

情報ステーション

肩こり腰痛改善ヨガ&リラックス ヨガ体験者募集

何か運動を始めたいという人、運動が苦手という人でも始めやすいヨガ教室です。肩こり腰痛の改善・予防のためのヨガと、リラックスを目的としたヨガで、どちらも正しい姿勢と正しい呼吸法を習得することにより、心と身体バランスを整え、心身ともに健康になることを目指します。

- 日時 3月4日、11日、18日、25日、火曜日
- ①肩こり腰痛改善ヨガ 10時〜10時45分
- ②リラックスヨガ 11時〜11時45分
- 場所 まなびや・つみ
- 対象 18歳以上
- 定員 ①②ともに5人程度
- 参加費 各体験全4回3,000円、または1日体験1,000円を当日お支払い
- 申込方法 お電話またはショートメールにてお

地雷撤去のため書損じハガキなどを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2〜3枚で1mの地雷撤去費用になります。

- 募集期限 3月31日(月)まで ※必着
- 対象品 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど
- 送・問 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10702 (財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛
- ☎833-7575

社会保険労務士による年金相談 (志免町民センター)

- 日本年金機構からの委託により社会保険労務士の労務士が予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます(障害年金を除く)。
- 日時 2月25日(火)、3月11日(火) 9時30分〜16時(12時〜13時を除く)
- 場所 志免町 生涯学習2号館

※相談会場の予約はできません。
予・問 東福岡年金事務所
☎651-7967または7968

放送大学入学生募集
放送大学では、幅広い世代の約8万5千人の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

このたび4月入学生を募集します。資料は無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。
出願期間 (第1回)2月28日(金) (第2回)3月11日(火)

問 放送大学福岡学習センター
☎585-3033

技術を身に付け、早期再就職を！ 公共職業訓練受講生(4月生)募集

離職などで再就職を希望する人を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施しています。受講料は無料です(教科書・作業服などの費用は自己負担)。
託児は申し込み時にセンターへご相談ください。
訓練期間 4月3日(木)〜9月29日(月)

KUMON 2月無料体験受付中! 2/1(土)〜28(金) 期間中1週間2回まで Let's study English! 英語にchallenge! 確かな英語力を身に付ける!

★宇美センター (火水金)	宇美 4-2-10 TEL957-6615	木村ビル 2F 携帯 090-9075-6404	書写(水) 荒木
★宇美はるだ (火金)	原田 4-18-8 TEL934-3180	原田下公民分館 携帯 090-1345-8634	須原

B型肝炎 給付金に無料相談会 3/7(金) イツカコミュニティセンター内 飯塚市中央公民館 学習室304 飯塚市飯塚14-67

対象者	生 16年7月2日〜 63年1月27日生
給付金	50万円〜3,600万円 ※お遺族の方も給付金請求できます
検手金・相談料	無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 廣庭亨一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334

- 対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申し込みをしている人
- 定員 機械CADオペレーション科 定員12人 ビル管理技術科 定員15人 住宅リフォームCAD技術科 定員15人 建設機械科 定員15人 ビジネスワーク科 定員15人
- 申込先 住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)
- 募集期限 3月6日(木)まで
- 問 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 福岡支部 福岡職業能力開発促進センター 飯塚訓練センター(ポリテクセンター飯塚) 訓練課受講者係
- ☎0948-224988

職業訓練講習のご案内

福岡地区職業訓練協会では、技能取得を目的とする職業訓練を実施します。

- 1、ガス溶接技能講習 定員20人
- 2、パソコンイラストレーター講習 定員15人
- 3、パソコンPowerPoint+プレゼンテーション講習 定員15人
- 4、パソコンJW-CADで建築図面作成講習 定員15人

- 5、パソコン「経理で使う会計ソフト実務講習」 定員15人
- 6、宅建(宅地建物取引士)講習 定員25人
- 7、アーク溶接特別教育講習 定員20人
- 8、第二種電気工事士(学科)直前講習 定員20人
- 9、パソコン「ホームページ作成中級」講習 定員15人
- 詳しくはお問い合わせください。
- 申・問 職業訓練法人 福岡地区職業訓練協会(福岡市東区千早5-3-1) ☎671-6831 FAX672-2133

ふみなび 「宇美町生涯学習情報」 しず・うみ行事の案内

- ロビー展の出展者募集 しず・うみ1階ロビーでミニ個展、グループ個展や活動報告展を行いますか!
- 展示場所 しず・うみ1階ロビー
- 展示期間 最長2週間
- 展示費用 無料(ただし展示作品には責任を負いません)
- 貸出備品 展示用パネル、フック、机
- 作業 搬入、展示、撤収の作業は展示者で行ってください。
- ※販売目的の展示ではありません。
- 場所 しず・うみ
- 対象 どなたでも(小、中学生や高校生、大学の作品展示もOK)
- 問 しず・うみ ☎632-0365
- ✉shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp

自衛官等募集事務に係る 対象者名簿からの 除外について

自衛隊は、地方公共団体と協力して、被災地支援などの公益性の高い重要な任務を担っており、自衛官募集にあたっては、町も法定受託事務として情報の提供などの協力を行っています。

自衛隊への情報提供を希望されない人へ

自衛隊への情報提供を希望されない人は、「自衛隊への情報提供からの除外申出書」を地域コミュニティ課の窓口または郵送により申出いただくことで、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

手話でコミュニケーション 風邪に気を付けて 風邪 右手の拳に口をあて咳をしをしぐさをします

よしやま眼科 YOSHIYAMA EYE CLINIC 一般眼科・日帰り白内障手術

月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	△	手帳	○	△

☎092-710-0200 〒812-0871 福岡県福岡市博多区東雲町2-3-24

気をつける 両手を上下に置き、握りながら胸に引き寄せます

企画・宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会 問・福祉課 障がい者支援係 ☎934-2278 FAX933-7512(代)