



宇美町
公式SNS

宇美町 SNS

検索

自分の“からだ”の
ことだから

ちゃんと
知っておきたい!!!

写真/うみっ子健診



今日から減塩をはじめよう

急な減塩ではなく、ゆっくり着実に続けることが大切です。

①食品成分表を確かめよう

食品名	1回分	
	重量 (g)	食塩相当量 (g)
ごはん	150	0.0
おにぎり・昆布(市販)	105	1.4
食パン(4枚切)	90	1.1
そうめん(2束)	270	0.9

②計って調理しよう

調味料	食塩相当量 (g)	
	調味料	食塩相当量 (g)
小さじ1杯	こいくちしょうゆ	0.9
	「うす塩しょうゆ」	0.5
	中濃ソース	0.4
	ケチャップ	0.2
	マヨネーズ	0.1

資料：日本食品標準成分表 2019年版

③減塩食品を活用しよう

減塩食品を上手に利用することで、無理なく減塩できます。町は、減塩の普及をめざし、醤油醸造元マルト醤油さんが作った「うす塩しょうゆ」を町の集団健康診査を受診した人にお渡ししています。ぜひ、健診を受診ください！このほかにも、たくさんの減塩食品があります。

※日本高血圧学会のJSH減塩食品リストはこちら▶



約40%
減塩※

※【7訂日本食品成分表】こいくちしょうゆに対して

宇美町の健康づくりは胎児期から

妊娠(胎児期) 0歳 3歳 7歳 13歳 16歳 20歳 40歳 65歳 75歳

妊婦健診	こんには赤ちゃん訪問	赤ちゃん健診	乳幼児健診	学校健診・うみっ子健診	健康診査	後期高齢者健康診査
------	------------	--------	-------	-------------	------	-----------



- ♥ 全ての年代で健診を受けることができます。
- ♥ 保健師・管理栄養士が健診結果の説明や保健指導を行っています。
- ♥ 自分の血圧を知るために町内の公共施設7か所※2に血圧計を設置しています。

※2 設置場所は町のホームページでご確認ください



▲健診結果説明会の様子

取り組みの成果を確認できるのは健診です

「まずは健診を受けて、自分の身体を知ることからスタート!!」

予約受付中!!

宇美町 健診

検索



問 健康課 健康推進係
☎934-2243
FAX933-7512 (代)

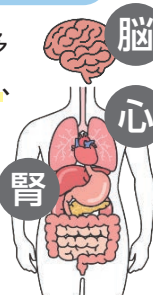
めざせ!
高血圧ゼロのまち

減塩について 考えてみませんか?

毎月17日は
減塩の日

なぜ「減塩」? — 高血圧の人、血圧が正常な人も「減塩」が必要 —

塩は、体内の細胞の活動にとって重要なミネラルですが、とりすぎは流れる血液の量が多くなり、血管に圧力がかかるため【高血圧の一因】となります。高血圧は、脳卒中や心臓病、腎臓病になることがよく知られています。



食塩のとりすぎ

血液量の増加

高血圧

血管障害

▶一日の食塩摂取量の目標

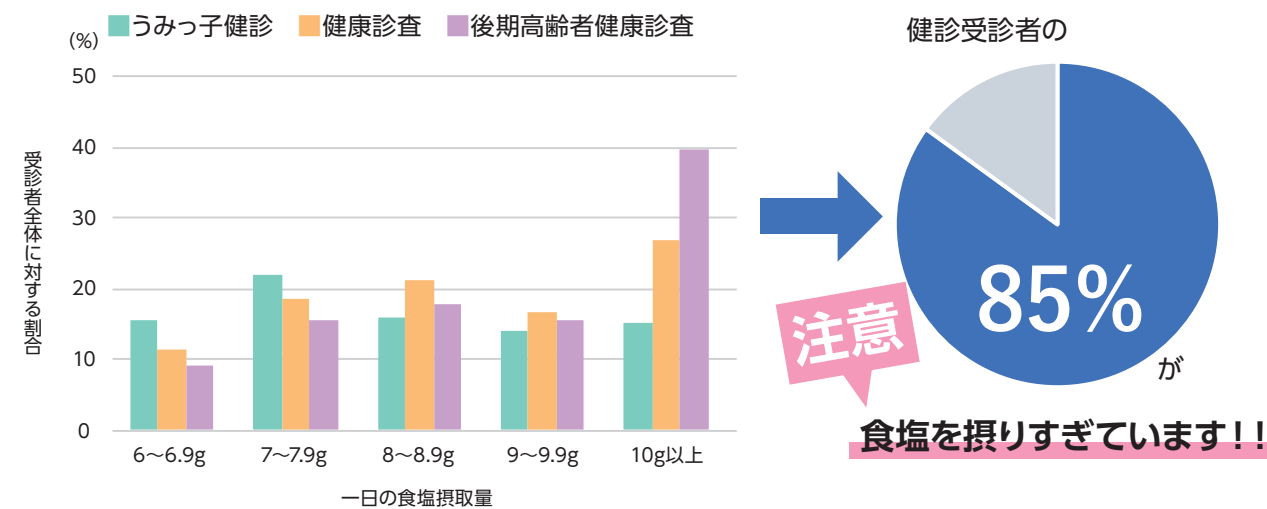
健診	うみっ子健診の年代					健康診査・後期高齢健康診査の年代	
	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	成人	
性別						高血圧の人	
男	6g未満		7g未満			7.5g未満	6g未満
女	6g未満		6.5g未満			6.5g未満	

出典：「日本人の食事摂取基準2020」

健診でわかった「町民の食塩摂取量」の実態

令和4年度に「うみっ子健診」、「健康診査」、「後期高齢者健康診査」で1日推定食塩摂取量(尿検査)を行いました。

▶食塩摂取量の状況



「私たちの生活習慣は、子や孫に引き継がれていきます。」

各世代の多くの方が、目標量以上の塩分を1日にとっていることがわかりました。大人の生活習慣による食塩の摂り過ぎの影響を受けて、子どもたちの食塩摂取量も増えていることが考えられます。減塩はひとりひとりだけでなく、家族や地域、みんなでやっていくことが必要といえます。

不法投棄は犯罪です

ごみは決められたルールで出しましょう

9月24日(日)～30日(土)は、「県下一斉ごみの不法投棄防止週間」です。

ごみをみだりに投棄することは法律で禁止されており、**五年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金またはその併科**に処せられる重大な犯罪行為です。

また、不法に投棄されたごみであっても、投棄者が不明の場合はその土地の所有者(管理者)が処分しなければなりません。繁茂し過ぎた草木を定期的に刈るなどして、不法投棄されにくい環境を整備しましょう。



不法投棄を目撃・発見した人は、以下へご連絡ください。

粕屋警察署 ☎939-0110

問 環境課 環境衛生係 ☎932-1111 (代) FAX933-7512 (代)

第44回「宇美町民文化のつどい」開催

宇美町民文化のつどいは、町民の皆さんのすばらしい芸術文化の発表の場です。パンやスイーツなどのショップも出店します。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

▶日時 9月30日(土) 開会式 13時～
作品展示 13時30分～17時
舞台発表 13時30分～16時(予定)

10月1日(日) 作品展示 10時～17時
舞台発表 10時～17時(予定)

▶場所 宇美町立中央公民館・宇美町住民福祉センター

▶内容 舞台部門(日舞・ダンス・コーラス・器楽演奏など)
作品部門(絵画・写真・手工芸・書など)

▶入場 無料

▶主催 宇美町文化協会

▶共催 宇美町
宇美町教育委員会

開会式に参加すると、
先着150人に当店店舗で
使えるチケット(200円分)を
プレゼント



問 宇美町文化協会事務局 (毎週火・木曜日) ☎933-2784 FAX933-2741

猫との関わり方を考えてみませんか?

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物愛護管理法では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日(水)～26日(火)を動物愛護週間と定めています。

野良猫ではなく地域猫へ

猫は、「動物の愛護及び管理に関する法律」で愛護動物に規定されているため、個人でも行政でも駆除することはできません。「地域猫活動」は、地域に暮らす野良猫に不妊・去勢手術をして繁殖を防ぎ、地域住民がエサやりやトイレの管理をしながら、その猫の命を一代限りで全うさせる活動です。手術した猫には、管理されている猫という印として耳カットをしています。地域で発生しているごみ漁りやフン尿被害などを「地域の環境問題」としてとらえ、地域全体で取り組むことが重要です。

町では、地域猫活動を実施する活動グループに不妊・去勢手術の手術券を交付しています。詳しくは、環境課へお問い合わせください。



問 環境課 環境衛生係 ☎932-1111 (代) FAX933-7512 (代)

令和5年住宅・土地統計調査へのご協力をお願いします

住宅・土地統計調査とは

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。調査は昭和23年以来5年ごとに行われており、第16回目を迎える今回の調査では、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空き家の状況などを把握することを主な狙いとしています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。



詳細はこちら

※統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください!!
調査員は必ず調査員証および立入検査証を携帯しています。
怪しいなと感じたらすぐに以下の問い合わせ先へご相談ください。

問 企画財政課 政策推進係 ☎934-2247 FAX934-2371

「子育て支援センターゆうゆう」からのお知らせ

日曜日開館

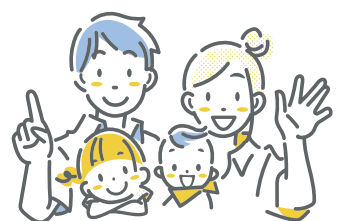
就学前の子どもと保護者の皆さんがつどえる場として親しまれている「子育て支援センターゆうゆう」を多くの人に利用していただく取り組みとして、以下の日程で臨時的に日曜日に開館します。平日、なかなか「ゆうゆう」を利用できない人もぜひこの機会に遊びに来てください。プレママ、プレパパも利用できます。

	臨時開館日	臨時休館日
10月	1日(日)	5日(木)
11月	5日(日)	9日(木)

20周年イベント

今年4月に20周年を迎えた「子育て支援センターゆうゆう」で20周年イベントを行います。当日は、就学前の子どもだけでなく、以前「ゆうゆう」を利用していた人や、初めての人にもイベントに参加できますので、お気軽にお越しください。詳しくは、ゆうゆうホームページをご覧ください。

- ▶日時 10月22日(日) 10時～15時
- ▶場所 子育て支援センターゆうゆう、うみハピネス
- ▶内容 ゆうゆう見学、赤ちゃんハイハイレース、おはなし会、おゆずりマーケット、子育て相談、ベビーマッサージ体験など。



「ゆうゆう」の詳細はこちら

問 子育て支援センターゆうゆう ☎957-6450 FAX957-6430

オンデマンドバス「のろーと宇美」よくある質問

Q1 希望の時間に乗車できますか？

A1 午前中などの混み合う時間帯は待ち時間が長くなる場合があります。その場合は乗車希望時間を10分から15分程度早めていただくことで、希望する時間に近い予約ができる場合があります。(例：10時乗車を希望する場合、9時45分を希望すると9時50分で予約ができるなど) また、乗車の7日前から予約可能ですので、お早目の予約をおすすめします。

Q2 どうしてバスが目的地と反対に行くの？

A2 のろーと宇美は、予約制の乗り合いバスです。できる限り多くの方がご利用できるよう、ほかのお客様の予約状況により、最短ルートを通らずに寄り道しながら運行します。また、交通渋滞や交通規制による迂回などで、遅れが発生することがあります。

Q3 車いす、ベビーカーで乗車できますか？

A3 車いすやベビーカーは折りたたんで、荷室に収納していただくことで乗車できます。また、乗務員は、お荷物の載せ下ろしを含め、乗降時のお手伝いをする事ができません。ご利用のお客様には、ご自身で、または、保護者や介助者の補助での乗降をお願いしています。

このほかにもよくある質問をホームページに掲載しています。

シティプロモーション課では、LINE予約の方法などの窓口相談や地域での出前講座を行っています。お気軽にご相談ください。



その他よくある質問はこちら

問 シティプロモーション課 ふるさと応援係 ☎934-2370 FAX934-2371

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種の接種が開始されます。

町外医療機関で接種を受ける場合は、手続きが必要な場合がありますので、接種前に医療機関または健康課へお問い合わせください。

- ▶日時 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
- ▶対象 ①接種日当日、町に住居登録のある65歳以上の人。
②接種日当日、町に住居登録のある60歳以上64歳以下の人で、心臓、じん臓、呼吸器系の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害(身体障害者手帳1級程度)をお持ちの人。
- ▶個人負担金 1,600円(生活保護世帯に属する人は診療依頼書などを医療機関窓口へ提出し、確認できれば自己負担はありません)
- ▶持ってくるもの ・本人確認ができるもの(健康保険証など)
・身体障害者手帳(1級の人)
・診療依頼書(生活保護世帯に属する人)

▶町内医療機関 (五十音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
いりえ小児科医院	☎932-9600	粕屋南病院	☎933-7171	中西内科クリニック	☎934-0703
おかべ小児科クリニック	☎933-7161	河野粕屋病院	☎932-7300	古川整形外科医院	☎932-0050
岡部病院	☎932-0025	神武医院	☎932-0188	まえた脳神経外科	☎957-6657
おがわクリニック	☎933-0758	こやま内科クリニック	☎410-0127	まき内科	☎692-1822
加来循環器科内科医院	☎932-8870	中川整形外科クリニック	☎933-6588	山崎産婦人科小児科医院	☎933-8000

問 健康課 健康推進係 ☎934-2243 FAX933-7512(代)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年春開始接種

令和5年春開始接種は、9月19日(火)で終了します。

以下の対象の人は、春、秋に1回ずつ(年2回)接種をすることができます。

- ▶対象 65歳以上の高齢者、基礎疾患がある人、医療従事者など
接種をご希望の人は、お早めに予約をお取りください。
※成人(12歳以上)の初回接種、乳幼児、小児接種も引き続き行っています。
※基礎疾患の申請をしていない人、医療従事者、高齢者施設従事者の人は、接種券発行申請をしてください。



予約はこちら



接種券発行申請フォーム

令和5年秋開始接種

令和5年秋開始接種は、9月25日(月)から開始します。

以下の対象の人には、9月20日(水)から接種券を郵送しますので、接種を希望する人は、予約をお取りください。

- ▶対象 追加接種可能なすべての人 ▶接種期間 前回接種から3か月経過後 ▶予約開始日 9月20日(水)
- ▶ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン(1価)(ファイザー/モデルナ)

※成人(12歳以上)の初回接種、乳幼児、小児接種も引き続き行います。

※前回、未接種で接種券がお手元にある人は、そのまま使用できます。(再発送は、行いません)

問 健康課 新型コロナワクチン担当 ☎932-4897 FAX286-5477

ピッと★うみラボ 10・11月 中央公民館講座

受講生募集

- ▶対象 町内在住者(講座によって対象年齢が異なります)
- ▶申込方法
 - ・電話・FAXの人は希望講座、申込する全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年/学校名)、保護者の氏名(ふりがな)、住所、必ず日中連絡のとれる電話番号を伝えてください。
 - ・申込フォーム使用の人は、二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。(当落通知メールが迷惑メールへ振り分けられることがありますので、そちらもご確認ください。)

大人も子どもも楽しく学ぼう!



※メ切日以降、定員に達していない場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

申込前にお読みください! ◎申込多数の場合、抽選となります。当選者には、当選通知(受講票)を送付します。講座当日は、必ず当選通知(受講票)をお持ちください。

【スマートフォン講座】

リピーター大歓迎

18歳以上
スマホに不慣れな人

スマートフォンの便利で楽しい使い方をわかりやすくお伝えします。



▶講座日程 参加を希望する番号をお伝えください。

	日付	時間	内容
①	10月25日(水)と31日(火)	10時~11時30分	LINEの使い方
②	10月25日(水)と31日(火)	13時30分~15時	スマホ決済

※原則両日参加 ※貸出有。要事前相談。

- ▶講師 置鮎正則さん(株式会社 伝えるを考える)
- ▶場所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶定員 各回20人 ▶参加費 無料 ▶申込締切 9月29日(金)

18歳以上

11月10日(金) 10時~12時 【うみ・さ・ん・ぽ】

- ▶講師 八木ちあきさん(NPO法人 ふみの里スポーツクラブ)
- ▶場所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶定員 20人 ▶参加費 無料
- ▶申込締切 10月13日(金)

▶正しく歩く姿勢とコツを学び、宇美町を散策しませんか? 室内で軽く身体を動かしたあと、散策へ出発!

※ 託児はありません。未就学児を連れての受講可能です。ご希望の場合はご相談ください。



うみさんぽ

小学生
中学生

11月23日(祝・木) 10時~11時30分 【ペーパークラフトで知ろう!宇美町の歴史】

- ▶場所 町立中央公民館 ▶定員 20人
- ▶参加費 300円 ▶申込締切 10月13日(金)

▶町の歴史に関するペーパークラフトをつくってみよう!



ペーパークラフト

講座の内容は講師などの都合により変更・中止となる場合があります。

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741 ✉syakai@town.umi.lg.jp

こども療育センター すくすくだより

すくすくは子育てに悩むパパとママを応援します!

こんな心配ありませんか?

- 友だちと遊べない
- 落ち着きがない
- 呼んでも振り向かない
- 決まったものしか食べない
- 言葉が遅い
- 歩き始めが遅い
- 同じ遊びしかしない
- 人見知りが多い
- 動作がぎこちない

~「気になるな」と思ったら、一人で悩まないでご相談ください~

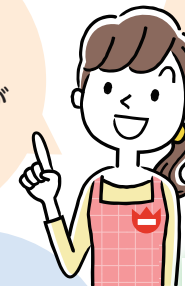
すくすくは、お子さんの「困り感」とともに考え、療育を通して、お子さんの成長・発達をよりよく促していくところです。心身の発達に気がかりな所があるお子さんと保護者を対象に発達相談や療育訓練(個別療育・集団療育)を行っています。今回は個別療育を行っている専門士の先生方に聞いてみました。

得意なことや苦手なことは、一人ひとり違います。それを一緒に見つけていきましょう。そして、お子さんが持つ力を十分に発揮するために、どんな工夫や声掛けがあると良いか、共に考えて見ませんか。

臨床心理士より

「困り感はどこから?」「うまくいってるのは、どんなとき?」と、遊びながらの観察や対話を通して、原因や例外を共に考え、それぞれに応じた解決を連携して探っていきます。

臨床心理士より



作業療法士は様々な遊びや学習を通して、日常生活動作・運動・社会生活などの発達を促しています。子どもの「できた」「楽しかった」を引き出して、一人ひとりの特性に合わせたサポートをしています。

作業療法士より



作業療法士より



作業療法士の先生との運動風景。全身をたくさん動かして身体作りをします。

泥で手形をぺったんこ! 泥んこ遊びは楽しいね! しっかりと感触を味わっています。



すくすくでは「のん気」「元気」「こん気」を motto に、保護者の方と一緒にお子さんの成長を楽しんでいます。お気軽にご連絡ください。



町ホームページ

~一人で悩まないでお気軽にご相談ください~

問 こども療育センター「すくすく」(貴船2-40-2) ☎934-3933 FAX934-3369

健康
だより

個別検診 大腸がん検診

健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

今年度から大腸がん検診の個別検診が始まりました。
継続したがん検診受診、無症状のうちの早期発見で、適切な治療につなげることができます。
ご予約方法などは、以下の表をご参照ください。

検診期間・日程	令和5年6月1日(木)～12月31日(日) 指定医療機関が指定する日
対象者	令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に、 40歳以上になる人 <small>※注意事項 令和5年度 集団健診の大腸がん検診を予約済みの人・受診済みの人は、個別大腸がん検診を受診することはできません。</small>
実施場所	指定医療機関
個人負担金	400円
検査内容	①問診 ②便潜血検査
申込方法	指定医療機関に直接申込

指定医療機関(町内) 医療機関名(五十音順)	電話番号
岡部病院	☎932-0025
おがわクリニック	☎933-0758
まき内科	☎692-1822

町外の指定医療機関は、町ホームページ
または健康課へご確認ください。

宇美町



環境課 環境衛生係
☎932-1111(代)
FAX 933-7512(代)

町にお住いの皆さんいかがお過ごしですか？本稿は8月上旬に書いていますが、今年の夏は猛暑日が続くのか心配です。毎年のように「平均気温が過去最高でした」と報道されても「ふ〜ん」で済ませてはいけません。50年以上前になりませんが「今日、東北の都市で日中の最高気温が40℃を超えました」と報道された日があり、社会科の先生が「体温よりもこんなに高いと非常に危険で、日中外にいるのはできるだけ控えないと熱中症にかかるぞ」と話されていきました。それから30数年間はその記録が破られることはなかったのですが、高知県でこの記録が更新されると、近年では40℃越えは珍しくなくなり、「40℃を何度超えるか」に関心は移っています。
通年で二十四節気の大暑(7月23日)から立秋(8月8日)までが

1年で一番暑い時期とされていますが、暑い日は9月になっても続きます。天気予報の最高気温には十分注意してください。気象庁発表の最高気温は観測機器が収められている箱の中で記録されているもので、日中の日当たりのいい場所での記録ではありません。直射日光が当たる場所では普通3℃から4℃は高いと言われています。外出時は十分気をつけてください。世界中の気象観測機関で、「地球温暖化の影響で気温が上がり続けている」と警鐘が鳴らされているのに一向に下がる気配がないのは、「地球温暖化は他人事」と思っている人たちが多いためまだかたではないでしょうか？

文責 福岡県地球温暖化防止活動推進員 竹吉 栄隆

図書館
だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

ブックリスト「秋号」
配布中

ブックリストの「秋号」を図書館で配布しています。

雑誌スポンサー
随時募集中

詳細は、図書館にお問い合わせください。



図書館読書まつりのお知らせ

今年の図書館読書まつりは、10月28日(土)、29日(日)に開催します。「ブックリサイクル」は、10月27日(金)～11月19日(日)の期間で行います。「図書館読書まつり」の詳細は、次号でお知らせします。

新着資料紹介

一般書 『人は何歳まで走れるのか?』
南井 正弘/著 集英社

年を重ねても楽しく走り続けるには?99歳現役ランナー、君原健二、金哲彦、高橋尚子、茂木健一郎、フル2時間30分の管理栄養士、ランニングドクターなど、先駆者やプロに「加齢とRUNの気になる関係」を聞く。



その他
新刊案内は
こちら



10月の特集コーナー

一般書 コーナー テーマ「秋 -風流、燦爛-」
美しい秋の風情を思いきり楽しむ本を特集します。

- 『森のたからもの探検帳』 飯田 猛/著 世界文化社
- 『日本の山究極の絶景ガイド』【電子書籍】 西田 省三/写真・文 山と溪谷社

YA(中・高生向け) コーナー テーマ「自分☆爆誕」
ありのままの自分を好きになり、自己肯定感が爆上がりするような本を特集します。

- 『ないものねだりの君に光の花束を』 汐見 夏衛/著 KADOKAWA
- 『「みんなと違う」自分を大切にする方法 -10代からのメンタルケア-』【電子書籍】 本田 秀夫/著 KADOKAWA

児童書 コーナー テーマ「ちいさい秋 みつけた!」
本の中のちいさい秋を見つけてみよう!

- 『ほくほくおいもまつり』 すとう あさえ/ぶん ほるぷ出版
- 『10ぴきのかえるのあきまつり』【電子書籍】 間所 ひさこ/さく 仲川 道子/え PHP研究所

宇美町電子図書館
利用方法



宇美町電子図書館
はこちら



企画展「郷土の画家の作品展」

宇美町在住の画家 人見春雄氏と横山佳美氏の作品を展示します。

▶期間 9月16日(土)～10月29日(日) ▶場所 うみ・みらい館展示コーナー

eco

不要品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

いきりサイクル情報

問い合わせ先
環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

ゆずってください

- 掃除機
(状態の良いもの、種類は問わない)

ゆずります

- 夏布団
サイズ:縦180cm×横140cm、
色:ブルー
状態など:花柄、未使用

【申し込みできる人】

町内在住者
(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)
「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、9月25日(月)までに環境課へ申込ください。写真(画像データ)を提供いただければ、町ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
なお、「ゆずります」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は9月25日(月)の締切後に抽選を行い、9月29日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物の詳しい情報は、環境課にお問い合わせください。



内野艶和さん自転車競技世界大会で銅メダル獲得

8月8日(火)、自転車トラック種目の世界選手権第6日のポイントレース(英国グラスゴー^{うちのつやか}で開催)で、宇美小、宇美中出身の内野艶和さんが銅メダルを獲得しました。同種目での日本勢のメダルは2015年大会以来でした。

内野さんは、競輪選手としても活躍されているほか、2024年のパリオリンピックをめざしています。



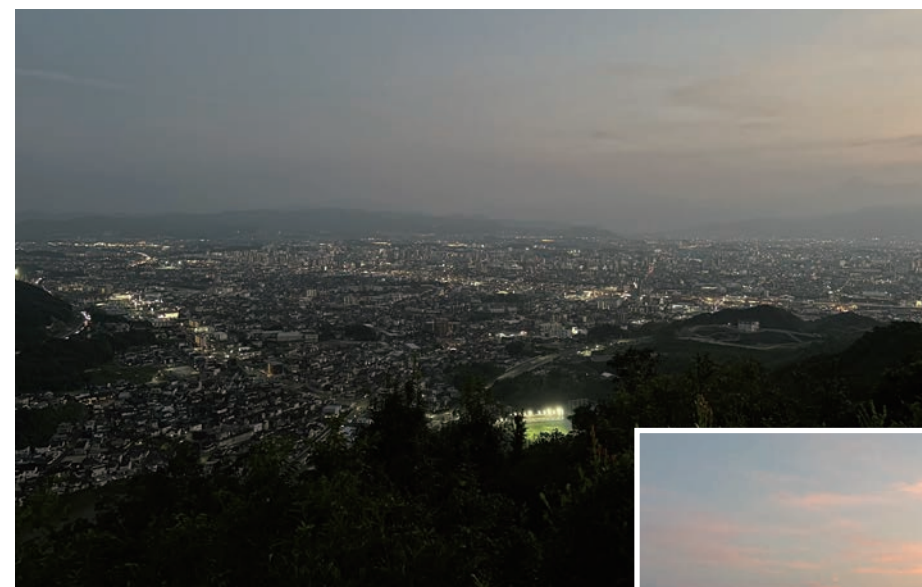
▲銅メダルを獲得した内野さん(右)



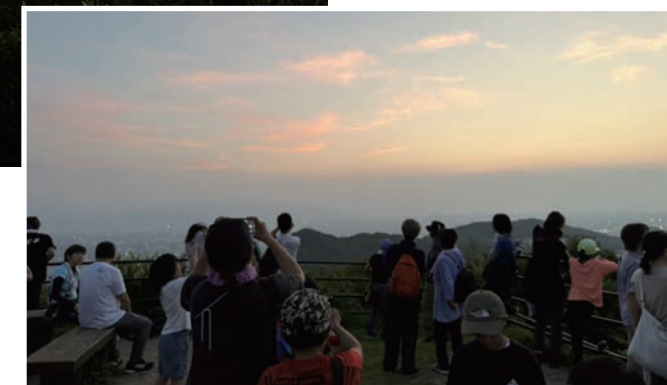
▲競技中の内野さん

井野山サンセット&ナイトビューツアー

8月19日(土)に、宇美町共働事業提案制度採択事業『井野山サンセット&ナイトビューツアー』が実施されました。これは、井野小学校区コミュニティ運営協議会と町との共働事業で、井野山の山頂から夕陽と夜景を楽しみ、井野小学校区を盛り上げようと企画されたものです。当日は晴天にめぐまれ、絶好の登山日和になりました。「登ってよかった」、「夕陽や夜景が心に残った」など、感動の声が多く聞かれました。この事業を通して、井野小学校区コミュニティ運営協議会を広く知ってもらおう機会となりました。



▲頂上からの夜景



宇美中学校2年生 石田観千さん スピードクライミング アジア3位入賞

7月8日(土)にインドネシアで開催されたスポーツクライミングの「IFSCアジアコンチネンタルユースカップ2023(スピード種目男子ユースB)」で、宇美中学校2年生の石田観千さんが3位に入賞しました。

石田さんは、日本選手権での優勝経験もあり、8月18日(金)に韓国で開催された「IFSCクライミングユース世界選手権」にも出場するなど、今後の活躍が期待されています。



▲スピードクライミング アジア3位入賞した石田観千さん

サッカーで全国優勝!

8月14日(月)に静岡県で開催された「第50回藤枝JC杯争奪全国少年少女サッカー大会」に、原田小学校6年生の^{おおつりょうと}大津怜兔さんが出場し、見事優勝しました。

大津さんは、アビスパU-12アカデミーに所属しており、福岡地区トレセンU-12に選抜され出場しています。

「プロのサッカー選手になりたいです。」とはっきりとした目標があり、ポジションはフォワードとして得点を量産しているとのこと、今後の活躍が楽しみです。



▲8月21日(月)、町長に優勝報告をしました。今後の活躍を期待しています!

全国高校総体(インターハイ)出場

6月15日(木)～18日(日)、博多の森陸上競技場で開催された第76回全国高等学校陸上競技北九州地区予選会で、森山翼さん(中村学園女子高3年、宇美中卒)が女子100mハードルと400mハードルの2種目で、どちらも5位入賞しました。8月2日(水)～6日(日)の全国高等学校総合体育大会(北海道インターハイ)への出場権を獲得し、全国の舞台上で活躍しました。



▲宇美中学校卒 森山さん(高校3年)

宇美中学校3年生

永井陽咲さんが九州大会、全国大会に出場!

令和5年度中学校総合体育大会などが開催され、宇美中学校の永井陽咲さんが日ごろの練習の成果を発揮しました。今年度は、九州大会、全国大会に出場するなど大活躍しました。



▲宇美中学校 剣道部 永井 陽咲さん(3年生)

主な成績

- 糟屋区大会 準優勝
- 筑前地区大会 5位
- 福岡県大会 準優勝
- 九州大会、全国大会出場

「みんなの食堂」開設

みんなが輝く地域共生プロジェクト「みんなの食堂」が8月19日(土)にオープンしました。参加した子どもたちは、スペシャルメニューのカレーづくりを体験し、ボランティアの大学生と宿題をしたり、スワッグ(花を使った飾り)を作ったりして楽しんでいました。「みんなの食堂」は、令和5年度の共働事業提案制度採択事業として「うみ手伝い隊」が8月以降毎月実施する予定です。(現在は定員に達しています)



▲調理の様子



▲美味しくカレーできました。みんな揃っていただきます



▲調理の様子

糟屋郡民スポーツ大会

7月30日(日)に篠栗町を主会場として、第72回糟屋郡民スポーツ大会が開催されました。令和2年度から新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、今年は4年ぶりに開催されることとなりました。猛暑にも関わらず、約2200人の郡民が参加し、15競技が行われ、中でも村上力団長はじめ約400人の宇美町選手団は、町の威信をかけて、手に汗握る熱い戦いを繰り広げていました。



▲旗手を務める剣道部 原田 丈彦さん(右から5番目)

- ・陸上(一般女子) 3位
- ・バレーボール(壮年女子) 2位
- ・バレーボール(マスターズ) 3位
- ・剣道(青年) 1位
- ・柔道(一般) 1位(Aチーム)、3位(Bチーム)
- ・柔道(少年男子) 3位(Aチーム)
- ・柔道(少年女子) 1位
- ・バスケットボール(一般男子) 1位
- ・相撲(青年) 3位
- ・バドミントン(団体) 3位
- ・ソフトボール(一般男子) 1位
- ・軟式野球(一般男子) 1位
- ・水泳(総合) 2位

催し

人形劇「3びきのこぶた」上演

毎年ご好評いただいている図書館読書まつりのイベント、人形劇を今年も開催します。

今年の人形劇は、「3びきのこぶた」です。申込が必要です。皆さんの参加をお待ちしています。

▶日時 10月29日(日) 受付・開場 10時40分～ 開催 11時～12時

▶場所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール

▶対象 幼児および小学校低学年(保護者同伴)

▶参加費 無料

▶定員 先着50人程度

▶申込方法 図書館カウンターおよび電話・FAX申込9月30日(土)～10月25日(水)10時～19時 月曜日のぞく

※定員に達した場合は期間内に募集を終了します。

問 町立図書館 ☎932-0600 FAX932-0631

健康

就学時(新入学児童)健康診断

学校保健安全法の規定に基づき、来年度(令和6年度)小学校入学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施しますので、対象者は必ず受診してください。※入学予定校ごとに実施日が異なります。

※案内通知を郵送しています。通知が届いていない場合は、問い合わせ先へご連絡ください。

▶日時 10月3日(火) 宇美東小、井野小

4日(水) 宇美小

5日(木) 原田小

6日(金) 桜原小 受付 13時15分～14時 検診開始 13時30分

▶場所 宇美南町民センター

▶対象 来年度(令和6年度)小学校入学予定のお子さん

▶持ってくるもの 就学時健康診断通知書、就学時健康診断調査票、同意確認書、母子健康手帳、飲み物(水筒など)、上ばき(スリッパ)

問 学校教育課 教育総務係 ☎934-2245 FAX933-9211



子育て・教育

町内保育所・幼稚園施設説明会開催

町内保育所・幼稚園の事業者による説明会を行います。今後、保育所・幼稚園への入所を希望する人や、施設について知りたい人など、どなたでも参加できます。参加されなくても申込は可能です。また、令和6年度保育所入所申込書類の配布も行います。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶日時 10月29日(日) 10時～12時

▶場所 うみハピネス1階 多目的ホール(貴船2-28-1)

問 こどもみらい課 保育・幼稚園係 ☎933-1322 FAX933-0210

日独スポーツ少年団同時交流事業でドイツ団が来町

8月5日(土)～8日(火)にかけて、宇美町スポーツ少年団の子どもたちが、ドイツ団と国際交流を行いました。2010年以来、今回で2回目のドイツとの交流事業となり、来町した6人のドイツ団と和太鼓や弓道といった日本文化の体験や、SDGSをテーマとしたディスカッションを行い、交流を深めました。

台風6号の接近で、予定よりも早めの帰国となってしまいましたが、参加したドイツ団からは、「日本の文化に触れ、視野が広がった。」「みんなフレンドリーに話をしてくれて、日本のファンになりました。」など、日本を好きになってくれたようでした。



▲SDGSについてディスカッションしている様子



▲弓道を体験している様子

宇美町農業委員 退任・就任

農業委員の任期満了に伴い、新しい農業委員が決まりましたので、お知らせします。また退任された皆さん、農業委員会活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。農業委員は農家の代表として農地の無断転用の防止、農地に関する相談など農家の世話役として活動しています。また、農地の荒廃防止にも力を入れて取り組んでいます。



退任される農業委員氏名(敬称略)

(写真後列左安川町長から) 藤木泰、松田亮太、入江武美 (写真前列左から) 瓦田久、藤木匠、武内チズヨ



新しい農業委員氏名(敬称略)

(写真後列左から) 小園雄一、松田久幸、安川禎幸、藤木忠幸、萩尾眞悟、藤木寅彦、臼井喜久男 (写真前列左から) 世利哲昭、村山聖、田原政則、森尾俊久、藤木和則、山元路子、中西敏彦

任期 令和5年7月20日～令和8年7月19日

広告

ヘアサロン CARAT カラット トライアル宇美店 ☎050-5438-7818 宇美町ゆりが丘1丁目5-1 トライアル宇美内 タイムサービス9:30～16:30 求人専用☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK

広告募集中!! 広報うみに広告を掲載してみませんか? 問い合わせ先 シティプロモーション課 ☎933-2370

宇美町からのお知らせ

まちの話題

まちの案内板

情報ステーション

お知らせ

宇美町からのお知らせ

まちの話題

まちの案内板

情報ステーション

お知らせ

共働事業提案制度(行政提案型)の募集

募集テーマ 「スポーツをはじめ、レベルアップするきっかけづくり」
事業名 Umi Try Sports Project
事業内容 以下のいずれかを行う、または、いずれの内容・目的を達成できる事業を募集します。
・小中学生を対象に、「[見てみる][やってみる]」をコンセプトに、スポーツ体験会を実施し、スポーツや運動遊びを通じて、体を動かす楽しさを伝え、生涯にわたる運動習慣のきっかけづくりを図る事業
・町民がスポーツ選手や指導者とスポーツ教室や講演会などを通じて交流することで、選手やスポーツ指導者としての技術の向上に資するほか、トップレベルのプレーに触れることでスポーツに対する意識の高揚や夢を抱かせるきっかけとなる事業



申込方法 書面またはメール
申込期間 9月15日(金)～10月13日(金)
地域コミュニティ課 共働推進係
☎933-5500 FAX934-2275

うみすたぐらむ(町公式Instagramアカウント)始めました



宇美町の公式Instagram「うみすたぐらむ」を開設しました。
うみすたぐらむでは、町のイベント、歴史、文化財、観光スポット、グルメ、日常、自然、景色をご紹介します。
詳細は町ホームページをご確認ください。



フォローはこちら

シティプロモーション課 文化財・まちの魅力PR係
☎934-2370 FAX934-2371



国天然記念物「湯蓋の森」Instagram掲載写真の一部

その他

日曜窓口がお休みです

10月に予定していた日曜窓口は、国のシステムメンテナンスに伴い、中止します。

10月25日(水)の夜間窓口は、20時まで開設予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

住民課 戸籍住民係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

10月1日(日)は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きで汚水を処理する施設であり、私たちに快適な生活をもたらしてくれます。しかし、正しく管理しないと、河川や海などの汚染や悪臭の原因になります。

浄化槽の所有者の義務です！

- ①保守点検・清掃 毎年、法律で定められた回数受けること。
②法定検査 毎年1回受けること。

浄化槽を正しく使うために・・・

- ①ブロワの電源は絶対に切らない。
②天ぷら油や生ごみなどは流さない。
③保守点検や清掃、法定検査は毎年必ず受ける。

浄化槽に関する問い合わせ先

福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940-36-2475
財団法人福岡県浄化槽協会
☎947-1800

環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

場所 宇美町立老人福祉センターくすの杜
健康課 介護・高齢者支援係
☎934-2243 FAX933-7512(代)

第14回ふくおか町村フェア 出展

福岡の各町村の自慢の特産品・グルメ・加工品が大集合。ステージでは町村の伝統芸能なども披露されます。町からは、菓房 野乃香やKOYASU FARM、オーダー家具REPLACE、宇美商業高等学校が出展します。町村の魅力に触れることができるイベントですので、ぜひご来場ください。

日時 10月21日(土) 10時30分～16時30分
22日(日) 11時～16時

場所 天神中央公園「ふくおか交流お祭りひろば」(福岡市中央区天神1丁目1※アクロス福岡南側)

シティプロモーション課 文化財・まちの魅力PR係
☎934-2370 FAX934-2371



▲昨年の様子

申込方法 電話または申込フォーム・FAXにて、住所・氏名・年齢・電話およびFAX番号・希望コース(希望に添えない場合があります)をお知らせください。

申込期間 10月1日(日)～15日(日)受付時間9時～16時半(但し、2日(月)・10日(火)を除く)

※定員になり次第、締切。
福岡県立四王寺県民の森管理事務所
☎932-7373 FAX932-7340



▲昨年の様子

宇美町立老人福祉センター「ふれあい祭り」開催

老人福祉センターを拠点として活動しているサークルによる発表や作品展示を行います。皆さんの観覧をお待ちしています。

日時 10月4日(水) 9時30分～15時

「大野城跡(四王寺山)森林浴ウォーキング」参加者募集

学芸員と森林インストラクターの解説で、大野城跡(四王寺山)の史跡や自然を巡りながらウォーキングを行います。秋の自然と大野城跡を満喫してみませんか(参加料無料、少雨中止)。

ウォーキング終了後、お茶と豚汁を配布予定です(新型コロナウイルス感染症の状況によっては配布を中止)。

コース センター発着 各15人
A) 祈りの地と博多湾を臨む絶景コース 2.5km

(八ツ波礎石群→毘沙門堂→大城自然の宝道展望台→広目天礎石群→けいさしの井戸→水城口城門)

B) 岩屋城コース 1.6km (尾花礎石群→増長天礎石群→馬攻め→岩屋城跡)

C) 百間石垣などをめぐる城跡満喫コース 3.5km (33番札所→主城原礎石群→北石垣・北石垣城門跡→百間石垣)

D) 自然を楽しみながら歩く山道コース 2.0km (焼米ヶ原→遠見所→村上礎石群)

日時 10月21日(土) 10時～13時(受付9時30分～)

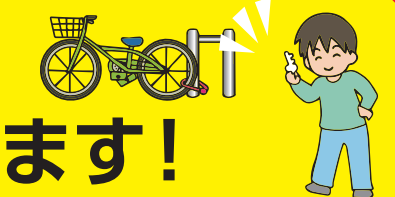
場所 四王寺県民の森管理事務所(住所：大字四王寺207)

定員 60人(各コース15人、先着順、要事前申込)

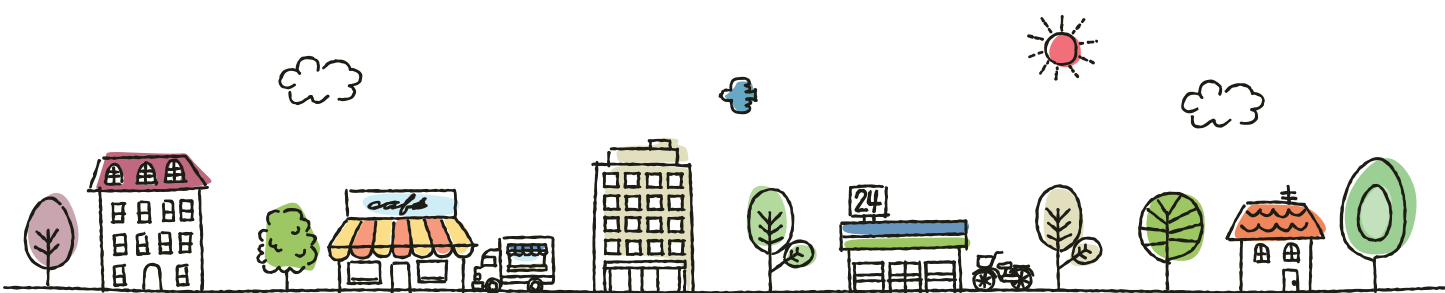
注意喚起！

自転車盗難が多発しています！

自転車には「防犯登録」と「ツーロック」をおこないましょう。



粕屋警察署 / 宇美交番



資料館ギャラリー展示会

①第6回 楠の森の折り紙展
季節の風物詩や祭りなどの折り紙作品約30点を展示します。ぜひご覧ください。

▼日時 9月17日(日)～10月1日(日)
8時30分～17時(入館は16時45分まで)
※最終日は15時まで
9月19日(火)、25日(月)は休館日

▼観覧料 無料

②第14回 八富会 水彩画展
八富会として14回目の水彩画展です。会員10人がさらなる高みを目指し、「味違う絵を描き続けています。力作約50点、ぜひご覧ください。」

▼日時 10月12日(木)～22日(日)
8時30分～17時(入館は16時45分まで)
※最終日は16時まで
10月17日(火)は休館日

▼観覧料 無料

▼場所 歴史民俗資料館 2階ギャラリー

はじめての「リトリス」体験者募集
「リトリス」とはリハビリから発展した運動で、この教室では初めての人も簡単なエクササイズから行いますので、気軽に参加ください。体幹も気持ちも整え、健康的な身体をめざしましょう。

▼日時 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)
26日(木) 11時30分～12時30分

▼場所 しず・うみ
▼対象 どなたでも
▼定員 10人程度

▼申込方法 NPO法人ふみの里スポーツクラブへ申込
体験全4回3,000円、または1日体験1,000円を当日お支払い
▼NPO法人ふみの里スポーツクラブ
☎080-7004-1439

写真展の作品募集

福岡県立四王寺県民の森管理事務所 研修館において「第16回 福岡の自然や四王寺山にかかわるもの」写真展を開催します。それに伴い、県内で撮影した自然に関する風景、動植物等や四王寺山にかかわるもの(史跡なども含めて題材に制限なし)の作品を募集します。

▼展示期間 11月12日(日)～12月10日(日)
▼応募方法 作品の裏に、作品名、住所、氏名、撮影場所、電話番号を記入して提出。(返却不可、一人10点以内)
▼応募期限 10月31日(火)

▼規格 2L、A4サイズ(その他のサイズは要問い合わせ)
▼写真展観覧時間 9時～16時(月曜休園)

福岡県立四王寺県民の森管理事務所
☎0932-7373
FAX 0932-7340
✉kenninomor@rhythm.ocn.ne.jp

令和5年度 アルコール依存症講演会

アルコール依存症の予防や依存者への対応について、専門の医療機関から講師を招き講演します。

①講話(60分)
講師 雁の楽病院 精神保健福祉士 関 静香氏
演題 「アルコール依存症からの回復」

②当事者からの体験発表(20分)
講師 一般社団法人福岡断酒連合会 東福岡断酒友の会 中村 密幸氏
演題 「私のアルコール依存症体験談」

▼日時 9月20日(水)
14時～16時(受付13時30分)
▼場所 福岡県粕屋保健福祉事務所 中会議室
▼対象
・アルコール問題でお困りの人
・アルコール問題に関心のある人
・アルコール問題を抱える人の支援に携わる人

▼定員 35人
▼申込方法 次の申込先に電話
福岡県粕屋保健福祉事務所 健康増進課 精神保健係(粕屋郡粕屋戸原東1-7-26)
☎0939-1185
FAX 0939-1186

社会保険労務士による年金相談(志免町民センター)

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託で、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に当たります。(障害年金を除く)

▼日時 9月26日(火)、10月10日(火)
9時30分～16時(12時～13時を除く)

▼場所 志免町 生涯学習センター
※相談会場のご予約はできません。
▼申込方法 東福岡年金事務所
☎651-7967または7968

公共職業訓練受講生(11月生)募集

離職などで再就職を希望する人を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施いたします。

▼日時 11月1日(水)～令和6年4月26日(金)
▼場所 ポリテクセンター飯塚(福岡県飯塚市粕の森833-9)
▼対象 公共職業安定所(ハローワーク)に求職の申込をしている人
▼受講料 無料(教科書・作業服などの費用は自己負担)。
▼定員 「住環境コーディネーター科」定員12人

▼託児 有り。申込時にセンターへご相談ください。
▼申込方法 住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)

募集期間

8月28日(月)～10月5日(木)
▼独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 福岡支部 福岡職業能力開発促進センター 飯塚訓練センター(ポリテクセンター飯塚) 訓練課受講者係
☎0948-22-4988

戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定申請

厚生労働省では、先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者のご遺骨の身元を特定してご遺族のもとへお返しするため、ご遺族からDNA鑑定の申請を受け付けています。
DNA鑑定料は国が全額負担します。詳しくは次へ問い合わせください。

▼厚生労働省 社会・援護局事業課 戦没者遺骨鑑定推進室
(平日のみ9時30分～18時)
☎03-3595-2219

自衛官募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒
▼応募資格 中卒(見込含)17歳未満の男子かつ中学校長などの推薦必要
▼受付期間 10月1日(日)～12月1日(金)
▼試験日 令和6年1月8日(月)・(祝)
▼試験科目 筆記試験(作文含む)、口述試験および身体検査
▼試験場所 陸上自衛隊福岡駐屯地

ふみなび

「宇美町生涯学習情報」の「ふみなび」行事の案内

①スワッグ作り ～クリスマス編～
生花や葉を束ね、玄関や壁に飾って楽しむインテリアです。針葉樹の香りとゆっくりドライフラワーになる色や、質感を楽しみましょう。クリスマスからお正月飾りに変身するコツもお伝えします。

▼講師 にじの花主宰 フラワーコーディネーター 松尾 美菜子さん
▼日時 11月25日(土) 10時～11時30分
▼材料費 3,500円
▼定員 15人

合格発表

令和6年1月18日(木)
▼一般
▼応募資格 中卒(見込含)17歳未満
▼受付期間 10月1日(日)～令和6年1月5日(金)
▼試験日
1次：学力試験
令和6年1月13日(土)または14日(日)
2次：口述試験および身体検査
令和6年1月25日(木)～28日(日)の指定する1日

▼試験科目 国語、社会、数学、理科、英語、作文(500字程度)

▼試験場所 1次試験2次試験ともに陸上自衛隊福岡駐屯地
▼合格発表
1次試験 令和6年1月29日(月)
2次試験 令和6年2月8日(木)

自衛隊福岡地方協力本部 福岡募集案内所(福岡市東区名島3-24-2)
☎672-3255(FAX兼)

セラピーテック・ケア講座

手のぬくもりで心を癒すイギリス生まれのケア法です。洋服の上から優しくなでることにより、愛情ホルモン「オキシトシン」の働きでストレスや不安が軽減されます。※内容(ケア法の話・実技実習)

▼講師 認定NPO法人日本セラピューティック・ケア協会 名誉理事長 秋吉美千代さん
▼日時 9月30日(土) 10時～11時30分
▼参加費 1,000円
▼定員 20人

①共通
▼場所 しず・うみ
▼対象 どなたでも
▼申込方法 しず・うみ
☎032-0365

shes-umi@mail.town.umi.fukuoka.jp
(氏名・TELを記入のこと)

宇美町消防団員募集!

地域の防災、一人ではふみ出しづらいけど、地域の仲間たちと一緒に楽しくできる。
活動内容など詳しくは、お近くの消防団へお問い合わせまたは、次のQRコードからご確認ください。

問 地域コミニティ課 危機管理係
☎9333-5500
FAX 9334-2275

問 地域コミニティ課 危機管理係
☎9333-5500
FAX 9334-2275

世界をそして日本を青に!

「いのちの輝き」手話言語に光を。公共施設を青色にライトアップするよう呼びかけをしています!!

▼日時 9月23日

▼場所 協会の皆さまへ
左手の立てた親指の背を右手のひらで押し出すように、2回たたきます。

▼申込方法 住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)

消費生活相談窓口

悪質商法、架空請求、商品問題、二重電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。
かすや中南部 広域消費生活センター
☎9361-5994
月～金曜日開設
相談時間10時～15時30分
宇美町消費生活相談窓口
☎9344-2258
火曜日開設
相談時間10時～15時30分
消費者ホットライン
☎(局番なし)188(いややー)

手話でコミュニケーション
9月23日
手話言語の国際デー
世界をそして日本を青に!
「いのちの輝き」手話言語に光を。公共施設を青色にライトアップするよう呼びかけをしています!!

協会の皆さまへ
左手の立てた親指の背を右手のひらで押し出すように、2回たたきます。

企業・宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問：福祉課 障がい者支援係
☎9344-2278 FAX 9333-7512(代)

お知らせ

10月 こどもの健診

日	名称	日時・場所
11日(水)	1歳6か月児健康診査	うみハピネス 13:30～ (個別通知します)
17日(火)	3歳児健康診査	うみハピネス 13:15～ (個別通知します)
25日(水)	はじめまして赤ちゃん健診	うみハピネス 9:30～ (個別通知します)
26日(木)	4か月児健康診査	うみハピネス 13:30～ (個別通知します)
31日(火)	7か月児健康診査	うみハピネス 13:30～ (個別通知します)

・乳幼児健康診査・はじめまして赤ちゃん健診の対象児のご家庭には、健診日毎にご案内を郵送します。

子育てサロン

24日(火)	世代間交流(てくてくひろば)	うみハピネス 10:00～12:00
--------	----------------	--------------------

・顺延あるいは中止する場合があります。
・体調不良などで当日受診できない場合は、連絡をしてください。次回の日程をご案内します。

10月 日曜・祝日在宅医一覧表

日	外科	内科・小児科・歯科
1日(日)	整形外科・形成外科よしだクリニック 粕屋町仲原 2539-4 (西鉄四軒屋バス停より徒歩10分) ☎292-6860	粕屋中南部 休日診療所 (久山町久原 3168-1) 県道35号線 深井交差点そば ☎652-3119
8日(日)	福岡青洲会病院 粕屋町長者原西 4-11-8 (西鉄坪見バス停より徒歩3分) ☎939-0010	
9日(月・祝)	ひまわり病院 粕屋町長者原東 1-10-3 (JR長者原駅より徒歩25m) ☎938-1311	
15日(日)	福岡青洲会病院 粕屋町長者原西 4-11-8 (西鉄坪見バス停より徒歩3分) ☎939-0010	
22日(日)	社会保険仲原病院 志免町別府北 2-12-1 (西鉄四軒屋バス停より徒歩5分) ☎621-2802	
29日(日)	ばばクリニック 粕屋町大字仲原 2924-2 (JR柚須駅より徒歩10分) ☎612-1234	

▶時間：9時～17時
▶上記時間以外は
福岡県救急医療情報センター(☎471-0099)または
粕屋南部消防署(☎935-5111)へ確認してください。
▶かかりつけの医療機関があれば、そちらへご連絡ください。

令和5年10月ごみ収集日確認表

お手持ちのカレンダーに書き写すなどしてご活用ください。

自治会	分別	朝8時までに 出してください。		夜9時までに 出してください。				
		新聞・雑紙類 ダンボール・古布類	もえるごみ (毎週)	容器包装 プラスチック	空き缶 空きびん	ペットボトル	金属類	もえないごみ (陶器・ガラス等)
黒穂・柳原・桜原 福博中央・上の原 障子岳・三原・神山手	毎週月曜日	日・水	9日(月・祝) 23日(月)	19日(木)	26日(木)	2日(月)	16日(月)	
とびたけー・とびたけ二 とびたけ三	毎週月曜日	月・木	10日(火) 24日(火)	17日(火)	27日(金)	6日(金)	20日(金)	
宇美東・福博鎌倉 林崎・浦田・山ノ内	毎週火曜日							
炭焼三・原田下 原田中央・四王寺坂一 四王寺坂二・四王寺坂三	毎週火曜日	火・金	8日(日) 22日(日)	15日(日)	25日(水)	4日(水)	18日(水)	
辻荒木・井野 平成・ひばりが丘一 ひばりが丘二・ひばりが丘三	毎週木曜日	日・水	9日(月・祝) 23日(月)	5日(木)	12日(木)	2日(月)	16日(月)	
上宇美二・上宇美本通り 上河原・馬場・下宇美	毎週木曜日	月・木	10日(火) 24日(火)	3日(火)	13日(金)	6日(金)	20日(金)	
早見・上宇美一・大名坂	毎週金曜日							
鎌倉・新成・原田上 明治町・仲山・四王寺 炭焼一・炭焼二・炭焼四 大谷・末広・貴船	毎週金曜日	火・金	8日(日) 22日(日)	1日(日)	11日(水)	4日(水)	18日(水)	

※住居表示の町名と、自治会名とは、異なっています。例：明神坂△丁目には、大名坂自治会、下宇美自治会、上宇美1自治会が含まれます。不明であればお調べしますので、環境課(☎932-1111)までお問い合わせください。

お知らせ

10月の予定

図書館

7日(土)、21日(土)
わくわくおはなし会(幼・小低学年向け)
10:30～11:00 図書館おはなしのへや
11日(水)、25日(水)
にこにこおはなし会(乳幼児向け)
10:30～11:00 図書館おはなしのへや

相談

3日(火) 暮らし・行政相談
13:00～15:30
▶場所 老人福祉センター(くすの杜)
5日(木)、19日(木) 心配ごと相談
9:30～12:30 受付12:00まで
▶場所 老人福祉センター(くすの杜)
12日(木)、26日(木) 弁護士相談
13:30～15:30
▶場所 老人福祉センター(くすの杜)
※心配ごと相談・弁護士相談の予約申込・問い合わせは、
宇美町社会福祉協議会へ(☎931-1008 FAX931-1009)

納期カレンダー

税目	期	納税期限	曜日
町 県 民 税	3	10月31日	火
国民健康保険税	5		
後期高齢者医療保険料	4		

その他

25日(水) 夜間窓口 17:15～20:00
26日(木) おもちゃ病院 10:00～12:00
▶場所 し〜ず・うみ

南町民センター芝生広場 一般開放

・午後のみ開放
1日(日)
・終日開放
8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)

宇美町防災気象情報

雨量や河川水位・ライブカメラ・災害速報・気象警報や
注意報・防災行政無線の放送内容など
URL <http://www.jwaq.net/umi/>

10月の休館日

場所	電話番号	休館日
図書館	932-0600	2日、10日、16日、23日、 26日、30日
地域交流センター 「うみ・みらい館」	933-2607	2日、10日、16日、23日、 30日
中央公民館・ 各体育施設	933-2607	2日、10日、16日、23日、 30日
南町民センター	934-1115	2日、10日、16日、23日、 30日
歴史民俗資料館	932-0011	2日、10日、17日、23日、 30日
し〜ず・うみ	932-0365	2日、8日、9日、16日、 23日、30日
まなびや・うみ	933-2607	2日、10日、16日、23日、 30日
うみハピネス	933-0777	2日、9日、16日、23日、 30日
老人福祉センター 「くすの杜」	933-1111	1日、8日、9日、15日、 22日、29日
子ども療育センター 「すくすく」	934-3933	1日、7日、8日、9日、 14日、15日、21日、22日、 28日、29日
子育て支援センター 「ゆうゆう」	957-6450	1日、7日、8日、9日、 14日、15日、21日、22日、 28日、29日
ボランティアセンター 「ふみらぼ」	933-1110	1日、2日、8日、9日、 14日、15日、16日、22日、 23日、28日、29日、30日

上水道の漏水は指定業者へ

水道管の修理は、町の指定を受けた指定給水装置工事事業者へご依頼ください。
建築時の工事事業者など、お住まいの配管状況などを把握している事業者やご近所、お知り合いのご紹介などで、町の指定を受けた事業者から選択してください。
町ホームページには、町の指定事業者の一覧を掲載しています。ご参照ください。

問 上下水道課 上水道管理係
☎934-2224 FAX933-7512(代)
※土日祝日および夜間の問い合わせ
障子岳浄水場
☎932-0252



宇美町防災メール

防災行政無線の放送内容や災害避難情報などをメールであなたにお知らせします。
entry-umi@bousai-mail.jp
に空メールを送信し、その返信メールの内容に従って登録してください。



人の動き(令和5年8月31日現在) ●世帯数…16,625世帯(6)
 ●人口…37,060人(32人)(男18,173人(28人)/女18,887人(4人))



▲開会の挨拶をされる河島会長



▲自慢の歌声を披露♪

校区コミュニティの活動紹介

8月27日(日)、宇美小学校区コミュニティ運営協議会が主催となり、第7回友好カラオケ発表会を開催しました。今年で7回目を迎えた本発表会ですが、今年度は他校区からも多数の参加があり、自慢の歌声を披露するとともに、親睦を深めました。また、カラオケが始まる前には町在住の講談師「金印亭 紅雅」さんによる「神功皇后」の講談も一席設けられ、小気味良いテンポの講談に聞き入っていました。

宇美小学校区コミュニティの河島会長は、文字通り、校区間の交流につながればと語っていました。



問 地域コミュニティ課 共働推進係
 ☎933-5500 FAX934-2275

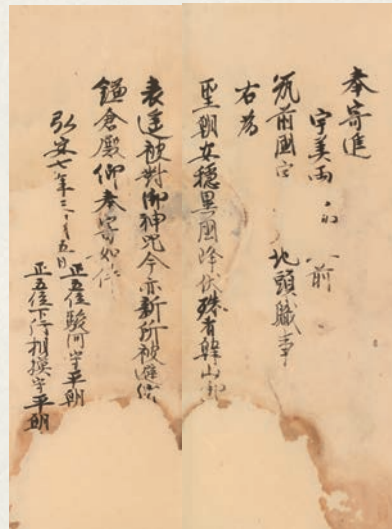
宇美町歴史探検



155

井野山の歴史をひも解く! ②

「関東寄進状」という古文書の中に、井野山の記述が登場します(写真)。



出典:福岡市博物館所蔵 青柳種信関係資料「山崎文書」

翻刻すると次のようになります。
 奉寄進
 宇美両(御宇方)前
 筑前国宇(美宮方)地頭職事
 右、為

聖朝安穩異国降伏、殊者、韓山御(御宇方)

表、遙被対御神呪、今亦新所被避(御宇方)

鎌倉殿仰、奉寄如件

弘安七年三月五日

正五位駿河守平朝(臣)
 正五位下行相模守平朝(臣)

鎌倉時代の弘安七年(二八四年)に発給されたこの古文書。「宇美」、「異国降伏」、「韓山」、などの文字がみられます。次号はこの内容について解説します。

問 シティプロモーション課 文化財・まちの魅力PR係
 ☎034-2370 FAX934-2371



今月の納付期限

国民健康保険税4期、後期高齢者医療保険料3期、
 受益者負担金2期

▶ 10月2日(月)

広告

人に深く、暮らしにあたたかく。
株式会社まつだ
 MATSUDA CO.,LTD.
 ハトプラザ宇美 ハトプラザ平成苑
 糟屋部宇美町宇美中央三丁目22-1 糟屋部志免町志免東三丁目14-18
 TEL 092-932-4444 TEL 092-936-2580
 ハトプラザ立花 まつだサポートセンター
 糟屋部新宮町夜白六丁目9-17 福岡県糟屋郡須恵町大字須恵720-1
 TEL 092-963-1000 TEL 092-957-0044
 あんしんサポートシステム 「エム・クラブ」
MCLUB

宇美町のアウトレット家具
激安家具 さらりら家具 配送可能 中古品なし
 アウトレット家具～A品まで取り扱っております。
 西鉄ストア 宇美店 3F/☎092-692-6546
 営業:10時～17時30分/定休日:木曜日
 KAGUSARARIRA

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。▶▶▶ ☎0120-898-255

広報うみの配布に関する問い合わせは 株式会社ポスターナルまで ☎575-3517 FAX575-3518
 広報うみ 発行…令和5年9月15日 ◆編集…宇美町メディアセンター ◆印刷…株式会社四所
 〒811-2192 福岡県糟屋郡宇美町宇美五丁目1番1号 ☎092-934-2370 FAX 092-934-2371
 町ホームページ https://www.town.umig.jp/

