



令和 6年度 4月 宇美町中学校給食献立表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

ご家庭のお弁当も大切だから「選択制弁当給食」です。

学校給食は「食」について学ぶための大切な教育の一環でもあり、原則として子どもたち全員を対象としています。しかし、アレルギーなどで給食を食べることができない子どもがいることや、家庭弁当がふれあいや愛情面での情操教育に効果的という観点から、宇美町では学校給食と家庭弁当の選択制としています。

8	9	10	11	12
			<p>季節の献立☆春キャベツのサラダ</p> <p>麦ご飯 豚カツカレー 春キャベツのサラダ ネーブルオレンジ 苺ゼリー 牛乳 <842kcal></p>	<p>季節の献立☆若竹汁・ふきの炒め煮</p> <p>麦ご飯 鶏肉の唐揚げ 五目金平 ふきの炒め煮 若竹汁 牛乳 <848kcal></p>
15	16	17	18	19
<p>麦ご飯 塩肉じゃが ひじきの手作りふりかけ ごぼうサラダ フルーツ和え 牛乳 <828kcal></p>	<p>食パン 苺ジャム キャベツメンチカツ いんげんのソテー コーンチャウダー 牛乳 <785kcal></p>	<p>麦ご飯 いわしぬかみそ炊き 野菜とツナのマヨ炒め 県産野菜の玉子焼き 根菜汁 牛乳 <781kcal></p>	<p>麦ご飯 プルコギ コーン焼売 わかめスープ 牛乳 <778kcal></p>	<p>宮崎県の郷土料理☆チキン南蛮</p> <p>麦ご飯 チキン南蛮 ノンエッグタルタルソース ひじきと野菜の豆腐揚げ じゃが芋の旨煮 切干大根のスープ 牛乳 <875kcal></p>
22	23	24	25	26
<p>麦ご飯 厚揚げの中華煮 いんげんのピリ辛炒め トックスープ みかんゼリー 牛乳 <822kcal></p>	<p>キャロットパン クリームスバゲティ ミートオムレツ パプリカのソテー 牛乳 <806kcal></p>	<p>世界の料理☆ジャマポテ (ドイツ)</p> <p>麦ご飯 ハンバーグトマトソース ジャーマンポテト ガーリックコンソメスープ 牛乳 <771kcal></p>	<p>長崎県の郷土料理☆浦上そぼろ</p> <p>コーンピースご飯 鱈フライ 浦上そぼろ ひじき焼売 さつま汁 牛乳 <799kcal></p>	<p>麦ご飯 鶏肉の味噌焼き 野菜とじゃこの炒め物 千草焼き のっぺい汁 牛乳 <811kcal></p>
29	30			
	<p>麦ご飯 ハヤシライス ハニーサラダ フルーツ白玉 牛乳 <817kcal></p>			