



令和5年度3月宇美町中学校給食献立表



月	火	水	木	金
 				1
				 <p>ちらし寿司 豆乳コロッケ キャベツとじゃこの炒め物 てまり麩のすまし汁 ひし餅 牛乳 <778kcal></p>
4	5	6	7	8
 <p>麦ご飯 チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト 牛乳 <773kcal></p>	 <p>麦ご飯 ハンバーグアップルソース バイクドポテト 小松菜のソテー マカロニスープ 牛乳 <784kcal></p>	<p>季節の献立☆赤飯</p>  <p>赤飯 鶏肉の唐揚げ 野菜とツナの胡麻炒め 県産野菜の玉子焼き 沢煮椀 巢立ちゼリー 牛乳 <860kcal></p>	<p>手作り 弁当の日</p> 	
11	12	13	14	15
 <p>麦ご飯 チーズタッカルビ 春巻 ワンタンスープ 牛乳 <877kcal></p>	<p>福岡県の郷土料理☆がめ煮</p>  <p>麦ご飯 がめ煮 お豆腐焼売 南瓜の味噌汁 牛乳 <775kcal></p>	 <p>キャロットパン 牛肉コロッケ バイクドエッグ パプリカのソテー ポークビーンズ 牛乳 <826kcal></p>	<p>季節の献立☆さわらの塩焼き</p>  <p>かしわご飯 さわらの塩焼き 野菜とツナの炒め物 焼売 のっぺい汁 牛乳 <778kcal></p>	 <p>麦ご飯 バーベキューソース焼き ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト 押し麦のスープ 牛乳 <814kcal></p>
18	19	20	21	22
<p>愛知県の郷土料理☆ひきすり</p>  <p>麦ご飯 ひきすり 千草焼き 小松菜の味噌汁 ぶどうゼリー 牛乳 <790kcal></p>	<p>世界の料理☆スッチャ 吹(伴)リ</p>  <p>食パン 莓ミックスジャム フィッシュアンドチップス ソーセージのケチャップ煮 スコッチプロス 牛乳 <765kcal></p>	<p>春分の日</p> 	 <p>麦ご飯 ビビンバ丼の具 ぎょうざ クッパスープ レモンゼリー 牛乳 <787kcal></p>	<p>修了 おめでとう!</p> 