

○産後ケア利用料助成事業

利用型	利用時間	助成上限額	支援内容
1.宿泊型	1 利用 24 時間以内 ●詳しくはご希望の 実施医療機関へ お問合せください。	(1) 基本 20,000 円 (2) オプション ①乳房ケア 5,000 円 ②沐浴支援 5,000 円	実施場所は、産婦人科の施設です。 (1) 基本 ・産婦さんの身体的ケアや体調の確認、栄養相談 ・育児サポート ・授乳の相談、乳房ケア ・沐浴やおむつ替えなどの育児についての相談支援 ・産婦さんの不安等についての助言と相談支援 ・赤ちゃんの発育と発達の確認 ・生活の相談及び支援 ・食事（昼食・間食・夕食・朝食）の提供 (2) オプション ① 乳房ケア（乳房マッサージを含む） ② 沐浴及び指導
2.日帰り型	1 回 6 時間以内 （10 時～16 時） ●詳しくはご希望の 実施医療機関へ お問合せください。	(1) 基本 10,000 円 (2) オプション ①乳房ケア 5,000 円 ②沐浴支援 5,000 円	
3.訪問型	1 回 2 時間以内	(1) 乳房ケア 5,000 円 (2) 沐浴支援 5,000 円	実施場所は、原則として産婦さんの自宅です。 (1) 乳房ケア ・乳房ケア（乳房マッサージを含む） ・育児についての相談支援 ・産婦さんの不安等についての助言と相談支援 (2) 沐浴支援 ・沐浴及び指導 ・育児についての相談支援 ・産婦さんの不安等についての助言と相談支援