

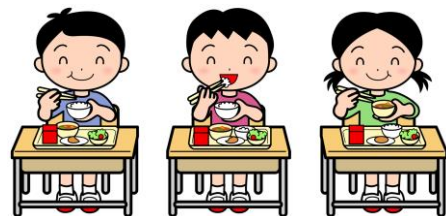
給食だより

宇美町立宇美東小学校
令和7年 3月号

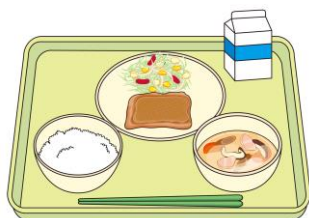
1年間の給食をふり返ろう

今年度も残りわずかとなりました。これまで、学校給食では、望ましい食習慣や食文化などを学ぶことができるように、季節の行事食や旬の食べ物などを献立に取り入れてきました。また、給食だよりでは、ご家庭で食について触れる機会となるように、食に関する情報を発信してきました。この1年間をふり返り、お子様と一緒にチェックをしてみてください。

□楽しく給食を食べることができた



□すききらいせず、自分に必要な量を意識して食べることができた



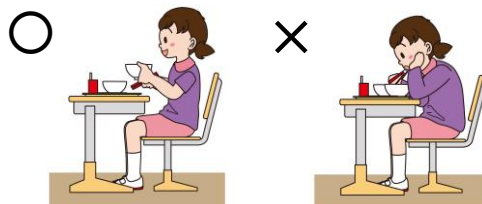
□安全に気をつけ、協力して給食の準備をすることができた



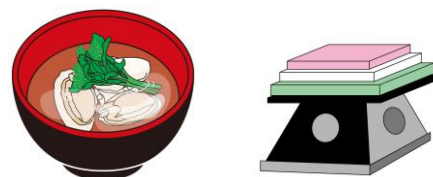
□食べ物を大切に、感謝の気持ちをもち、食べることができた



□食べる時の姿勢や食器の並べ方などのマナーを守ることができた



□地域の地場産物や行事食を知ることができた



みかく せいちょう 味の成長～「おいしさの引き出し」を増やそう～

1 はじめはミルクだけ

赤ちゃんの時は、お母さんのおっぱいやミルクだけを飲んでいましたね。



2 食べ物との出会い

立って歩けるようになって、おしゃべりもできるようになりました。ミルク以外のいろいろな食べ物が食べられるようになり、好きな味、苦手な味もわかるようになりました。



3 「味をおぼえる＝「おいしさの引き出しが増える」

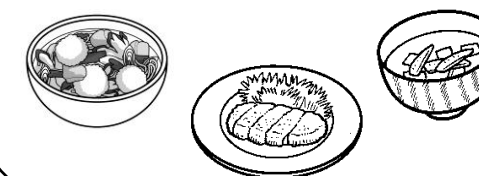
小学生は味をおぼえる大切な時期です。入学した頃は苦手だったけれど、何度も食べていたら「あれっ、これおいしい！」と思ったことはありませんか。これからもどんどんあると思います。たくさん増えた「おいしさの引き出し」から、いろいろなおいしさが飛び出してくるのです。これが「味をおぼえる」ということです。

おいしいものを食べると、幸せな気分になります。「おいしさの引き出し」がたくさんあると、幸せな気分も増えますね。

4 いろいろな味を

おぼえよう！

いろいろな食べ物、いろいろな味、いろいろな料理を食べてたくさんの味を知り、「おいしさの引き出し」を増やしていきましょう。



そつぎょう しんがく 卒業・進学するみなさんへ

ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長するにつれて、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていくことでしょう。食べることを大切に、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、元気で充実した毎日を送ってくださいね。

