

健康
だより

最後に「がん検診」を受診したのはいつですか？

健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

町で実施しているがん検診の受診率は約6.1%という状況です。がんは早期発見できれば90%以上が治ります。今年度はぜひ「がん検診」を受診ください。

男性の皆さんへ

40代 40代男性死亡原因の1位は「がん」です。40代は「がん」が増え始める時期です。

40代男性死亡原因
1位 がん
2位 自殺
...

50代 50代は、そろそろ“がん年齢”早期発見で80%以上治癒するがんは多いです。

早期発見による5年生存率(大腸がん)
98.8%

60歳以上 60歳を過ぎると、がんになる人は激増。しかし多くの場合、自覚症状はありません。

がんになる人数
30代 1.5万人
...
60代 18.4万人
70代 32.6万人

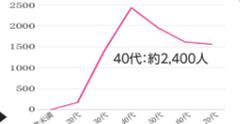
出典:がん情報サービス・希望の虹プロジェクト



がん検診の受診方法などはこちら▶

女性の皆さんへ

20~30代 20歳を過ぎたら2年に1回必ず子宮頸がん検診を。



40代 乳がん検診は40代の2人に1人が受診していますが、乳がん以外にも気を付けなければならないがんがあります。



50代 50代は女性の身体が大きく変わる年代。がんで死亡する人の数も大きく増加します。50代女性ががん死亡者数は5,309人にのぼります。



60歳以上 「がんになったら治らない」こう思っていないですか？がん検診を対象者皆が正しく受診すると全国約6万7千人の命が救われます。

早期発見による5年生存率(大腸がん)
98.8%

eco

いきいきリサイクル情報

問い合わせ先
環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

ゆずってください

現在、「ゆずってください」の品物はありません。

ゆずります

●ウインドブレーカー

(ブランド:OUTDOOR PRODUCTS、サイズ:L、色など:濃紫、薄手、フード付き、状態など:状態良好(未使用に近い))

●GRACOベビーベッド Pack 'n Play®Cuddle Cove Playard

(サイズ:横幅102cm×高さ85cm×奥行73cm、状態など:8年前アメリカで購入、4人使用、付属のパウンサーはなし、説明書(英語)、専用のマットレスのカバーあり、若干のシミあり)

●MORRIS フォークギター

(色:ダークブラウン、状態など:特に大きな傷などなく普通に使用可能、20年前に購入したが最近では使用していない、練習用・初心者に最適)

【申し込みできる人】

町内在住者

(営利目的の人や団体、18歳未満の人を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の人は、申込書に必要事項を記入の上、8月23日(金)までに環境課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲り受けについて、申込者多数の場合は8月23日(金)の締め切り後に抽選を行い、8月30日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物について詳しい情報が知りたい人は、環境課にお問い合わせください。



図書館
だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

雑誌スポンサー
随時募集中

詳しくは、図書館にお問い合わせください。



宇美町
電子図書館
利用方法



宇美町
電子図書館
新着資料は
こちら



9月の特集コーナー

一般書コーナー テーマ 「『ほっ』とひと息〜コーヒー&紅茶の本〜」
疲れたときやリラックスしたいとき、ほっと一息つく時間を設けてみませんか。カフェや喫茶店が舞台の小説、コーヒーや紅茶の淹れ方、喫茶店のガイドブックなどを紹介します。
●「月とコーヒー」吉田 篤弘/著 徳間書店

YA(中・高生向け)コーナー テーマ 「秋の夜長に夜ふかし」
日が暮れる時間が早くなって、夜の時間が長くなる季節。スマホやパソコンから少し離れて、趣味の幅を広げてみませんか?新たな趣味に出会える本と夜の話を集めました。
●「てづくり推しめい BOOK」平栗 あずさ/著 グラフィック社

児童書コーナー テーマ 「あきのよながにぴったり!『よるのえほん』」
秋の夜長にぴったりな「夜」をテーマにした本を紹介します。物語の世界に浸って、ゆったりとした長い夜を楽しんでください。
●「まっくらぼん」ながしま ひろみ/作・絵 岩崎書店

電子図書館 新着資料紹介

宇美町電子図書館に新着本が入りました。電子書籍の特性として、文字の色を変えたり拡大や読み上げ機能がついているものもあり、こどもから大人まで楽しめます。ぜひ、ご利用ください。利用の方法は、「宇美町電子図書館 利用方法」をご覧ください。

| 一般書 | YA(中・高校生)向け | 児童書 |
|---|--|--|
| 『パパ1年生 生まれてきてくれてありがとう! PaPa GuideBook』 安藤 哲也 編著/ ファザーリング・ジャパン 編著 かんき出版 | 『さよなら、誰にも愛されなかった者たちへ』 塩瀬 まき 著 KADOKAWA | 『泣ける いきもの図鑑 イヌ・ネコ編 ぜんぶホント! ペットのふしぎ』 今泉 忠明 監修 学研プラス |

宇美町



宇美町にお住まいの皆さんいかがお過ごしですか?今年の、九州北部地方の梅雨入りは6月17日頃でした。平年ですと6月初旬に梅雨入りが発表され、7月中旬に梅雨明けとなっていますが、今年の九州北部地方の梅雨入りは昨年より19日遅めでした。梅雨入りが遅かったら梅雨明けも遅いのか?と思います。毎年例年どおりでないのが自然界です。降雨量に一番影響を与えているのが海水温ですが、今年の海水温は太平洋側で高くなっていると発表されています。毎年平均気温が上昇し、「記録を取り始めて以来の最高を記録しました」との報道を毎年聞いています。が、「地球はこの先どげんになるとかいなね?」などと他人ごとでは済まされません!

長崎県から石川県くらいまでで漁獲量が多かったブリは北上し、北海道近辺での漁獲量が飛躍的に増えています。マグロ漁で有名な津軽海峡では、マグロがあまり取れないときはブリ漁に切り替えるほどになっているそうです。福岡の糸島や佐賀の唐津では、天然真鯛の漁獲量が日本一ですが、宮城県では真鯛の漁獲量がここ2、3年で30倍に増えているそうです。このような変化は、やはり地球温暖化の影響ではないでしょうか? 福岡県地球温暖化防止活動推進員 竹吉 栄隆

環境課 環境衛生係
☎932-1111(代)
FAX933-7512(代)