



令和 6年度 8・9月 宇美町中学校給食献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 29 | 金 30 |
|---|--|---|--|---|
| | | | 休校 | 休校 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 麦ご飯 牛肉コロッケ 温野菜 ハヤシライス 牛乳 <846kcal> | 麦ご飯 冷しゃぶ フルーツ和え 春雨の中華炒め レンコン入り平つくね 棒棒鶏ドレッシング 牛乳 <797kcal> | ミルクコッパン 苺ミックスジャム トマトオムレツ スパゲティソテー タンドリーチキン ガーリックコンソメスープ 牛乳 <763kcal> | 麦ご飯 ビビンバ丼 コーン焼売 クッパスープ イチゴゼリー 牛乳 <781kcal> | 麦ご飯 サーモンフライ カラフルソテー ホットスイートサラダ ささみスープ 牛乳 <775kcal> |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 麦ご飯 塩肉じゃが 五目金平 むらくも汁 牛乳 <776kcal> | ワンローフパン 黒糖きなこクリーム ナゲット ほうれん草のソテー ミートボールシチュー 牛乳 <800kcal> | 麦ご飯 いわし梅煮 とろろの粉の煮物 いかとニンニクの芽の炒め物 すまし汁 牛乳 <775kcal> | とうもろこしご飯 キャベツメンチカツ 野菜ときこのバター醤油炒め 根菜汁 ももゼリー 牛乳 <807kcal> | 麦ご飯 ハンバーグアップルソース アスパラのソテー サツマイモのミルク煮 押し麦のスープ 牛乳 <820kcal> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | <p style="text-align: center;">行事食☆お月見</p> 麦ご飯 鶏すき みたらし団子 若芽の味噌汁 牛乳 <815kcal> | 枝豆じゃこご飯 鰻フライ ひじき焼売 干切り大根の炒め煮 さつま汁 牛乳 <830kcal> | <p style="text-align: center;">福岡の郷土料理☆あちら漬け</p> 麦ご飯 チキンカレー あちら漬け フルーツヨーグルト 牛乳 <799kcal> | キャロットパン 鶏肉のケチャップ煮 バイクドエッグ さつま芋のクリーム煮 コンソメスープ 牛乳<805kcal> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 振替休日 | 麦ご飯 豚丼 ひじきのゴマネースラダ オレンジ 牛乳 <825kcal> | 麦ご飯 魚のマヨネーズ焼き パプリカのソテー れんこんのムニエル 鶏団子の豆乳スープ 牛乳 <776kcal> | 麦ご飯 鶏肉の味噌焼き いかねぎ焼 野菜とえのきの炒め物 すいとん 牛乳 <836kcal> | 麦ご飯 麻婆茄子豆腐 ぎょうざ チキンヌードルスープ バインゼリー 牛乳 <836kcal> |
| 30 | <p style="text-align: center;">世界の料理☆ポトフ (フランス)</p> 麦ご飯 パーベキューソース焼き いんげんのバター醤油炒め ほうれん草オムレツ ポトフ 牛乳 <825kcal> | | | |