

健康
だより

個別検診 大腸がん検診

健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

今年度から大腸がん検診の個別検診が始まりました。
継続したがん検診受診、無症状のうちの早期発見で、適切な治療につなげることができます。
ご予約方法などは、以下の表をご参照ください。

検診期間・日程	令和5年6月1日(木)～12月31日(日) 指定医療機関が指定する日
対象者	令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に、 40歳以上 になる人 <small>※注意事項 令和5年度 集団健診の大腸がん検診を予約済みの人・受診済みの人は、個別大腸がん検診を受診することはできません。</small>
実施場所	指定医療機関
個人負担金	400円
検査内容	①問診 ②便潜血検査
申込方法	指定医療機関に直接申込

指定医療機関(町内) 医療機関名(五十音順)	電話番号
岡部病院	☎932-0025
おがわクリニック	☎933-0758
まき内科	☎692-1822

町外の指定医療機関は、町ホームページ
または健康課へご確認ください。

宇美町



環境課 環境衛生係
☎932-1111(代)
FAX 933-7512(代)

町にお住いの皆さんいかがお過ごしですか？本稿は8月上旬に書いていますが、今年の夏は猛暑日が何日あるのか心配です。毎年のように「平均気温が過去最高でした」と報道されても「ふ〜ん」で済ませてはいけません。50年以上前になりませんが「今日、東北の都市で日中の最高気温が40℃を超えました」と報道された日があり、社会科の先生が「体温よりもこんなに高いと非常に危険で、日中外にいるのはできるだけ控えないと熱中症にかかるぞ」と話されていました。それから30数年間はその記録が破られることはなかったのですが、高知県でこの記録が更新されると、近年では40℃越えは珍しくなくなり、「40℃を何度超えるか」に関心は移っています。
通年で二十四節気の大暑(7月23日)から立秋(8月8日)までが

1年で一番暑い時期とされていますが、暑い日は9月になっても続きます。天気予報の最高気温には十分注意してください。気象庁発表の最高気温は観測機器が収められている箱の中で記録されているもので、日中の日当たりのいい場所での記録ではありません。直射日光が当たる場所では普通3℃から4℃は高いと言われています。外出時は十分気をつけてください。世界中の気象観測機関で、「地球温暖化の影響で気温が上がり続けている」と警鐘が鳴らされているのに一向に下がる気配がないのは、「地球温暖化は他人事」と思っている人たちが多いためまだかたではないでしょうか？
文責 福岡県地球温暖化防止活動推進員 竹吉 栄隆

図書館
だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

ブックリスト「秋号」
配布中
ブックリストの「秋号」を図書館で配布しています。

雑誌スポンサー
随時募集中
詳細は、図書館にお問い合わせください。

図書館読書まつりのお知らせ

今年の図書館読書まつりは、10月28日(土)、29日(日)に開催します。「ブックリサイクル」は、10月27日(金)～11月19日(日)の期間で行います。「図書館読書まつり」の詳細は、次号でお知らせします。

新着資料紹介

一般書 『人は何歳まで走れるのか?』
南井 正弘/著 集英社
年を重ねても楽しく走り続けるには?99歳現役ランナー、君原健二、金哲彦、高橋尚子、茂木健一郎、フル2時間30分の管理栄養士、ランニングドクターなど、先駆者やプロに「加齢とRUNの気になる関係」を聞く。
その他
新刊案内は
こちら

10月の特集コーナー

一般書コーナー テーマ「秋 -風流、燦爛-」
美しい秋の風情を思いきり楽しむ本を特集します。
●『森のたからもの探検帳』 飯田 猛/著 世界文化社
●『日本の山究極の絶景ガイド』【電子書籍】 西田 省三/写真・文 山と溪谷社
YA(中・高生向け)コーナー テーマ「自分☆爆誕」
ありのままの自分を好きになり、自己肯定感が爆上がりするような本を特集します。
●『ないものねだりの君に光の花束を』 汐見 夏衛/著 KADOKAWA
●『「みんなと違う」自分を大切にする方法 -10代からのメンタルケア-』【電子書籍】 本田 秀夫/著 KADOKAWA
児童書コーナー テーマ「ちいさい秋 みつけた!」
本の中のちいさい秋を見つけてみよう!
●『ほくほくおいまつり』 すとう あさえ/ぶん ほるぷ出版
●『10ぴきのかえるのあきまつり』【電子書籍】 間所 ひさこ/さく 仲川 道子/え PHP研究所

宇美町電子図書館
利用方法
宇美町電子図書館
はこちら

企画展「郷土の画家の作品展」

宇美町在住の画家 人見春雄氏と横山佳美氏の作品を展示します。
▶期間 9月16日(土)～10月29日(日) ▶場所 うみ・みらい館展示コーナー

eco リサイクル情報

不要品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

問い合わせ先
環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

- ゆずってください
- 掃除機
(状態の良いもの、種類は問わない)
- ゆずります
- 夏布団
サイズ:縦180cm×横140cm、
色:ブルー
状態など:花柄、未使用

【申し込みできる人】
町内在住者
(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)
「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、**9月25日(月)**までに環境課へ申込ください。写真(画像データ)を提供いただければ、町ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
なお、「ゆずります」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は9月25日(月)の締切後に抽選を行い、9月29日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。
品物の詳しい情報は、環境課にお問い合わせください。

