

6月 宇美町立中央公民館講座 ビッと★うみラボ

受講生
募集

みんなで考えよう!

6/28(土) 防災ワークショップ

いつ、どこで起こるかわからない災害。いざという時に生き延びるための、自分だけの防災リュックづくりをカードゲームで体験しましょう!

講師 **GooDay**

大人
一人での申し込み
OK!

小さな
お子さま連れ
OK!



午前の部 10:00～11:30

申し込みフォーム



午後の部 13:30～15:00

申し込みフォーム



- ▶場 所 町立中央公民館 1階 大研修室 ▶対 象 町内在住者
- ▶受 講 料 1組500円(非常食1人前・カードゲーム1セット)
- ▶定 員 各回5組 ※小学生以下は保護者同伴。託児なし。
- ▶申込方法 申し込みフォームの場合：それぞれの二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。
電話・FAXの場合：講座名、申込者全員の氏名、住所、電話番号を伝えてください。
- ▶申込期限 6月6日(金)

申込前に
お読みください!

- ◎全講座、受講者以外は入場できません。
- ◎申し込み多数の場合、抽選となります。
- ◎当選者には、受講票が送付されます。講座当日は、必ず受講票をお持ちください。

大人も
子どもも
楽しく学ぼう!

令和7年度もさまざまな講座を予定しています。
皆さんのお申し込み、お待ちしております!

- ◎自然体験 ◎企業出前授業
- ◎大学出前授業 ◎DIYワークショップ など

講座の内容は講師などの都合により変更・中止となる場合があります。

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741 ✉syakai@town.umi.lg.jp

小

児生活習慣病予防健診(うみっ子健診)を 今年も行います!!

こどもの健康は、周囲の大人の影響を受け、「生活習慣病の芽(悪い生活習慣)」もこどものうちから作られていきます。高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、悪い生活習慣の積み重ねが身体の中の血管や内臓を変化させて起こる病気です。

うみっ子健診は、健診結果からこども自身が自分のからだを知って、将来の生活習慣病発症を早期から予防することを目的に実施している、全国でも珍しい町独自の事業です。健診結果を自ら理解し、食べ方の選択など健康的な生活習慣を獲得できるよう小学5年生と中学2年生を対象に行っています。

詳しい健診の内容は、対象者にお知らせしますので、内容をご確認の上、ぜひ受診してください。

▶健診日程 6月3日(火)～8月31日(日) ▶健診受診料 無料 ▶健診方法 指定医療機関での個別健診

▶対 象 町内に住民票を有し、町内外の小中学校に通学する小学5年生と中学2年生(区域外通学者を含む)

※健診結果については、後日個別説明会を行います。

以下は、健診結果からわかることの一部です。

令和6年度
うみっ子健診
1日推定塩分
摂取量の結果

年齢	性別	受診者数	塩分を取りすぎ ている人の数	割合	1日の塩分摂取 基準量※
小学5年生	男・女	141人	117人	83.0%	6g未満
	男	45人	34人	75.6%	7g未満
中学2年生	女	71人	50人	70.4%	6.5g未満
合 計		257人	201人	78.2%	

※表は健診の尿検査からわかる「1日推定塩分摂取量」の令和6年度全体の結果です。

小学5年生の83.0%、中学2年生の72.4%、全体の78.2%が塩分を取りすぎていることがわかりました。

問 こどもみらい課 母子保健係 ☎933-0777 FAX933-0210

子

ども支援オフィスによる巡回相談会

こんな困りごと、悩みはありませんか

お金の困りごと

- 滞納しているけど、どうしよう…
- 学費や給食費の支払いが心配…

家族の困りごと

- 子育てに不安があるけど誰にも相談できない…
- パートナーから逃げたい…

こどもの困りごと

- こどもが学校に行けていない
- こどもがいじめにあっているかも…

子ども支援オフィスによるワンストップ型の巡回相談会を下記のとおり実施します。

ご家庭の困りごとについて、相談員がお話やご希望を聴き、一緒に考えたり、具体的な手続きなどのご案内を行います。ご相談内容について、秘密は守られます。お気軽にご相談にお越しください。

※県の事業です。安心してご相談ください。

相談
無料

日にち	曜日	日にち	曜日
6月12日	木	11月13日	木
7月10日	木	12月12日	金
8月14日	木	令和8年1月8日	木
9月11日	木	2月12日	木
10月9日	木	3月12日	木

▶時 間
10:00～17:00

▶場 所
こども教育総合支援センター
うみハピネス 多目的室1

予・問 粕屋子ども支援オフィス ☎938-1205 問 こどもみらい課 ☎933-0777 FAX933-0210

※事前予約が基本ですが、当日の相談も受け付けています。