で頻発している紛争、現在の科学力ではどうすることもできない自然災害等も心配だ。春夏秋冬という日本の麗しい四季も最近はやらしい、心配だ。

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

宇美町委託許可業者

有限会社 **大場清掃**

宇美町ゆりが丘3丁目2-10

☎933-4045

あなたの
相続と遺言の
心配事ご相談承ります。**尾方司法書士事務所**

司法書士 尾方 伸一

糟屋郡宇美町宇美 6-11-6

☎092-933-2280

舗装工事・外構工事
管工事・水道施設工事**株式会社日昇道路**知事許可(般-30)第103294号
産業廃棄物収集運搬業 許可148459号

糟屋郡宇美町宇美6丁目22-11

TEL 092-957-6527



P.P.C

ペガサスプラント株式会社

電気・発電・機械・通信・空調・消防設備

福岡市中央区天神2-3-10

TEL 092-735-6036

事業部 糟屋郡宇美町

一般土木

有限会社 松 柏

県知事許可(般-30)第98176号

糟屋郡宇美町四王寺坂2丁目4-3

TEL 092-957-6340

羽田基礎工業(株)

基礎工事全般

場所打ち杭

リバース工法

オールケーシング工法

全周回転工法

鋼管杭工法

アースドリル工法

本 社 糟屋郡宇美町明神坂3-22-12

TEL 092-692-8038

《宇美町シニアクラブ連合会 高齢者相互支援部》

地域を繋ぐ温もり

高齢者相互支援部 西依 和彦

私は、宇美町シニアクラブ連合会が高齢者相互支援活動員を務めております。先に老人クラブの組織について紹介したいと思えます。①全国老人クラブ連合会②福岡県老人クラブ連合会③糟屋郡シニアクラブ連合会④宇美町シニアクラブで構成されています。

この中に宇美町高齢者相互支援部があり令和7年4月1日（現在21名）の方が登録されています。具体的な活動内容は、○高齢者の安否の確認○声かけ○孤独死防止○話し相手○家事援助○病院への送り迎え○お買物のお手伝いなど「愛の一声・友愛活動」を柱としています。ここでは、私の活動の一端を紹介したいと思います。

ある男性のメンバーから「会長に相談したい」という方がおられます。「一緒に家に行ってください」とのことです。訪問しました。玄関のチャイムを鳴らしても返事がありません。留守なのかも知れない、また来ましようと話していたところへ、急に玄関が開いてご婦人が出て来られました。

「足、腰が悪くて玄関まで来る

のにも時間がかかってしまい、すみません」と言われました。「日常生活をするのにも困っています。身体障害者の手帳がほしい」「何とかありませんか」と言われました。私は、その場ですぐ自分の携帯から宇美町役場に電話を入れて、お聞きした生活実態を詳しく説明しました。「今から必要な書類を受け取りに行きますので準備しておいてください」とお願いしました。

役場では、○診断書を書くことができる病院○診断書を書くことができる医師など詳しく教えてくださいました。書類一式をお預かりしてご婦人宅へ直行して、役場で教えてもらった内容をわかりやすく、詳しく、お伝えをして書類一式を手渡ししましたら「ありがとうございます」と喜ばれました。しばらくたってからその後、どうされたのかと気にかかりご婦人宅を訪問したのです。私の顔を見るなり「ちょっと待ってください」と言われて戻り、手に「身体障害者手帳」を持ってきて私に「見てください、頂くことができました」ととても喜ばれ「良かった、あ

りがとうございました」と何度も頭を下げながらニコニコの笑顔で迎えてくださいました。安心された様子を見て私も本当に良かったと思っています。

また、宇美東小学校の近くのコンビニで高齢のご婦人が、自宅に帰る道が分からなくなっておられ、コンビニの店員さんもどうしていいかわからずに困っている様子でした。私が、この方を自宅まで送りとどけましようという約束をしてこの方を引き受けました。

この高齢のご婦人を私の車に乗せました。ゆったりした口調でやさしく「右から来たのですか？左から来たのですか？この道ですか」と聞きながら、思い出してもらいながら進みました。見覚えのある風景、強い懐かしさを伴う印象、見たことのある光景に近づくと、不安そうにされていた顔がパツと明るくなって安心をされたのか笑顔になりました。ご自宅の玄関まで無事に送りどけることができました。ご婦人は「ありがとうございます」とお礼を言われました。

宇美町シニアクラブ連合会（高齢者相互支援活動員21名）は「ひとりの人を大切に」「心の絆が安心社会をつくる」との思いをもつて「愛の一声・友愛活動」を毎日推進しています。

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

福岡県知事許可（般-28）第109700号
有限会社 **プロスト**

石材・タイル TEL092-931-0508
加工販売 FAX092-931-0509
糟屋郡宇美町大字井野字井ノ上684-27

株式会社 宇美フーズ

糟屋郡宇美町大字宇美2453-7
TEL 092-932-0165

東洋熱処理工業株式会社

糟屋郡宇美町障子岳南4丁目1-28
TEL:092-932-1150

非常用発電機等の
設計、開発、製造、据付工事、メンテナンス
株式会社 栄興技研

糟屋郡宇美町ゆりが丘2丁目5-27
TEL 092-933-7875



人にやさしい
家作り 夢作り
のお手伝い
なんでもご相談下さい！
福岡県知事許可 建築士事業（特定-7）第22070号
西村建設 株式会社
☎092-932-0021 FAX934-1690
宇美町貴船1-3-8（宇美中前）

国土交通大臣認定Mグレード工場

株式会社 **松谷鐵工**

糟屋郡宇美町障子岳南5丁目6番22号
TEL:092-932-5537
<https://www.matsutani-fab.com>

第58回宇美町シニアクラブ連合会 演芸大会

磨いた芸に拍手喝采！
年に一度の晴れ舞台

11月14日（木）、宇美町中央公民館大ホールにて、第58回宇美町シニアクラブ連合会演芸大会を開催しました。

59組の参加者が出演し、日頃の練習の成果を存分に発揮。舞台上では歌や踊り

などが華やかに繰り広げられ、客席からは手拍子が自然と沸き起こっていました。

観客の中には出演者のご友人やご家族が応援に来ており、温かく和やかな雰囲気

に包まれた一日となりました。
次回の開催も今から楽しみです。



いよっ!!ご兩人
浪曲子守唄 唄も衣装も決まってるね



歳は若いが師範です
観月麗桜鈴



私が会長です
皆さん楽しんでますか?!



今は少し歳とったけどよ



男泣かせの花ちゃん



花柳拍乃輔先生
重厚な演技に場内感激の嵐



大利根月夜 平手造酒
ドヤッ!! 決まってるやろ

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 司製作所

鋼製建具製作

宇美町貴船3丁目15-25
TEL 092-933-8512

TAIHAKE
INC.

左官工事 外構工事 お庭のリフォーム

株式会社 大博

宇美町光正寺2丁目2-21
☎092-692-6500

SPACE 創作家
LAN

糟屋郡宇美町障子岳南2丁目13-3

TEL 092-932-8852
FAX 092-932-8854

不要な消火器を回収します

YFE CO.,LTD.

YFE 株式会社
☎092-933-6336
糟屋郡宇美町平和1-15-15

営業品目
燃焼火器の回収・廃棄・修理
消火器及び消防用品の販売
消防設備の設計・施工・メンテナンス

進化する、ものづくり集団へ

KOWA 株式会社 幸和

本社・工場
糟屋郡宇美町若草2丁目14-8
TEL 092-931-0111



総合建設業

有限会社 入江正工務店

糟屋郡宇美町宇美2-2-1
TEL: 092-932-1349

◆ 糟屋郡シニアクラブ連合会役員研修旅行 ◆

研修会と懇親会で

親睦を深める



前日までの雪溶け快晴の阿蘇大観峯

糟屋郡シニアクラブ連合会の役員研修旅行は、2月13日（木）から14日（金）にかけて行われました。参加者は14名。1日目はまずキムチの里で買い物を楽しみ、ニユー草千里で昼食をとりました。その後、和風旅館「金時」に宿泊しました。

2日目は、国造神社と阿蘇神社を散策し、道の駅七城メロンドームで買い物をして帰路につきました。



新阿蘇大橋前にて



阿蘇は朝霧～
夕べは夜霧よ～
いい湯だなー

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています



環境緑地設計施工
造園、エクステリア、土木他

有限会社 権藤造園土木

糟屋郡宇美町とびたけ1丁目13-8
TEL 092-933-2358

内職さん 募集中

株式会社 さがら企画

本 社 糟屋郡宇美町井野528-1
☎092-934-4210

クレーン製造認可工場 福岡基第 697 号

荷役運搬機械・プラント設計施工

株式会社 山室製作所

糟屋郡宇美町障子岳南2-22-7
TEL 092-932-6692

寄り添うをカタチに



株式会社ちくし号農機製作所

果実・根菜類洗浄機、研磨機、選別機、
コンベアー、調整機、各種プラント製造販売
〒811-2104 福岡県糟屋郡宇美町井野29-3



株式会社 オンリーワン

糟屋郡宇美町障子岳2丁目1番10号
TEL 092-932-8100

URL <http://www.only1net.co.jp>



株式会社 和 広

糟屋郡宇美町大字炭焼1160-10
TEL 092-934-0888

石調塗装
WACOAT



若い2人が繰り出す伝統芸!



女性変面師ジュンちゃんとのトリプル
変面ショーも可能らしいですよ

中国伝統芸 変面コンビ バレット
なんと日本在住の中学生・高校生コンビのダブル変面バレット。次から次へと瞬時に変化する顔、7分間で26変面。私は2重変面（2重人格?）シニア連合会会長何らかの行事で紹介できる機会があれば披露します。なにしろ中国伝統国技では、日本人では習得できませんね、残念。

スポーツで楽しく健康づくり

● ペタンクの紹介 ●

ペタンクとは、フランス発祥のスポーツ。金属製のボールをビュット（目標球）に近づけるスポーツです。

- ①ジャンケンやトスで先攻・後攻を決める
- ②先攻チームがビュット（目標球）を投げる
- ③後攻チームが投球する
- ④3投目からはビュットから遠いチームが近づくまで投げる
- ⑤両チームが全球を投げ終わったら1セットが終了する
- ⑥相手チームのボールより自分のチームのボールがビュットに近いボールの数だけ得点となる
- ⑦13点（11点）先取したチームが勝ちとなる



高齢者にとってペタンクが おすすめの理由

ペタンクは、足腰への負担が少なく、適度な運動と認知機能の維持に役立ちます。目標を狙う楽しさや仲間との交流もあり、心身のリフレッシュに最適。

手軽に始められ、高齢者でも長く楽しめるスポーツです。



私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています



特定建設業

株式会社 音成組

糟屋郡宇美町桜原3丁目16番3号
TEL 092-932-1782

各種電気設備工事設計施工



株式会社 イチデン

糟屋郡宇美町桜原3丁目1番1号
TEL.092-932-1285

Grounding

株式会社 グランディング
糟屋郡宇美町神武原1丁目8-6
TEL 092-932-8820

石川工業株式会社

糟屋郡宇美町若草2丁目10番5号
TEL 092-410-5343

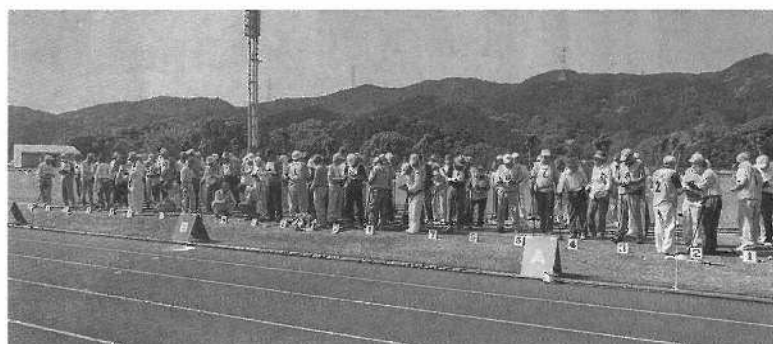
株式会社 光商会

糟屋郡宇美町宇美中央1-10-10
TEL 092-932-0682



ハヤシ設備

宇美町障子岳南5丁目1-12
TEL 092-932-5586



◆グラウンド・ゴルフ郡大会◆
芝に悪戦苦闘！優勝目指す
 昨年7月4日（木）に宇美町総合スポーツ公園で行われたグラウンド・ゴルフ郡大会では、久山が優勝しました。長雨の影響で芝が深い所で10秒ほどあり、何回打つても玉が出ず四苦八苦。今でも語り草です。
 今年は6月10日（火）に篠栗が当番で、会場はカブトの森公園（総合運動公園）という素晴らしい公園で開催されます。



◆福岡県老連グラウンド・ゴルフ大会◆
好天の中、白熱バトル
 令和6年9月26日（木）に岡垣町の町民総合グラウンドにて、福岡県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。宇美町からも出場し、晴天の中を県代表目指して、白熱したバトルが繰り広げられました。

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています



一般土木工事

株式会社 **田中建設**

糟屋郡宇美町光正寺3丁目5-32
 TEL 092-932-7475

段ボールケース・包装資材



博多段ボール株式会社

宇美町大字宇美2447-12
 TEL.092-933-8060

車検 / 修理 / 板金塗装

株式会社 **プロジェクトACE**

宇美町貴船3丁目6番8号
 TEL.080-4315-6788

浄土真宗本願寺派

光雲寺

糟屋郡宇美町宇美2丁目2番22号
 電話 092-932-0107

隆照寺

糟屋郡宇美町原田 1-17-5
 電話 092-932-1859

売買・買取・賃貸・管理・資産運用・リフォーム

求む！売却不動産
 戸建 土地 マンション 事業用



入江不動産株式会社

宇美店：糟屋郡宇美町光正寺2-3-1
 ☎0120-405-088



サークル紹介

卓球クラブ 高齢者への卓球のすすめ

井川 國宏

私は、退職後10年以上、町の登録スポーツクラブで卓球をやっています。

卓球クラブは、毎週水曜日の午後1時から3時まで中央公民館の体育館で、16名位でやっています。メンバーは、ほとんど65歳以上の高齢者で、おしゃべりをしながら楽しく白球を打ち合っています。

クラブの目的は、会員の健康づくりで、試合で優勝を目指すものではありません。しかし卓球をほとんどやったことのない人でも、一年経つと私が早いスマッシュを打ち込んでも返ってくるようになり、驚くほど上手なっています。

これを読んでいる方で、車の運転をされている方が多数おられるでしょう。

報道では、高齢者の車の事故が多いとあり、子どもから我々親に免許証の返納をしたらと言

われた方もいると思います。しかし我々、車がないと困りますね。

先日、朝のテレビ番組「めざまし8」で高齢者の車の運転能力を向上させるスポーツは、卓球といわれ、科学的にも証明されていました。卓球は、ボールがどこから来るか予測して、手早く手や足を動かしており、なるほどと思いました。75歳以上の方は、免許証の更新時、認知症の試験が追加されます。卓球は、クラブ員同士で、会話することで認知症の予防の効果があります。

以上、卓球は、身体的にも精神的にも高齢者に最も適した身近なスポーツです。

車を運転する人しない人、皆さんに、卓球をおすすめします。

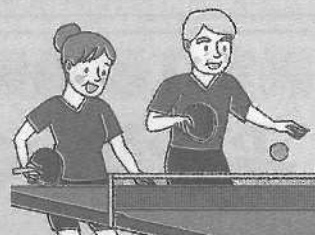


「めざまし8」にて取り上げられた卓球の効果

シニアに向けての趣味 卓球

卓球は、小さなボールをラケットで打ち合う、手軽に始められるスポーツです。2人のプレイヤーが台を挟み、交互にボールを打ち合い、相手が打ち返せなかった場合に得点となります。

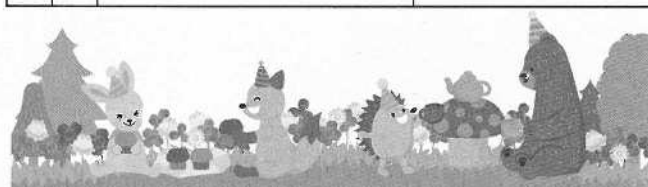
シンプルなルールながら、ボールの速度や回転、コースを考え、瞬時に体を動かす必要があるため、全身運動になると同時に、集中力や反射神経、判断力といった脳の活性化にも繋がります。シニア世代にとって、無理なく続けられる運動として、また、頭を使う楽しい趣味としておすすめです。友人や家族とのプレーはもちろん、地域のサークルに参加すれば、新たな交流も生まれます。天候に左右されず、屋内で楽しめるのも魅力の一つです。



令和7年度 事業計画(案)

月	日	事業名	場所
4	3	会計監査	老人福祉センター
	18	第61回定期総会	図書館2階多目的室
5	9	宇美町シニア連 春季グラウンド・ゴルフ大会	林崎多目的広場
6	6	市町村老連新任会長 研修	クローバープラザ
	10	郡老連グラウンド・ゴルフ大会	篠栗町
		高齢者相互支援活動員 研修会	うみハピネス
		ふれあい祭り実行委員会	老人福祉センター
7	3	単位クラブ新任会長研修会	クローバープラザ
	16	相互支援活動員研修	クローバープラザ
8	1	事務局長研修会	不明
9	15	老人週間「社会奉仕の日」	各地区奉仕作業
	25	県老連グラウンド・ゴルフ大会	岡垣町グラウンド

月	日	事業名	場所
	17	糟屋郡シニア連幹部研修会	須恵町
10		ふれあい祭り	老人福祉センター
		親睦旅行(日帰り)	不明
11	13	第59回演芸大会	中央公民館 ホール
12	11	市町村老連会長新任研修会	不明
1		新春三社参り	不明
	26	相互支援推進事務説明会	クローバープラザ
2		郡老連役員研修会	糟屋郡自治会館
3	25	総会資料の精査	老人福祉センター



◎上記記載以外の諸行事

- ①定例理事会は、毎月第1火曜日の13～15時 宇美町中央公民館
- ②執行部会議は、毎月定例理事会開催日前の土曜日に開催 老人福祉センター「くすの杜」
- ③糟屋郡シニア連理事会は毎月第4火曜日の10時開催 糟屋郡自治会館
- ④県老連主催の各種研修会に参加

編集後記

大変おまたせいたしました。広報紙宇美町シニア連だより第4号の発刊です。

昨年の12月に発刊予定で「9月の理事会」において各单位クラブの会長さんを通して原稿募集をしておりましたが、応募がなく第4号を発刊することができませんでした。

皆さんの協力でどうにか原稿が揃い発刊する運びとなりました。「継続は力なり」と申します。今後とも原稿の応募よろしくお願いいたします。

(編集員 世利 信行)

広告協賛へのお礼

このたびは「宇美町シニア連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

宇美町シニアクラブ連合会

日常生活で脳トレ！
「思い出す習慣」

◎テレビ番組を見たら、どんな内容だったか冒頭から思い出す



◎昨日食べた夕飯が何だったか思い出す



◎散歩など外出先で出会った人を思い出す

思い出す習慣で
脳を鍛えましょう！



熱中人生！ 趣味 いろいろ



皆さんは何か熱中していることはありますか？「趣味いろいろ」では、会員の皆さんの趣味の作品をご紹介します。皆さんもぜひご投稿ください。

ワンストローク
トールペイント
作詞 書

辻荒木 樟寿会
藤木 京子



宇美町シニアクラブ連合会 会員募集

楽しい仲間が
待っています！



シニアクラブで幅広い活動をしてみませんか？友達がたくさんでき、生きがいを見つけることができます。お気軽にお問合せください！

おおむね 60 歳以上なら誰でも入会できます。お気軽にお問合せください。

- ★同世代の仲間がほしい方
- ★健康の保持増進をしたい方
- ★知識や経験を生かしたい方

生きがいづくり

健康づくり

仲間づくり

地域づくり

お問合せ先

宇美町シニアクラブ連合会事務局 ☎ 092-933-1111

糟屋郡宇美町宇美2丁目1番11号 宇美町立老人福祉センター内

私たちは宇美町シニアクラブ連合会の活動を応援しています

お茶と結納茶
西福製茶
NOSHI FUKU SEICHA

宇美店/糟屋郡宇美町光正寺2-2-8
TEL.092-933-3811

ふる里の味に真心を込めて
博多味の筑前

【ご贈答用】地方発送承ります

株式会社 筑前福岡
糟屋郡宇美町障子岳3-4-16
http://www.092-933-0371.net

ご注文・お問合せ先
TEL 0120-69-0371
電話受付営業時間
(月)~(金)9:00~17:50

Y'Seisaku

有限会社 **ユウキ製作所**

糟屋郡宇美町大字井野439番地7
TEL 092-934-2184
✉ yuuki_s@leaf.ocn.ne.jp

足場仮設工事
MK 町川仮設工業
有限会社

糟屋郡宇美町大字井野537-6
TEL 092-932-7587

福岡県公安委員会許可 第901131110005号

総合リサイクル 七福

貴金属・ブランド品・骨董品・酒・金券・etc
遺品整理、不用品買取処分、空き家片付け

TEL.092-410-8887
糟屋郡宇美町井野77-1 井野倉庫102

一般廃棄物収集運搬
産業廃棄物収集運搬
特別産業廃棄物収集運搬
その他清掃業務

株式会社 **柳原産業**

本社 糟屋郡宇美町障子岳南3丁目4-12
TEL(092)932-0648