



アプリの活動	付与ポイント	付与制限
目標歩数を達成	1pt	1日1回
1週間で、目標歩数を5日達成	5pt	1週間1回
目標脳トレ回数を達成	1pt	1日1回
1週間で、目標脳トレ回数を5日達成	5pt	1週間1回
アプリを起動	1pt	1日1回
アプリに「かんたん健康管理（血圧など）」のいずれかを1回登録	1pt	1日1回

設定	1日＝午前0時～午後11時59分、1週間＝日曜～土曜、月＝1日～末日、年＝4月1日～3月31日
目標	年代、性別によって自動的に設定されます。変更することは出来ません。

QRコード読み取り	実施すること	付与ポイント	付与制限
基本健診（特定健診）	健診受診後、会場のQRコードを読み取る	50pt	年1回
がん検診	がん検診受診後、会場のQRコードを読み取る	50pt	年1回
いきいきコース	いきいきコース終了後のQRコードを読み取る	50pt	年1回
介護予防教室	介護予防教室に参加し、会場のQRコードを読み取る (教室：井野小、宇美小、桜原小、原田小、宇美東小)	5pt	月5回 (同一教室は1日1回まで)
トレーニングルーム	町のトレーニングルームを利用し、会場のQRコードを読み取る	2pt	月4回

その他活動	実施すること	付与ポイント	付与制限
登録ボーナス	事業に申し込む(自動付与)	100pt	新規登録時
認知機能テスト	認知機能テストに回答する (自動付与) ※1	10pt	年2回
お友達紹介	事業にお友達を紹介する (自動付与) ※1 ※2	双方に20pt	年5人

※1 ポイント付与には1か月ほどかかります。

※2 健康ポイントの承認後、アプリの宇美町メニューより「宇美町からのお知らせ」をご確認ください。
(紹介していただいた方の「脳にいいアプリ」ユーザーIDが必要になります)