

健康 だより

令和7年度の住民健診は
過去1番お得！

問い合わせ先
健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

令和7年度新企画：けんしん受診で電子マネー獲得！（けんしんの詳細については同封の「宇美町けんしんガイド」をご覧ください）

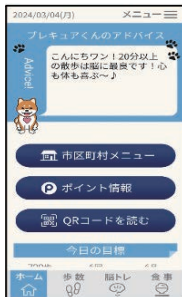
①「脳にいいアプリ」をダウンロード！



②アプリを開き、表示に従って以下を入力

- ・「ニックネーム」・「年代」・「性別」
 - ・「お住まいの市区町村」
- ※「お住まいの市区町村」は「宇美町」と入力をお願いします。

③健康ポイントに申し込む



- 1 『市町村メニュー』をタップ
- 2 『健康ポイント申込』ページに進み、表示に従って必要事項をご入力ください。

④ポイントをためる・使う

- ポイントをためる
- アプリを使ったイベント参加
- ・運動
 - ・住民健診
 - ・脳トレなど
 - ・介護予防教室など

- ポイントを使う
- PayPayに交換
- 1P ▶ 1円

図書館 だより

問い合わせ先
町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

雑誌スポンサー
随時募集中

詳しくは、図書館にお問い合わせください。



ブックリストの
「春号」を図書館で
配布しています。

新刊案内

『これ一冊でOK!「小1の壁」完全ガイド』
うなぎママ著 講談社
何が壁なの？ 保育園と何が違う？ うちの子、勉強についていける？ 働き方はどうする？ ワーママに向けて「小1の壁」を乗り越える具体策を、マンガやイラストを交えてわかりやすく解説する。(TOOLi出版)



新刊検索は
こちら



4月の特集コーナー

一般書コーナー・YA(中・高校生向け)コーナーとも、テーマ「マイサプリ」で本を紹介します。時代を問わず本は、心と頭に必要な栄養を与えてくれる、読むサプリメント。「マイサプリ」の「マイ」には「mind(心)」と「my(自分)」の2つの意味が込められています。自分のくらしをサポートしてくれる心の栄養補助アイテムとして、マイサプリを探してみませんか？

一般書
コーナー

- 『ほどよい距離が見つかる本』
古宮昇／著 すばる舎
- 『とことんエナガ、シマエナガ』
BIRDER 編集部 編 文一総合出版
【電子書籍】
- 『おとなりのだれかさん』
カーシャ・デニセビッチ／さく 評論社
- 『文房具から始める勉強法入門』
みおりん 著 実務教育出版
【電子書籍】



YA
(中・高校生向け)
コーナー

4月17日は「恐竜の日」。児童書コーナーのテーマは「恐竜、大集合!」です。今から102年前(1923年)、アメリカで恐竜の研究がスタートしました。日本でも福井県や熊本県などで、恐竜の化石が発掘されています。ここ宇美町立図書館にも恐竜たちがたくさんいます。みんなで図書館の恐竜を発掘しよう!

- 『きょうりゅうかぶしがいいしゃ』
富田京一／作 ほるぷ出版
- 『超リアル恐竜サバイバル図鑑』
小林快次 監修 G.B.
【電子書籍】



宇美町
電子図書館利用
方法はこちら



宇美町
電子図書館
はこちら



自

衛官等募集事務に係る 対象者名簿からの除外について

自衛隊は、地方公共団体と協力して、被災地支援などの公益性の高い重要な任務を担っており、自衛官募集にあたっては、町も法定受託事務として情報提供などの協力を行っています。

▶自衛隊への情報提供を希望されない人へ

自衛隊への情報提供を希望されない人は、「自衛隊への情報提供からの除外申出書」を地域コミュニティ課の窓口または郵送で申し出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

▶対象者

町内に住民登録がある日本人住民のうち、資料提供を行う年度に18歳および21歳に到達する人

【令和7年度の対象者】

平成19年4月2日～平成20年4月1日および平成16年4月2日～平成17年4月1日
生まれの人

※陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集については、資料提供の対象外です。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
はこちら

問 地域コミュニティ課 危機管理係 ☎933-5500 FAX934-2275

eco

いきりサイクル情報

問い合わせ先
環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

■ ゆずってください

- 子ども服(女児用サイズ85～90cmくらい、状態は良好なもの)
- 大正琴(状態良好なもの、教則本付)
- 春日八郎、田端義夫のCD(中古品でも可能)

■ ゆずります

- 羽子板ガラスケース付(20年前購入)
- 腹筋用の健康器具(15年前購入)
- 宮地嶽神社湯のみ(2客セット×3名様へ)
- 湯たんぽ
(サイズ:横幅20cm×縦幅28cm、プラスチック容器で表面がフェルト仕立て、赤と緑の各1)
- ジャンパルーフィッシャープライス 幼児玩具
(飾り部品がひとつありません)
- ランドセル ベビーピンク
(セイバン天使の羽、2015年購入6年間使用、状態良好、できる限りキレイに磨いてお渡します)
- ランドセル 赤
(セイバン天使の羽、2017年購入6年間使用、状態良好、できる限りキレイに磨いてお渡します)
- チャイルドシート(5年前に購入、汚れ・傷み少々あり)

【申し込みできる人】

町内在住者

(営利目的の人や団体、18歳未満を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の人は、申込書に必要事項を記入の上、**3月25日(火)17:00**までに環境課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲り受けについて、申込者多数の場合は3月25日(火)の締め切り後に抽選を行い、3月31日(月)までに当選者に対してのみ連絡します。

品物について詳しい情報が知りたい人は、環境課にお問い合わせください。

今月から、インターネットからのお申し込みが可能になりました。こちらの二次元コードからお申し込みください。

