

はじめて「集団けんしん」を受診する方も簡単に予約できます！
好きな時に、空いた時間にできる
WEB予約 24時間受付 がおすすめです！



令和7年度 宇美町けんしんガイド

宇美町けんしんの注目トピックス・お得な情報をご紹介します

昨年度、集団けんしんを受診した方は予約不要！

おまかせ予約でラクラク！ **新企画**

令和6年度に集団けんしんを受診された方は、昨年度の受診月と同時期に自動で予約されるため、ご自身での予約は不要です。予約項目は、対象となる健(検)診項目すべてとなります。予約内容は別途ご自宅へ通知が届きます。
 ※託児については自動で予約ができません。電話・WEBにてお申込みください。



新企画 けんしんを受けて
電子マネーをゲット！



町が指定する「脳にいいアプリ」をダウンロードして健(検)診を受診すると、電子マネーに交換できるポイントが付与されます。

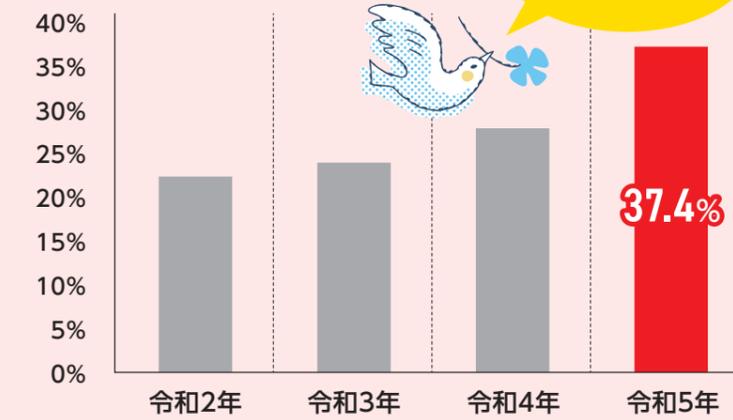
まずはアプリをダウンロードしよう！



※ポイントの申し込み方法等については、広報うみ3月号の「けんこうだより」をご覧ください。

宇美町国保特定健診受診率は年々上昇しています。最新の令和5年度の結果では伸び率が

県内1位 となりました！



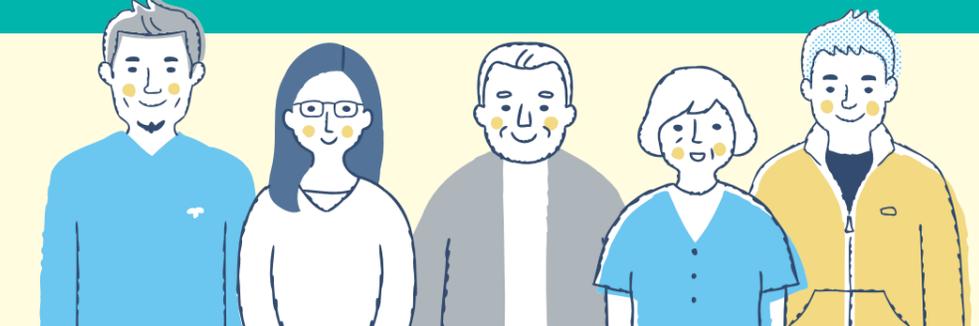
受診率向上のためには皆さんの力が必要です！

レディースデー
 【日程】10月12日(日)
 【会場】うみハピネスで実施
 女性のみが受診でき、スタッフのほとんどが女性となります。

託児所設置
 ●うみハピネス、し〜ずうみの2会場のみ(定員あり・年齢制限：4か月～就学前)
 ●健診予約時に要予約

国保限定 **けんしんセット割** **0円** **大好評**
 特定健診とがん検診を同日に受診すると
特定健診の自己負担が0円

※国民健康保険加入者かつ集団健(検)診受診者のみが対象。特定健診とがん検診の両方を同日に受診することが条件です。



予約内容等のお問い合わせはコチラ
TEL 0120-800-462
 (9:00~17:00、土日祝除く)

けんしん全般のお問い合わせはコチラ
 宇美町役場 健康課
TEL 092-934-2243

①受診する健(検)診の項目を決めよう

国民健康保険加入者 で特定健診の申込をされた方は、必ず大腸がん検診も自動で予約されます。



10歳代 ※16歳以上

健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	胃がん(バリウム)	子宮頸がん
肝炎ウイルス検査	肺がん・結核	乳がん
フレッシュ健康診査*	喀痰検査	骨粗鬆症
後期高齢者健康診査	大腸がん	

40~74歳 ※50歳以上

健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	胃がん(バリウム)	子宮頸がん
肝炎ウイルス検査	肺がん・結核	乳がん
フレッシュ健康診査	喀痰検査*	骨粗鬆症
後期高齢者健康診査	大腸がん	

20~30歳代

健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	胃がん(バリウム)	子宮頸がん
肝炎ウイルス検査	肺がん・結核	乳がん
フレッシュ健康診査	喀痰検査	骨粗鬆症
後期高齢者健康診査	大腸がん	

75歳以上

健診	がん検診等	がん検診等(女性)
特定健康診査	胃がん(バリウム)	子宮頸がん
肝炎ウイルス検査	肺がん・結核	乳がん
フレッシュ健康診査	喀痰検査	骨粗鬆症
後期高齢者健康診査	大腸がん	

検診内容		対象年齢 令和8年3月31日時点	受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方	検査内容	自己負担額
健診	特定健康診査	40歳~74歳	健診当日に 宇美町国民健康保険加入者 協会けんぽ被扶養者	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	0円 → 500円 <small>国保限定 がん検診を同日に 受診すると</small>
	肝炎ウイルス検査		宇美町国保特定健診申込者のみ <small>過去に受けたことのある方は受診不可</small>		無料
	フレッシュ健康診査	16歳~39歳		①問診 ②身体測定 ③血圧測定 ④血液検査 ⑤心電図 ⑥尿検査 ⑦1日推定食塩摂取量(尿検査) ⑧医師の診察 <small>※医師の判断により、眼底検査・貧血検査を追加実施する場合がございます。</small>	500円
	後期高齢者健康診査	75歳以上	健診当日に後期高齢者医療加入の方		500円
がん検診等	胃がん(バリウム)	40歳以上	妊娠中の方(可能性のある方)は 受診不可	問診、胃レントゲン検査 (発泡剤とバリウムを飲み、複数枚エックス線撮影)	1,500円
	肺がん・結核	40歳以上	妊娠中の方(可能性のある方)は 受診不可	問診、胸部レントゲン検査	400円
	喀痰検査	50歳以上	肺がん検診で必要とされた方のみ受診	喀痰細胞診 (痰を採取し検査)	500円
	大腸がん	40歳以上	生理中の方は受診をお控えください	問診、便潜血検査(2日法) <small>※国民健康保険加入者で特定健診を申込された方は、必ず大腸がん検診も自動で予約されます。</small>	300円
	子宮頸がん	令和8年3月31日時点で 20歳以上の偶数年齢女性	クーポン券対象者も受診可	問診、視診、内診、子宮頸部細胞診 (子宮頸部の細胞を採取し検査)	700円
	乳がん	令和8年3月31日時点で 40歳以上の偶数年齢女性	クーポン券対象者も受診可 <small>※妊娠・授乳中、ペースメーカー装着中、 豊胸手術を受けている方は受診不可</small>	問診、マンモグラフィ (40歳代:2方向、50歳以上:1方向)	40歳代 1,300円 50歳以上 600円
骨粗鬆症	令和8年3月31日時点で 40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性		問診、骨超音波検査 (かかとの骨に超音波を当て、骨密度の測定)	400円	

※生活保護世帯の方は健(検)診は無料です。

② 受診する日にちを決めよう



けんしん当日受付時間 8:30~11:50 予約開始日 令和7年3月14日(金)

日程	会場	レディース デー	託児	予約締切	
				TEL	WEB
5月	10日(土)	うみハピネス	●	3月25日	3月25日
	11日(日)	井野小学校			
	22日(木)	し~ず・うみ	●	4月4日	4月4日
	23日(金)	し~ず・うみ	●		
	24日(土)	宇美町役場			
6月	7日(土)	うみハピネス	●	4月15日	4月21日
	8日(日)	うみハピネス	●		
7月	5日(土)	し~ず・うみ	●	5月15日	5月23日
	6日(日)	し~ず・うみ	●		
8月	2日(土)	うみハピネス	●	6月15日	6月19日
9月	10日(水)	し~ず・うみ	●	7月15日	7月22日
	11日(木)	し~ず・うみ	●		
	26日(金)	まなびや・うみ		8月5日	8月5日
	27日(土)	まなびや・うみ			
10月	12日(日)	うみハピネス	●	8月8日	8月27日
	13日(祝・月)	うみハピネス	●		
11月	1日(土)	うみハピネス	●	9月12日	9月17日
	4日(火)	南町民センター			
	5日(水)	南町民センター			
	22日(土)	うみハピネス	●	10月8日	10月8日
	23日(日)	うみハピネス	●		

※レディースデーは女性のみが受診できます。医師や放射線技師など、スタッフのほとんどが女性となります。
 ※託児は健診日に生後4か月~就学前のお子様に限ります。定員になり次第メ切となります。健診予約と合わせてお申込みください。
 ※「おまかせ予約」では、託児の予約はされません。託児をご利用になる場合は、電話またはWEBにてお申込みください。

③ 予約をしよう

予約から健(検)診の流れ

お電話 でのご予約はコチラから 通話料無料

0120-800-462

WEB でのご予約はコチラから 24時間受付

受付開始日
令和7年3月14日(金)

URL <https://webyoyaku.site/umimachi/>

予約後

当日

結果

注意事項

必ずお読みください

受付時間 **9:00~17:00** 土日祝を除く
 受付期間 **3月14日~31日、4月~10月の1日~15日**
※予約受付期間外は、電話での新規予約は受付不可です。(変更・キャンセルのみ受付可能です)

受付開始日
令和7年3月14日(金)
 URL <https://webyoyaku.site/umimachi/>
 スマホなら
 コチラ

- 問診票等は健診日の約1週間前にお届けします。
- 健診当日の受付時間は、問診票に同封した健診カードに記載されます。
申込時点から健康保険証の種類及び内容に変更があった場合は必ずご連絡ください。
- 健診当日は予約された健(検)診項目を受診ください。
健診当日の健(検)診項目の追加はできませんので、予約漏れにご注意ください
- 健診結果は約1ヶ月後に手渡し、または郵送にて、お渡しいたします。

- 各種健(検)診は、年度内(令和7年4月1日~令和8年3月31日)に1人1回の受診が限度となります。年度内に同じ健(検)診を受診した場合は、2回目以降の健(検)診費用の全額が自己負担となります。
- 特定健康診査に関しては、健診日当日に加入保険の資格を喪失された場合、健診を受診することができません。健診受診後、遡って加入保険を喪失した場合や既に加入保険を喪失していた場合は、健診費用全額が自己負担となります。
- 健(検)診結果は、健康課で5年間保管し、保健指導等の案内に使用されます。
- 健(検)診に係る情報を町と健診機関とで共有されます。

町内外の指定医療機関で受診できます

国保特定健診

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

- 対象年齢 **40歳～74歳**
- 料金 **800円**
- 受診条件 健診当日に宇美町国民健康保険加入者
- 期間 令和7年**5月1日**(木)～令和8年**3月31日**(火)
指定医療機関の診療時間内
- 予約方法 各自医療機関へ予約

期間を
延長します



胃内視鏡検診

問診、胃内視鏡検査など

- 対象年齢 **50歳以上**(偶数年齢の男女)
- 料金 **3,000円**
- 受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方
- 期間 令和7年**6月1日**(日)～令和7年**12月31日**(水) 指定医療機関の診療時間内
- 予約方法 宇美町役場へ受診券の申込
(健康課 TEL.092-934-2243 FAX.092-933-7512)

令和8年
3月31日時点で
偶数年齢の
男女



大腸がん検診

問診、便潜血検査(2日法)

- 対象年齢 **40歳以上**(令和8年3月31日時点)
- 料金 **400円**
- 受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方
- 期間 令和7年**6月1日**(日)～令和7年**12月31日**(水)
指定医療機関の診療時間内
- 予約方法 各自医療機関へ予約



後期高齢者健診

身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など

- 対象年齢 **75歳以上**
- 料金 **500円**
- 受診条件 健診当日に後期高齢者医療加入の方
- 期間 受診票が届いた日～令和8年**3月31日**(火) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約

子宮頸がん検診

問診、視診、内診、子宮頸部細胞診

- 対象年齢 **20歳以上**(偶数年齢の女性)
- 料金 **1,700円**
- 受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方
- 期間 令和7年**5月1日**(木)～令和8年**2月28日**(土) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約

医療機関 山崎産婦人科・小児科医院
宇美中央1丁目2番13号
TEL.092-933-8000

令和8年
3月31日時点で
偶数年齢の
女性



乳がん検診

問診、マンモグラフィ

- 対象年齢 **40歳以上**(偶数年齢の女性)
- 料金 **1,700円**
- 受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方
- 期間 令和7年**5月1日**(木)～令和8年**2月28日**(土) 指定医療機関の診療時間内

予約方法 各自医療機関へ予約

医療機関 岡部病院
明神坂1丁目2番1号
TEL.092-932-0025

NEW

令和8年
3月31日時点で
偶数年齢の
女性

歯周疾患検診

- 対象年齢 **20歳・30歳・40歳・50歳・60歳**(令和8年3月31日時点)
- 料金 **300円**
- 受診条件 宇美町に住所を有する対象年齢の方
- 期間 令和7年**6月1日**(日)～令和7年**12月31日**(水) 指定医療機関の診療時間内
- 予約方法 各自医療機関へ予約(対象者には受診券をお送りします)

