



はじめてのヨガ体験者募集

この教室は、ストレッチを中心に行い呼吸を深めることを目的としたヨガです。朝からの深い呼吸と適度な運動により、心と身体を整えた状態で1日を過ごせるようになります。はじめてヨガをする、ヨガをしたいという人を対象とした初心者向けのヨガ教室です。

▼日時

4月9日(火)、16日(火)、23日(火)

10時55分～11時35分

▼場所 まなびや・うみ

▼対象 なし

▼参加料 3回1,000円、または1日体験 500円(当日支払)

▼定員 10人程度

▼申込方法 次の申込先へ電話

申・岡NPO法人ふみの里スポーツクラブ

☎080-7004-1439



「春の野草と調理」参加者募集

森林インストラクターを講師に迎え、野草を調理したり、野草に関するお話をを行います。

福岡県発達障がい者(児)支援センター(福岡地域)Life

☎558-1741
FAX558-1742

令和6年度 厚生労働省慰霊巡拝

先の大戦における戦没者の方々に追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

▼巡拝予定地域

カザフスタン共和国、東部ユーギニア、モンゴル国、インドネシア、北ボルネオ、ソロモン諸島、ウズベキスタン共和国、フィリピン(第1次)、硫黄島(第1次)、マリアナ諸島、フィリピン(第2次)、硫黄島(第2次)、ミャンマー

※実施予定時期や募集予定人員は、地域で異なります。

▼対象

巡拝予定地域における戦没者の遺族(配偶者(再婚した人を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹の配偶者、戦没者の孫甥・姪))

▼申込締切

※実施予定時期の4～5か月前。提出書類もありますので、申込を検討している場合はお早めにご相談ください。

問 福岡県福祉労働部保護・援護課

☎643-3301

FAX643-3306

▼日時

4月6日(土) 10時～13時30分
(受付：9時30分)

10時～

春の森を散策しながら野草採集

11時30分～

野草をみんなで調理して味見します

13時～

野草の楽しいお話(美味しい野草と危険な野草など)

※ご飯などが必要であれば、別に各自お持ちください。

自お持ちください。

▼場所

四王寺県民の森管理事務所 集合

▼参加料

保険料込み500円(受付時にお支払い。小学生未満無料)

▼定員

20人(先着順、要事前申込)

▼申込方法

電話・申込フォームにて「住所・氏名・同伴者・年齢・電話番号」をお知らせください



▼申込期間

3月20日(水)～(祝)4月2日(火)

9時～17時

※ただし25日、1日を除く

問 福岡県立四王寺県民の森管理事務所(宇美町大字四王寺207)

☎932-7373

FAX932-7340

社会保険労務士による年金相談(志免町民センター)

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託で、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます。(障害年金を除く)

▼日時

3月26日(火)、4月9日(火)

9時30分～16時

(12時～13時を除く)

▼場所

志免町 生涯学習2号館

※相談会場での予約はできません。

問 東福岡年金事務所

☎651-7967または7968

ふみなび

「宇美町生涯学習情報」しず・うみ行事の案内

①しず・うみマルシェ

出会って、笑って、喜んで、食べて、販わって。楽しいマルシェです。(詳細はチラシや社協ホームページでご案内します)

▼日時

4月28日(日) 10時～15時

▼飲食

パン、和菓子、キッチンカー(たこ焼き、唐揚げ、ラップサンドなど)

▼物販

アクセサリー、手芸品、陶器、革製品、野菜

▼ステージ

子どもステージ・ばってんジャーショー(無料)

自衛官募集

【第1回予備自衛官補】

予備自衛官とは、一般の社会人や学生などが、普段それぞれの職業に従事しながら必要な知識・技能を維持するため定期的な訓練を受け、有事の際には自衛官となつて後方の警備や後方支援、または国民の保護のための措置などに従事する。

①一般

▼対象 採用年齢に該当する人なら応募可能

▼応募資格 日本国籍を有する18歳以上52歳未満の人

②技能

▼対象 語学や医療、整備など資格などを有する方が応募可能

▼応募資格 日本国籍を有する18歳以上で国家免許資格を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

①②共通受付期限

4月11日(木)まで

▼試験期日

4月6日(土)～21日(日)のいずれか1日を指定

▼合格発表

5月29日(水)

【第1回自衛官候補生(任期制)一般隊員コース】

▼応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の男女

※32歳の人是一次お問い合わせください。

▼受付期限

5月7日(火)まで

②SDGs 新聞バッグ作り

新聞紙や包装紙を使ってエコでかわいい手提げバッグが作れます。品物のサイズに合わせたバッグが簡単に作れ、しかもおしゃれです。作り方を覚えて楽しくSDGsをしませんか。

▼講師 境邦子さん

▼日時

3月22日(金) 13時～15時

▼参加費 500円(材料費無料)

※お子さん同伴不可

【①、②共通】

▼場所 しず・うみ

問 しず・うみ

☎932-0395

shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp

手話で

コミュニケーション

勇気



右手人さし指でお腹を指さします。

開いた両手親指と人さし指を向かい合わせて左右に開きます。



企画：宇美町聴覚障害者部会 宇美町手話の会
問：福祉課 障がい者支援係
☎934-2278
FAX933-7512(代)

▼試験期日

WEB試験
5月18日(土)～24日(金)いずれか1日を指定

・口述試験・身体検査

5月30日(木)～6月3日(月)いずれか1日を指定

▼合格発表 6月20日(木)

問 自衛隊福岡地方協力本部 福岡募集案内所

(福岡市東区名島3-24-2)

☎672-3255

発達障がい啓発講演会「職場での理解とサポート」参加者募集

福岡県・福岡県発達障がい者支援センターは、講演会「発達障がいかもしれない?共に働く人たちの職場での理解とサポート」を開催します。

▼日時

4月6日(土) 13時～16時

(受付12時～)

▼場所

クローバープラザ 大ホール(春日市原町3-1-7)

▼定員

400人

▼申込方法

QRコードから申込または、申込用紙をメールまたはFAXで送信



お申込みフォーム
開催案内

宇美町消防団 団員募集!

地域の防災、一人ではふみ出づらいけど、地域の仲間たちと一緒に楽しくできる。

活動内容など詳細は、お近くの消防団へお問い合わせまたは、次のQRコードからご確認ください。



問 地域コミュニティ課 危機管理係
☎933-5500
FAX934-2275

消費生活相談窓口

悪質商法、架空請求、商品問題、ニセ電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。

かすや中南部

広域消費生活センター

☎936-1594

月～金曜日開設

相談時間10時～15時30分

宇美町消費生活相談窓口

☎934-2258

火曜日開設

相談時間10時～15時30分

消費者ホットライン

☎(局番なし)188(いやー!)