

美姿勢ヨガ&安眠ヨガ体験者募集

これから身体を動かし始める人におすすめのヨガ教室です。姿勢改善・体幹強化のためのヨガと、睡眠前のリラックスを目的としたヨガで、どちらも正しい姿勢と正しい呼吸法を習得することにより、心と身体のパランスを整え、心身ともに健康になることを目指します。

- ▼日時 5月13日、20日、27日、6月3日 火曜日
- ①美姿勢ヨガ 18時35分～19時20分
②安眠ヨガ 19時30分～20時30分
- ▼場所 まなびや・うみ
- ▼対象 18歳以上
- ▼定員 ①・②ともに5人程度
- ▼参加費 各体験全4回3,000円、または1日体験1,000円を当日お支払い
- ▼申込方法 電話またはショートメール
申・閩 NPO法人ふみの里スポーツクラブ
☎080-7004-1439

町民軽スポーツ大会の出場者募集

誰でも参加できる親しみやすいスポーツとして「第6回町民軽スポーツ大会」を開催します。障がいのある無や年齢を問わず、地域や職場の仲間、家族や友人とぜひご参加ください。

- ▼種目 ①ボッチャ ②スカットボール
- ▼日時 6月8日(日)
〔受付〕7時50分
〔開始〕8時30分～13時頃
- ▼場所 宇美町住民福祉センター体育館
- ▼対象 小学生以上の町内在住・在勤者や町内で活動している団体、その家族
- ▼定員 1チーム3人～5人。申込多数の場合は抽選となります。申込締め切り後、抽選結果の当落に関わらず、結果をチーム代表者に郵送にてお知らせします。
- ▼申込期間 5月27日(火) 17時まで
- ▼申込方法 ①宇美町スポーツ協会ホームページから申込書をダウンロードして、必要事項を記入後、住民福祉センター窓口またはのスポーツ協会専用ポストに投函、もしくは、FAX、メール
②LINE登録して、必要事項を画面に入力して送信
【必要事項】チーム名、選手氏名、選手年齢、代表者住所、連絡先
問 宇美町スポーツ協会
☎9333-2784

四王寺県民の森イベント

①「森づくりを楽しみ、森の恵みでデイクャンプ」参加者募集

- ▼日時 5月10日(土)
10時～13時30分(受付9時30分)
※少雨決行。雨天時は、5月17日(土)に延期。
- ▼内容 森林インストラクター講師のもと、森づくりを体験する中で、森の恩恵を感じながら、その恵みを利用して一緒に昼食を楽しみませんか。

- ▼日時 5月10日(土) 14時～16時 計11回 週土曜日
- ▼場所 町立弓道場宇美八幡宮境内
- ▼対象 弓道未経験で、昭和35年3月31日～平成22年4月1日生まれの身長150cm以上の入
- ▼受講料 4,000円(スポーツ保険料、資料代、消耗品代など)
- ▼定員 15人
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- ▼その他 スポーツができる服装で白の靴下を着用してください(「用具は貸与します」)。
- ▼申込方法 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、身長、性別、電話番号を記入の上、左記住所までお申し込みください。
- ▼申込期限 5月8日(木)必着
- 問 宇美町スポーツ協会弓道部 瀬戸信吾宛

☎090-7452-9899
共通(火・木金の9時～17時15分)
FAX9333-2741
✉umi-taikyo@leo.big.jp

ホームページ

LINE

はかりの定期検査

計量法に基づき、はかりの定期検査を次のとおり実施します。はかりを取り・証明に使用されている人は、必ず受検してください。検査の対象は商店や事業所で取引や証明用に使用している「はかり・分銅・おもり」です。大型のはかり(ひょう量が300kgを超えるもの)の検査については問い合わせ先までご連絡ください。

- ▼日時 5月29日(木)
10時～12時、13時～15時
- ▼場所 宇美町役場 1階 多目的ホール

問 指定定期検査機関
一般社団法人 福岡県計量協会
☎9399-2945

詳細はこちら
(町ホームページ)

社会保険労務士による年金相談

- ▼日時 5月31日(土)
10時～12時30分(受付9時30分)
※雨天時は、6月1日(日)に延期。
- ▼内容 森林インストラクターと一緒に鮎返りの滝へ向かい、水の生きものを採取して調べます。

- ▼日時 5月31日(土) 10時～
鮎返りの滝へ移動
〔10時15分〕
安全諸注意、水の生きものの調べ
〔12時〕
- 採取した生きものの調べ
- ▼参加料 無料
- ▼持ってくるもの 水筒、着替え、長靴、帽子、タオル
- ▼定員 30人(先着順、要事前申し込み)
- ▼申込方法 申し込みフォームまたは電話にて「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。
- ▼申込期間 5月15日(木)～5月25日(日)
【受付時間】9時～17時(19日は除く)
- 【共通】
- ▼場所 四王寺県民の森管理事務所 集合
- 申・閩 県立四王寺県民の森管理事務所
(宇美町大字四王寺207)
☎9327-7373
FAX9327-7340



申し込みフォーム

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託により、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます。〔障害年金を除く〕

▼日時 4月22日(火)、5月13日(火)
9時30分～16時12時(13時を除く)

▼場所 志免町 生涯学習2号館
※相談会場の予約はできません。

予・閩 東福岡年金事務所
☎6511-7967または7968

自衛官募集

- 【第一回 自衛官候補生(任期制)一般隊員コース】
- ▼応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女
- ※32歳の人は一度お問い合わせください。
- ▼受付期間 5月7日(水)まで
- ▼試験期日 WEB試験
5月17日(土)～21日(水)のいずれか1日を指定
・口述試験・身体検査
5月31日(土)～6月4日(水)のいずれか1日を指定
- 【第二回 一般曹候補生(定年制)一般隊員コース】
- ▼応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人
- (32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)
- ▼受付期間 5月7日(水)まで
- ▼試験期日 第1次試験〔WEB〕

ふみなび 「宇美町生涯学習情報」し・ず・うみ行事の案内

- ①宇美町を知らう「福岡刑務所」九州最大規模の刑事施設ができて59年。福岡刑務所の全面協力のもと開催します。
- 【1部】講話 福岡刑務所について
- 【2部】施設見学
- ▼参加費 無料
- ▼託児あり 3才～就学前
- ▼日時 5月9日(金) 14時～16時
- ▼場所 福岡刑務所 (各日で現地集合・解散)
- ②法律講座「不動産境界トラブル」境界線をしっかり把握していますか？残す不動産と受け継ぐ不動産、身近だけで意外に知らない境界について学びます。
- ▼講師 ちくし法律事務所 弁護士 向井悠人先生
- ▼参加費 500円
- ※参加者には相談1回無料券進呈。
- ▼日時 5月16日(金) 14時～15時30分
- ▼場所 し・ず・うみ
- ③犬の飼ひ方講座「愛犬の問題行動」愛犬の問題行動(噛みつき・無駄吠えなど)に悩んでいませんか？なぜ、問題行動を起こすのか。理由・改善策を学び、犬の気持ちに寄り添う講座です。
- ▼講師 ドッグトレーナー 土生亜紀子さん
- ▼参加費 500円
- ▼日時 6月7日(土) 10時～12時
- ▼場所 し・ず・うみ
- 申・閩 し・ず・うみ
☎9327-0365
✉shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp