

健康
だより

町長「血糖値見える化チャレンジ」
結果報告！～第1弾～

問い合わせ先
健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

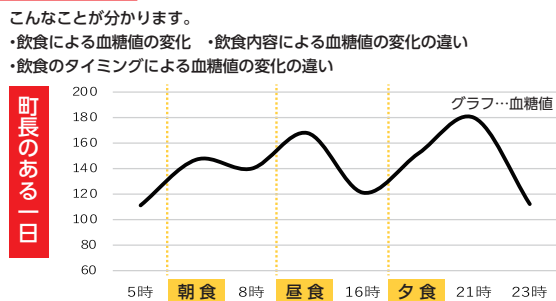
広報うみ 11月号でお知らせしておりました町長の2週間にわたる血糖値測定チャレンジ期間が終了しました。今回は「第1弾」として、血糖値測定チャレンジの様子を掲載します。

今回行ったこと・・・一度腕に装着することで2週間中の24時間いつでも自分の血糖値を測定できる機械を活用し、血糖値の変動を「見える化」するチャレンジです。

STEP① 機械の装着



STEP② 普段の生活を送りながら血糖値を測定



第2弾は次号

図書館
だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

雑誌スポンサー
随時募集中

詳しくは、図書館にお問い合わせください。



ブックリストの
「冬号」を図書館で
配布しています。

2025「本の福袋」の貸出

今年度も、「こども福袋」・「大人福袋」各3冊入りの貸出を行います。

日時 令和7年1月4日(土) 10:00～(なくなり次第終了)

●こども福袋 60袋 (赤ちゃん8袋・幼児15袋・小学校低学年10袋・小学校中学年8袋・小学校高学年9袋・YA(中・高校生向け)10袋)

●大人福袋 50袋

こども福袋と大人福袋を1袋ずつ借りることが出来ます。
貸出期間は、通常の15日間です。袋はプレゼントします。

新刊案内

『和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方』

和田 秀樹/著 白秋社

認知症は脳の生活習慣病。高齢者医療に長年携わってきた著者の経験をもとに、生活に欠かせない身近な存在であるテレビと新聞との付き合い方から、それを使って老いやボケを遅らせる方法までを伝える。前頭葉刺激診断付き。(TOOL i 出典)

『社会人なら知っておきたいニュースに出るキーワードがすっきりわかる本』

池上 彰/著 KADOKAWA

円高・円安、政治資金パーティー、日米安保、Z世代、宗教法人・・・経済から法と政治、世界情勢、現代史まで。昨今のニュースによく出る「知っておきたいキーワード」について、池上彰がカラー図を交えてわかりやすく説明する。(TOOL i 出典)

『エビフライのしっぽたべようクラブ』

平田 昌広/作 文研出版

さくさくで香ばしくて、とっておきのスナック菓子みたいな、エビフライのしっぽ。ともちゃんは、そんなエビフライのしっぽが大好き！でも、二班のみんなは違うみたいで・・・。(TOOL i 出典)



1月の特集コーナー

一般書コーナーは、「復活と再生」、YA(中・高校生向け)コーナーは、「ご利益、ヘビー級～神社・仏閣から幸運になれる本まで～」、児童書コーナーは、「へびのおはなし」をテーマに新しい年にぴったりな本を紹介します。

年末・年始休館のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)まで休館します。休館中の本や雑誌などの返却は、返却ポストをご利用ください。CDやDVDは破損することがありますので、開館後カウンターへ返却をお願いします。1月4日(土)より開館します。

宇美町



問 環境課 環境衛生係
☎932-1111(代)
FAX933-7512(代)

宇美町にお住まいの皆さん、いかがお過ごしですか？

前回お隣の太宰府市の猛暑日ありましたが、62日を数え、日本一の記録が更新されました。近年では毎年いたる所で平均気温や最高気温が更新されています。『世界の平均気温上昇を産業革命以前と比べて、1.5℃に抑える努力をする』という世界の約束事はこのままではとても達成できない。『国連環境計画(UNEP)は警告しています。』

産業革命以前と比較して、今世紀中に最大3.1℃上昇すると警告しています。宇美町では「ゼロカーボンシティ」を目指すため、宇美町地球温暖化対策実行計画協議会を立ち上げ、宇美町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)の策定を進めています。この計画は町全体で取り組むべく、達成すべき目標とその目標を達成するために実施する措置の内容を定めるものです。宇美町でも地球温暖化対策へ取り組む活動がスタートしているのです。

文責

福岡県地球温暖化防止活動推進員

竹吉 栄隆

eco

いきいきリサイクル情報

問い合わせ先

環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

ゆずってください

- ビーチパラソル(畑での日除けに使用したい)
- コンロ用3段蒸し器
(一般家庭用コンロで使用できるもの、IH不可、中古でも可(状態良好なもの))
- 大正琴(状態良好なもの、教則本付)
- 宇美中学校 体操服
(黄色線、Mサイズ、長袖上下・半袖・半ズボン、多少の汚れ、傷は問いません)

ゆずります

- 蘭の鉢
(色サイズなど:24cm白・黒×各1個)
- 佐渡ヶ嶽 琴桜襲名祝・小鉢2個 1セット
- 幼児用 ウルトラマン洗面器・座イス セット
(少々キズ有)

【申し込みできる人】

町内在住者

(営利目的の人や団体、18歳未満の人を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の人は、申込書に必要事項を記入の上、12月25日(水)までに環境課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲り受けについて、申込者多数の場合は12月25日(水)の締め切り後に抽選を行い、12月27日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物について詳しい情報が知りたい人は、環境課にお問い合わせください。

ECOLOGY

