

ふみの本棚

冬号

宇美町立図書館 2023年12月発行

読書



であたたまる。

『生姜のレシピ』

森島 土紀子／著 ブティック社 リョウリ596モ②

『大人時間を味わうたのしいスパイス絵本』

武政 三男／総監修 日本文芸社 588.7オ

食事で ぽかぽか



『名もなき平日鍋100』 オレンジページ リョウリ596ナ①

平日こそ鍋の出番! 家にあるもので簡単に作れる「名もなき鍋」と
白いご飯があれば、それだけで立派な献立になる。白菜、大根など
野菜から選ぶ素材別の鍋や、豆腐が主役の鍋、3つの素材のシンプル
鍋のレシピを紹介する。(Tool-i 出典)

運動で じんわり



『サウナ語辞典』

草【ナギ】 洋平／著
誠文堂新光社 ケコウ498.3ク①

冬を 満喫

『楽しい雪の結晶観察図鑑』

武田 康男／文・写真 緑書房 451.6タ

ひとつとして同じ形のない雪の結晶。「雪の結晶のグローバル
分類」を用いて日本で見られる雪の結晶16種を取り上げ、
写真とともにその造形と魅力を紹介する。雪の結晶のつくりと
しくみや、観察・撮影方法、コラムも収録。(Tool-i 出典)



『山地図本 冬編』

西日本新聞社 291.9ヤ4

『星空教室 冬の星座』

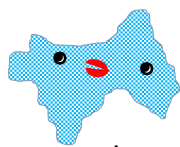
藤井 旭／著 誠文堂新光社 443.8フ

『冷え冷えさんのためのぽかぽかお洒落スタイル』

クラリネ「温め部」／編 宝島社 589.2ヒ

『毛系のパンツ』

朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版 シュゲ1594.3ケ⑧



毎月23日は

「宇美町読書の日」

