

# 桜原小だより

宇美町立桜原小学校  
学校通信12月号  
令和6年11月29日(金)

本校の教育目標

目標に向かって、自ら学び、他と関わり、挑戦し続ける  
子どもの育成 ~ふるさと桜原「大好きっ子」~

桜原小学校HPのQR  
です。ご覧ください→



今年夏が暑かったためか、最近になって校庭の木々や学校の周りの街路樹が色付いてきました。11月は、「宇美町教育の日」の取組や福岡地区小学校算数教育研究大会に向けての各学年での算数学習への取組など、充実した学習活動を展開しました。保護者や地域の皆様のご協力のおかげで、学校行事もつつがなく終わることができています。感謝申し上げます。

## 「いじめ」しない させない ゆるさない

【福岡県教育委員会「いじめの早期発見・早期対応の手引」より】

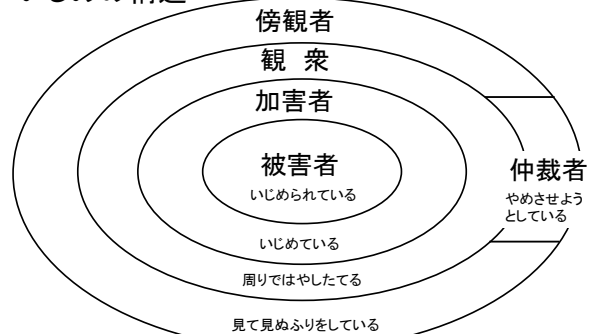
12月は「人権週間」。子どもたちにとって身近な問題は「いじめ」ではないでしょうか。いじめは、「被害者」と「加害者」だけの問題ではありません。周りではやし立てたり、喜んで見ている「観衆」は、いじめを積極的に是認する存在です。見て見ぬふりをする「傍観者」も、いじめを暗黙的に支持する存在であり、いじめられている子にとっては、支え(味方)

にはなりません。したがって、「観衆」も「傍観者」もいじめを助長する存在だと言えます。また、この4つの層は、固定したものではなく入れ替わることもあります。「被害者」が「加害者」に、「観衆」や「傍観者」が「被害者」になることもあります。つまり、誰もが「被害者」「加害者」になる可能性があるということです。この不安感が、いじめの陰湿化を招いたり、いじめを外から見えにくくしていると考えられます。いじめが行われたとき、周囲の者がはやし立てたり見て見ぬふりをしたりすることで、いじめは更に助長され深刻化します。しかし、周囲の者がいじめは許さないという態度を示すとき、いじめは抑制されます。

いじめ問題への対応には、学校・家庭が連絡を密にし、複数の眼で子ども達を見守る体制を整えていくことが大切です。ご家庭でお気づきのことがあれば、遠慮なくご相談ください。いじめの早期発見・早期対応にご協力をお願いします。

【参考】福岡県教育委員会「いじめの早期発見・早期対応の手引」

いじめの構造



## 12月・3学期の行事予定

2日(月)・4日(水)・5日(木)  
 学期末特別時制日  
 【午前中5時間・13:40下校】

3日(火) 町職員研修会 【12:45下校】

6日(金) あいさつ運動・クリーンデイ  
 (6-1・1-2・体育委員会)  
 もちつき準備  
 【1~4年生 12:45下校】  
 【5~6年生 14:55下校】

7日(土) もちつき・弁当の日  
 4年生チャレンジテスト  
 【14:55下校】

10日(火) 読み聞かせ(1・2年生)  
 11日(水) 読み聞かせ(3・4年生)  
 12日(木) 標準学力調査(全学年)  
 13日(金) 読み聞かせ(5・6年生)  
 16日(月) 個人懇談特別時制~20日(金)  
 【午前中5時間・13:40下校】

17日(火) 個人懇談1日目  
 18日(水) 個人懇談2日目  
 19日(木) 個人懇談3日目  
 20日(金) 個人懇談4日目  
 給食最終日

23日(月) 大掃除 【12:15下校】  
 24日(火) 2学期終業式 【12:15下校】  
 12月25日(水)~1月7日(火) 冬休み

【3学期の主な行事予定】

1月 8日(水) 第3学期始業式  
 1月10日(金) 給食開始  
 あいさつ運動・クリーンデイ(6-2・1-1・広報委員会)  
 避難訓練  
 来入見入学説明会

1月15日(水)  
 1月24日(金)

2月 7日(金) 宇美町立中学入学説明会  
 2月15日(土) 学習発表会・弁当の日  
 謝恩会(6年)

2月17日(月) 振替休日  
 2月28日(金) お別れ集会

3月13日(木) 6年生給食最終日  
 6年生修了式  
 3月14日(金) 卒業式(1~4年休み)  
 3月21日(金) 給食最終日  
 3月24日(月) 修了式

※ 予定は変更になることがあります。  
 その都度プリント・HP等でご確認ください。



## ~ 「早寝早起き朝ご飯」できてますか? ~ その2

### ○ 睡眠の効果

従来から「寝る子は育つ」と言われていますが、睡眠には心身の疲労を回復させる働きのほかに、脳や体を成長させる働きがあります。

脳には海馬という知識の工場があり、睡眠中に活性化し、昼間経験したことを何度も再生して確かめ、知識として蓄積しています。この海馬の働きを助け、子供の成長に欠かせない脳内物質であるメラトニン(暗くなると分泌され、体温を下げて眠りを誘う働き)と成長ホルモン(寝入ってすぐの深い睡眠時に分泌され、脳、骨、筋肉の成長を促す働き)は眠っている間に活発に分泌されます。

眠る時間が遅くなると、これらの脳内物質の分泌に影響を与えてしまうので、午後9時ごろには就寝させるように心がけましょう。

