

こま

困ったときは、

ひとりで悩まないで、相談しましょう！！

「いじめ」^{ともだち かぞく}「友達や家族のこと」で困っていることはありませんか？

また、まわりで困っている人はいませんか？

はなし き 話を聞いて、いっしょ かんが 一緒に考えてくれる人がいます！

いじめや悩みごとなどのいろいろな相談が

まいにち じかん
毎日24時間

できるところ

こ 子どもホットライン 24	0948-25-3434 メール 相談 hotline24@pref.fukuoka.lg.jp
じかん こ 24時間子ども SOS ダイアル	0120-0-78310 なやみいおう つうわりようむりよう 通話料無料
じどうそうだんしょそうだんせんよう 児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783 いちはやく なやみを つうわりようむりよう 通話料無料

うみまち せんもん せんせい
宇美町には、専門の先生（カウンセラー）に話を聞いてもらえる「教育相談室」があります。

あなたが抱える問題や悩みなどについて、相談にのってもらえます。

まずは、通っている学校の先生やおうちの方に相談してみましょう。

ほか 相談
その他に相談ができるところ

ぎゃくたいたいおう 虐待対応ダイヤル	いち・はや・く 189 つうわりようむりよう 通話料無料	まいにち じかん 毎日24時間
かてい こども家庭センター うみまちきょういくいんかい 宇美町教育委員会 こどもみらい課	092-933-0777	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 8:30～17:15 しゅくじつ ねんまつねんし のぞ (祝日・年末年始を除く) ※毎月25日は、夜間相談20時まで受付中 まいつき にち やかんそうだん じ うけつけちゅう (25日が土日祝日の場合は次の開館日)

ラインでも相談できます！！

ふくおかけん むりよう なまえ い
福岡県のこどもが無料で、名前を言わなくても相談することができます。

そうだんないよう おや はなし き
相談内容：「親に話を聞いてもらえない」、「親からいつも怒られる」

おや
「親にたたかれる」、「親との関係に悩んでいる」 など

くわ
詳しくはこちらから

