



令和6年度11月宇美町中学校給食献立表



					金
					1
					<p>麦ご飯 豚肉の生姜焼き 野菜ともやし炒め物 いかねぎ焼き 飛鳥汁 牛乳 <819kcal></p>
4	5	6	7	8	
振替休日 	<p>麦ご飯 チキンカツ いんげんのバター醤油炒め トマトカレー ボンデーナツ 牛乳 <878kcal></p>	季節の献立☆さつま汁 <p>麦ご飯 いわし梅煮 野菜の胡麻炒め 揚げ春巻き さつま汁 牛乳 <851kcal></p>	<p>麦ご飯 酢豚 お豆腐焼売 中華スープ 牛乳 <814kcal></p>	行事食☆いい歯の日 <p>麦ご飯 かめ煮 ひじきの手作りふりかけ だぶ 八女茶ムース 牛乳 <800kcal></p>	
11	12	13	14	15	
季節の献立☆ちゃんこ鍋 写真なし	<p>麦ご飯 鱈の生姜煮 南瓜のいとこ煮 竹輪の磯部揚げ もずく汁 牛乳 <805kcal></p>	<p>米粉パン ブルーベリージャム ハニーマスタードチキン ナポリタン 冬野菜のシチュー 牛乳 <819kcal></p>	<p>麦ご飯 フルコギ(韓国) ひじき焼売 中華風鶏団子スープ 牛乳 <771kcal></p>	<p>麦ご飯 ささみチーズカツ 厚揚げのそぼろ煮 小松菜とエリンギの炒め物 ほうれん草の味噌汁 牛乳 <763kcal></p>	
18	19	20	21	22	
<p>麦ご飯 ハニーサラダ フルーツ和え 親子丼 ミニフィッシュ 牛乳 <757kcal></p>	<p>麦ご飯 高野豆腐の八目煮 ナゲット のっぺい汁 いちごゼリー 牛乳 <849kcal></p>	写真なし	<p>麦ご飯 厚揚げの中華煮 キャベツとじゃこの炒め物 キムチチゲ ココアムース 牛乳 <821kcal></p>	<p>雑穀ご飯 ひきすり 大学芋 沢煮椀(竹の子) 牛乳 <828kcal></p>	
25	26	27	28	29	
<p>麦ご飯 韓国風肉じゃが コーン焼売 野菜の坦マスープ ももゼリー 牛乳 <836kcal></p>	<p>麦ご飯 鶏肉の味噌焼き 野菜とツナの炒め物 ひじきと野菜の豆腐揚げ すまし汁 角チーズ 牛乳 <805kcal></p>	<p>ミルクコッペパン マーマレードジャム クリームスパゲティ キャベツメンチカツ パプリカのソテー 牛乳 <802kcal></p>	<p>五目炒飯 中華麺 もやしのオイスターソース炒め ぎょうざ 豚骨ラーメンスープ 牛乳 <831kcal></p>	世界の料理☆サイアディア <p>麦ご飯 サイアディア(白身魚のトマトソース) 白菜のクリーム煮 ガーリックコンソメスープ ブルーベリーゼリー 牛乳 <771kcal></p>	