

医療費通知(医療費のお知らせ)

国民健康保険をはじめ公的医療保険では、医療機関を受診した際に窓口で医療費の一部(一部負担金)を支払うだけで医療を受けることができるので、医療費の総額が意識しにくい仕組みになっています。

そこで宇美町国民健康保険では、医療費負担の仕組みや健康についてご理解いただくために、年6回(2か月毎)「医療費通知(医療費のお知らせ)」を世帯に郵送し、皆さんの医療費をお知らせしています(世帯の中に受診者がいなければ通知はありません)。

医療費は皆さんに納めていただいている保険税などでまかなわれています。医療費通知をご覧いただき、受診状況をふり返り、健康な体づくりや、病気の早期発見・早期治療を心がけて、国民健康保険事業の健全な運営にご協力ください。

医療費通知は確定申告の医療費控除の手続きに使用可能です。医療費控除の詳細は、国税庁のホームページでご確認いただくか、税務署へお問い合わせください。

▶送付時期など

対象診療月	1・2月分	3・4月分	5・6月分	7・8月分	9・10月分	11・12月分
送付時期	4月	6月	8月	10月	12月	2月

問 住民課 国保係 ☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

拠点回収ボックスに指定の危険ごみ以外を入れないで!

シーリングライト本体やガスコンロなどの金属類、モバイルバッテリーや、工具のバッテリー(リチウムイオン電池など)の小型充電式電池は危険ごみとして捨てることができません。また、事業所から出る蛍光灯や電池などの危険ごみは、拠点回収ボックスには入れずに、専門業者に依頼し、処理してください。(写真はすべて危険ごみ以外)



▶危険ごみの対象



スプレー缶・カセットボンベ
中身は使い切り穴を開けずに回収ボックスに入れてください。



蛍光管※



電池



体温計※

※割れている蛍光管・体温計は「陶器・ガラス等」の収集日に出してください。

問 環境課 環境衛生係 ☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

令和5年春開始接種

令和5年春開始接種の接種期間は、8月末までを予定しています。次の対象の人は、春、秋に1回ずつ(年2回)接種をすることができます。

- ▶**対象** 65歳以上の高齢者、5歳以上の基礎疾患がある人、医療従事者などの人
接種をご希望の人は、お早めに予約をお取りください。
※小児、乳幼児接種も引き続き行っています。
※基礎疾患の申請をしていない人、医療従事者、高齢者施設従事者の人は、接種券発行申請をしてください。



予約はこちら

接種券発行申請フォーム

令和5年秋開始接種

令和5年秋開始接種は、9月から接種開始予定です。次の対象の人は、接種券を発送しますので、接種を希望する人は、予約をお取りください。

- ▶**対象** 12歳以上のすべての人(前回接種から3か月以上経過している人)
▶**ワクチン** オミクロン株ワクチン(1価・XBB.1)
※小児、乳幼児接種も引き続き行います。
※すでに接種券がお手元にある人は、そのまま使用できます。(再発送は、行いません。)

問 健康課 新型コロナワクチン担当 ☎932-4897 FAX286-5477

水切りで生ごみの減量化

生ごみには約70~80%の水分が含まれています。生ごみの臭いの主な原因は、生ごみに含まれている水分です。水切りをすることで、生ごみの腐敗による悪臭の発生を抑制でき、ごみ全体の重量も減らすことができます。また、水分が多いと、ごみを処理するときには多くの燃料を使うため、二酸化炭素の発生量が増えて、環境にも負担をかけることになります。

生ごみの水分を減らすコツ!!

- 野菜は洗う前に皮をむいてください。こうすることによって皮に余計な水分が吸収されずに生ごみの水分量が少なくなります。
- 玉ねぎや野菜くずなど、水分が少ない生ごみでも、三角コーナーや排水口のかごに入れたまま水分を吸ってしまいます。水分量の少ない皮や野菜くずなどは直接ごみ箱に捨てるようにしてください。
- 生ごみを捨てる前にギュッと絞ってください。
 - 不要なCDの穴に水切りネットを通し、CDで生ごみを押し絞る。
 - いらないレジ袋の角を片方切り取り、生ごみを入れ切り口を下にして絞る。
 - シリコン素材の絞れる三角コーナーなどを使って絞る。



▲不要になったCDを使った水切りの様子(シンクに押し付けると効果的!)

問 環境課 環境衛生係 ☎932-1111(代) FAX933-7512(代)