

宇美めぐり

登山道MAP

四季折々の自然と悠久の歴史に包まれた宇美町へいざ出発!!

宇美町登山道マップ
発行：福岡県・宇美町

ACCESS MAP

宇美町へのアクセス

博多駅

10分

篠栗線

長者原駅

20分

香椎線

宇美駅

30分

香椎線

宇美駅

天神

50分

宇美町

福岡空港

30分

宇美町

天神

40分

宇美町

博多駅

40分

宇美町

福岡I.C

30分

宇美町

太宰府I.C

15分

宇美町

須恵P.A

10分

宇美町

車で

福岡I.C

30分

宇美町

太宰府I.C

15分

宇美町

須恵P.A

10分

宇美町

お問合わせ先

〒811-2192 福岡県糟屋郡宇美町宇美5丁目1番1号 宇美町役場 シティロケーション課

(092) 934-2370

携帯電話からも簡単アクセス!!

宇美町

検索

http://www.town.umi.jp/

発行 元 福岡県宇美町

発行年月 令和5年9月

制作協力 株式会社インテグレーション総合研究所

三郡山系は、宝満山から若杉山まで峰を重ねる素晴らしい山並みを呈し、一本松公園を起点に変化した登山ルートがいくつもあります。三郡山(936m)山頂には航空監視レーダーと鉄塔があり、晴れた日には遠く有明海や普賢岳、英彦山や九重連山まで見渡すことができます。

河原谷コース

つぎ谷Aコース

つぎ谷Bコース

砥石山コース

内ヶ畑Aコース

内ヶ畑Bコース

頭巾山コース

宇美(猫目)新道コース

うさぎ道コース

三郡山系の見どころ

八葉の峰展望台

長崎鼻

展望岩

天の泉

ショウジョウバカマ群生地

テーブル状の岩

河原谷の大つらら

レスキューポイント ①～④⑥

緊急事故発生時はレスキューポイント番号を下記に連絡してください。

粕屋南部消防組合 消防本部

TEL (092)935-5111

三郡山系コース案内

三郡山 936

頭巾山 901

宝満山 829

砥石山 828

前砥石山 805

登山の心得

・初心者は、一人ではなくパーティー(グループ)で登る。

・無理な計画は立てないようにする。

・体調が悪い時は登らないようにする。

・自分のペースで疲れないように歩き、こまめに水分を補給する。(脱水症の防止につながる)

・標識を確認しながら登る。

・決められた登山コースを歩く。(むやみに登山道を増やし、自然破壊をしない)

・自然を大切にする。(動・植物の採取やゴミ捨てをしない)

・家族に行き先を告げる。

・タバコのポイ捨ては山火事の元です。絶対にやめる。

・健康保険証や携帯電話、ビニール袋を持参する。

！登山の必需品！

飲み物

手袋

食料・行動食

応急処置道具

雨具

防寒具

リュックサック

トレッキングシューズ

帽子

P-1駐車場までのルート

一本松池

P-1駐車場

料金所

左折せずまっすぐ進みましょう

こちらで左に進んで下さい

福岡県庁

砥石山コース

登山口までの林道が長く、また、砥石山山頂から三郡山までの距離も長いコースです。林道途中に内ヶ畑Aコース登山口があり、ここから登ると内ヶ畑Bコースに合流します。

・ルート P-2→I→J→U：85分

・縦走路Uから三郡山：60分、宝満山：130分

K. 内ヶ畑A登山口

L. 砥石山登山口

内ヶ畑Bコース

P-2駐車場から沢を渡った所が登山口で、尾根沿いに登っていきます。全体的に傾斜が緩やかなコースです。

・ルート P-2→I→J→U：85分

・縦走路Uから三郡山：60分、宝満山：130分

I. 内ヶ畑B登山口

J. 内ヶ畑A分岐

三郡山から宝満山へ

宝満山までの縦走コースは九州自然歩道になっており、山頂から少し下りた所に三郡名所の「天の泉」のほかルート上には三郡山や古処山、英彦山等が一望できる「展望岩」、「長崎鼻」、「八葉の峰展望台」があります。

・ルート R→Q→P→O→N→X：70分

三郡山から砥石山へ

若杉山までの縦走路となっており、ショウジョウバカマの群生や春先にはミツバツツジが見られます。前砥石山から砥石山までは急勾配になっています。

・ルート R→S→T→U→V→W：95分

縦走コース

縦走路河原谷分岐

縦走路難所ヶ滝分岐

縦走路頭巾山分岐

縦走路つぎ谷分岐

縦走路つぎ谷A分岐

YAMAP

あらかじめアプリをダウンロードすることで、オフラインでも位置情報を確認することができます。

河原谷コース

このコースは途中からいくつかのコースに分岐しており、よく利用されているコースの一つです。途中から岩場が多くなり、難所ヶ滝分岐からは、かなりの急勾配になります。

・ルート P-1→A→C→D→E→O：110分

・縦走路Oから三郡山：45分、宝満山：30分

C. 昭和の森駐車場との合流点

D. 兎道分岐

E. 難所ヶ滝分岐

O. 縦走路河原谷分岐

難所ヶ滝コース

※裏面に詳細地図があります

このコースは難所ヶ滝分岐まで河原谷コースと同じで、ここから沢沿いに左に折れ、冬の名所の「河原谷の大つらら」を右手に見ながら登っていきます。河原谷の大つらら周辺は足場が悪いので注意が必要です。

・ルート P-1→A→C→D→E→P：120分

・縦走路Pから三郡山：30分、宝満山：45分

P. 縦走路難所ヶ滝分岐

宇美(猫目)新道コース

河原谷コースの途中から河原谷を渡り、鎌ヶ谷池作業道に入ります。小さな沢沿いの道から、急勾配の尾根を登り、兎道と合流します。

・ルート P-1→A→B→N：135分

・縦走路Nから三郡山：55分、宝満山：15分

A. 宇美(猫目)新道登山口

B. 兎道分岐

頭巾山コース

急登と平坦を繰り返しながらのコースで、最後に長い急登があり、大きな石を過ぎると快適な尾根道になります。頭巾山山頂から数分で縦走路に出ます。コースのほとんどが自然林で、途中ブナの大木も見られます。

・ルート P-2→F→M→Q：90分

・縦走路Qから三郡山：20分、宝満山：55分

F. 頭巾山登山口

Q. 縦走路頭巾山分岐

つぎ谷Bコース

谷沿いの斜面を登るコースで、いくつもの小さな滝が見られます。沢を渡りますので要注意です。途中、奇怪なテーブル状の岩があり、最後に階段を登ります。

・ルート P-2→F→G→S：100分

・縦走路Sから三郡山：15分、宝満山：85分

G. つぎ谷B登山口

S. 縦走路つぎ谷B分岐

つぎ谷Aコース

宇美林道終点が登山口で、小さな沢を渡って尾根道へ登っていきます。

・ルート P-2→F→G→H→T：95分

・縦走路Tから三郡山：55分、宝満山：125分

H. つぎ谷A登山口

T. 縦走路つぎ谷A分岐