

宇美町立中学校 学校給食 お申込みの ご案内

宇美町中学校給食は、成長期の子どもたちの心と体の健康を支えるため
安全・安心で栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきます。

宇美町教育委員会学校教育課

中学校給食について

🔗 ご家庭のお弁当も大切だから「選択制弁当給食」です。

学校給食は「食」について学ぶための大切な教育の一環でもあり、原則として子どもたち全員を対象としています。

しかし、アレルギーなどで給食を食べることができない子どもがいることや、家庭弁当がふれあいや愛情面での情操教育に効果的という観点から、宇美町では学校給食と家庭弁当の選択制としています。

🔗 徹底した衛生管理と安全食材による「デリバリー給食」です。

中学校給食は、宇美町の栄養士が作成した献立に基づき、福岡県学校給食会から食材を調達し、調理・盛り付け・配送を徹底した衛生管理システムを導入している民間業者に委託しています。

🔗 献立に適應した温度管理です。

温かいものは65℃以上、冷たいものは10℃以下に温度管理された専用のコンテナで各中学校に届けられます。

温かいものはあたたかく、冷たいものは冷たい状態で提供することができます。

🔗 お弁当箱タイプの給食だから、短時間で衛生的な給食が提供できます。

給食の食器は弁当箱タイプを使用しています。

ご飯食器以外に、冷食器・温食器・マグカップの3種類があり、献立によってこの中の2種類を組み合わせます。

食缶方式に比べて運びやすく、短時間で衛生的に配膳を行うことができるため、給食時間の短い中学校給食に適しています。

🔗 地産地消など、給食で取り組んでいることがたくさんあります。

- ・主食となるお米は粕屋産のお米を使用しています。
- ・ご飯には必ず丸麦を入れています。麦は消化もよくビタミンや食物繊維が豊富です。
- ・海藻、豆、野菜類をたっぷり使います。よく噛むことで、歯やあごの発達に役立ちます。
- ・日本の郷土料理や行事食、世界の料理などを取り入れています。

☆給食を通して地域の自然や人と自分との関わり、日本の風土や世界各国との繋がりなどに興味を持ってもらい、友達と笑顔で食べることで嫌いなものや食べたことのないものにもチャレンジしてみようという心を育むことを目標としています。

その中で、日常の食生活に関心を持ち、健康を維持増進するためにバランスのいい食事をとることがいかに大切であるかを学んでいきます。

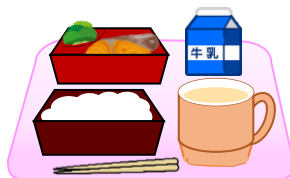
🔗 学校給食摂取基準に基づき献立を立てています。

学校給食は小学校給食と同様に月単位で献立を作成しています。

1日に必要な栄養素量のおよそ3分の1が摂れる学校給食摂取基準に基づき、主食と主菜、副菜を組み合わせることでバランスのいい食事ができるように工夫しています。

基準値は表のとおりで、1か月の栄養素量の平均が基準値に近づくよう献立を作成しています。

栄養素 (単位)	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (%)	脂質 (%)	食塩相当量 (g)	食物繊維 (g)
	830	摂取エネルギー 全体の13～20	摂取エネルギー 全体の20～30	2.5未満	7以上
カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
450	4.5	300	0.5	0.6	35



申込について

📝 申込単位

一か月単位で申込を受け付けています。申込の際は「毎月申込」または「年間申込」から選択ください。
年度途中で「毎月申込」から「年間申込」に切り替えることも可能です。ご希望の際は申込用紙の「年間申込」を選択し、提出してください。
また、「年間申込」から「毎月申込」に変更したい場合は各中学校の給食管理員にご相談ください。

📝 申込方法

【新1年生】

中学校入学説明会後に宇美町教育委員会よりWebによる申込受付を行います。詳細は別途ご案内いたします。

【在校生】

各中学校で喫食月の2か月前に申込書を全員に配布します。

希望される方は各中学校の給食管理員まで締切日までに申込書を提出してください。

「年間申込」をされている方は毎月提出する必要はありませんが、新年度4月分申込時のみ申込書を提出してください。

給食費について

📎 給食費

令和7年度は1食320円（内訳は保護者負担額：280円、町補助額：40円）です。

その月の給食実施回数×280円が1か月分の保護者負担給食費となります。各学校や学年によって金額は異なります。

保護者のみなさまにご負担いただく給食費は食料費のみとなっており、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費（1人あたり1食約500円）は宇美町が負担しています。

📎 お支払い

事前の申込みで前払い制となります。前月までに支払いが確認された生徒に提供されます。

※ 給食費のお支払いは原則として口座振替です。1か月分の給食費は、給食実施の前月に登録の口座より引落としとなります。

食物アレルギーについて

選択制デリバリー給食では、アレルギー対応を行っておりません。アレルギーをお持ちの生徒さんはアレルギー原因物質を自己除去していただきます。

学校教育課栄養士による食物アレルギー個別面談や個別献立表の作成も行っています。希望される方は宇美町教育委員会学校教育課（電話：934-2245）までご連絡ください。

子どもたちの食育には、学校給食は最適です

バランスのいい食事や望ましい食習慣などを学び、健康でいきいきとした生活を学校給食は目指しています。
楽しい食事や給食活動を通じて、豊かな心や社会性も育ちます。

健康の保持増進

望ましい食習慣

明るい社交性と協同の精神

感謝の心

伝統的な食文化

食料の生産・流通・消費
の理解

（令和7年1月発行）

給食が運ばれて子どもたちに届くまで



午前11時すぎ、給食を積んだトラックが調理場を出発します。



午前11時半頃、給食を積んだトラックが各学校に到着します。



トラックには、給食を適温に保つコンテナに入ったおいしい給食が積まれています。



コンテナごと配膳室に運び込まれます。



配膳室では配膳員がすぐに温度チェックをします。



フタを開け、内部温度計で給食内部の温度も計ります。



コンテナの扉を開けると給食が、学年・クラスごとに分けられて入っています。



ケースを引き出して、このまま教室まで運びます。



給食当番は、給食を食べる生徒も食べない生徒も順番で回ってきます。

時間になると一斉に給食を取りに来ます。



現在はコロナ感染予防対策で、班にはならず、前を向いて静かに食べます。

中学校全体で約60%の生徒が中学校給食を申し込んでいます。



※写真は平成31年6月に撮影したものです。

給食の一部をご紹介します。



【中華丼・蒟蒻サラダ
フルーツ杏仁など】



【フィッシュバーガー
きのこのポタージュなど】



【さんまのみぞれ煮
博多水炊きなど】



【さば缶ご飯・メンチカツ
ニラ玉汁など】



【カツカレー・ほうれん草のソテー】



小学校の食器に移し替えてみました。

弁当箱に入っていると分量が多く感じられますが、中学生に見合った分量になっています。