

健康
だより

宇美町に減塩を広げましょう！

問い合わせ先
健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

おいしく！
減塩しよう

福岡県 減塩プロジェクト「TRY! スマソる?」が宇美町に広がっています
スマソる?とは…スマートにソルトを使う事(=減塩する)
♪今日から減塩をはじめよう♪

- ①食塩相当量2.5g以下の「スマソる?弁当」4種類が、にしてつストア宇美店で販売されています！
- ②岡部病院併設のレストラン サンヴィバン 牧シェフがレシピコンテスト受賞！受賞した料理はお店で提供されています！
- ③「うす塩しようゆ」が醤油醸造元 マルト醤油で販売されています！



約40%減塩*

*[訂日本食品成分表]
こいくちしょうゆに対して

さあ、TRY! スマソる?
目指せ！高血圧ゼロのまち！！



【掲載店情報】

にしてつストア 宇美店

【営業時間】9:30~21:00 【駐車場】あり 【電話番号】932-3729 【所在地】〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美4-8-1

Ristorante ST-VIVANT(レストラン サンヴィバン)

【営業時間】9:00~18:00(土・日・祝 10:30~15:00) 【店休日】不定休 【電話番号】957-6766 【所在地】〒811-2122 糟屋郡宇美町明神坂1-2-1

醤油醸造元 マルト醤油

【営業時間】9:00~18:00 【店休日】毎週日曜日 【電話番号】932-0525 【所在地】〒811-2101 糟屋郡宇美町宇美5丁目12-7

eco

不要品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

いきりサイクル情報

問い合わせ先

環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

ゆずってください

- 宇美町立宇美中学校の学生服
(男子用、サイズ:上着165A、ズボン70、その他:上着だけでも可)

ゆずります

- ハリーポッターシリーズ単行本
(賢者の石~炎のゴブレット全10冊、静山社、状態など:シミ・破れあり)
- ブレイブボード
(状態など:少し汚れあり)

ECOLOGY



【申し込みできる人】

町内在住者

(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、4月25日(木)までに環境課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載いたします。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品物の譲受けについて、申込者多数の場合は4月25日(木)の締切り後に抽選を行い、4月30日(火)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物について詳しい情報が知りたい方は、環境課にお問い合わせください。

令和6年度 中央公民館講座 ビビっと★うみラボ
STEAM教育体験講座2024 in宇美 ゴールデンウィーク
ソーラーランタンを作ってみんなで光らせよう！

昼間に太陽電池で発電、その電気を充電し、暗くなると自動的に光り出すフルカラー LEDのランタンです。できあがったら会場を暗くして参加者全員で一斉に光らせます！太陽光発電や充電の仕組みも学べて、たくさんのカラフルなランタンが灯る、思い出に残るワークショップです。ぜひご家族でご参加ください！



2024年

5月3日(金・祝)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~14:30

▶場所 うみ・みらい館 多目的ホール(図書館2F)

▶対象 小学6年生までのお子様
町内在住、在園、宇美町在勤の人のお子様
※小学2年生以下は、保護者同伴

▶定員 各回40組(先着順)

▶参加費 1,100円

▶受付開始 4月20日(土)午前0時から

▶決済方法 クレジットカードのみ

▶申込方法 インターネットのみ

Peatixのサイト(下記QRコードまたはURL)にアクセスし、希望の時間帯を選択、必要事項を入力して決済までお進みください。定員に達した時間帯は、選択不可となりますので、お早めのお申し込みをお勧めします。

▶URL <https://steam-umipeatix.com>

▶問合せ先 【協力】株式会社イーケイジャパン
E-mail: event@elekit.co.jp



▶QRコード



※取得した個人情報は、法令に定める一定の場合を除き、事前同意なく目的以外の用途で第三者に開示あるいは提供しません。

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741 ✉ syakai@town.umi.lg.jp

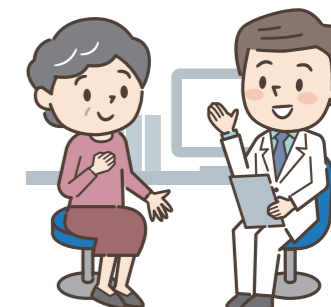
令

和6年度後期高齢者(75歳以上)

健康診査について

後期高齢者広域連合では被保険者を対象に生活習慣病の予防や重症化の予防等を目的として健康診査を実施しています。対象者へ4月下旬に受診票(水色)を送付します。自己負担金500円で、健康診査が受けられます。令和6年度中に75歳になる人は、誕生日月の10日頃に受診券が送付されます。

※宇美町の住民健診でも受診できます。詳細は3月広報折込のけんしんガイドをご覧ください。



☎ 福岡県後期高齢者広域連合 お問い合わせセンター ☎092-651-3111 FAX092-651-3901