



令和 7年度 4月 宇美町中学校給食献立表

月	火	水	木	金
🏠ご家庭のお弁当も大切だから「選択制弁当給食」です。 学校給食は「食」について学ぶための大切な教育の一環でもあり、原則として子どもたち全員を対象としています。しかし、アレルギーなどで給食を食べることができない子どもがいることや、家庭弁当がふれあいや愛情面での情操教育に効果的という観点から、宇美町では学校給食と家庭弁当の選択制としています。				
7	8	9	10	11
			季節の献立☆春キャベツのサラダ 麦ご飯 ポークカレー 春キャベツのサラダ りんごヨーグルト 牛乳 〈837kcal〉	食パン ブルーベリージャム キャベツメンチカツ アスパラのソテー クラムチャウダー 牛乳 〈782kcal〉
14	15	16	17	18
麦ご飯 塩肉じゃが ひじきの手作りふりかけ ごぼうサラダ ネーブルオレンジ 牛乳 〈766kcal〉	麦ごはん 鰯のおかか煮 ほうれん草とツナのマヨ炒め 厚焼玉子 若芽の味噌汁 いちごゼリー 牛乳 〈841kcal〉	世界の料理☆ジャマンボト (ドイツ) 黒糖パン トマトソースのオムレツ ナゲット ジャーマンポテト コーンチャウダー 牛乳 〈775kcal〉	麦ご飯 厚揚げの中華煮 いんげんのソテー トックスープ りんごゼリー 牛乳 〈818kcal〉	麦ご飯 ハヤシライス ひよこ豆とコーンのソテー 南瓜コロッケ レモンヨーグルト 牛乳 〈956kcal〉
21	22	23	24	25
麦ご飯 ホキフライ とふの粉の煮物 いんげんのピリ辛炒め はりはり汁 ミルメークムース (いちご) 牛乳 〈837kcal〉	麦ご飯 ハンバーグ (トマトソース) バイクドポテト ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ 牛乳 〈824kcal〉	宮崎県の郷土料理☆チキン南蛮 麦ご飯 チキン南蛮 ひじきと野菜の豆腐揚げ 里芋の旨煮 いわしのつみれ汁 ノンエックタルタルソース 牛乳 〈909kcal〉	胚芽パン オレンジマーマレード きのこの和風スパゲティ ほうれん草オムレツ カラフルソテー 牛乳 〈766kcal〉	コーンピースご飯 鯖のレモン焼き 浦上そばろ にんじん焼売 のっぺい汁 牛乳 〈762kcal〉
28	29	30		
麦ご飯 鶏肉の味噌焼き 野菜とじゃこの炒め物 干草焼き かきたま汁 レモンゼリー 牛乳 〈763kcal〉	昭和の日	麦ご飯 豚丼 大豆とツナのサラダ アセロラフルーツ ミニフィッシュ 牛乳 〈849kcal〉		