



美姿勢ヨガ体験者募集

運動が苦手な人でも気軽に始めることができる、姿勢改善を目的としたヨガの教室です。40代50代の女性を中心としたグループレッスンで、姿勢改善や腰痛改善のためのポーズを行なっています。良い汗をかき新陳代謝を促進して、疲れない体づくりをめざしましょう！

- 日時 8月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火) 18時30分～19時15分
対象 高校生以上
参加料 体験全4回3,000円、または体験1回1,000円を当日お支払い
定員 5人程度
申込方法 次の連絡先へお電話
申込先 NPO法人ふみの里スポーツクラブ
0800-70041439

ますので、ぜひご確認ください。



問 地域コミュニティ課 共働推進係
0933-5500
FAX934-2275

コンポストを活用して、生ごみで堆肥を作ってみませんか

町では、対象の家庭用コンポスト容器購入に対し、1基当たり3,000円の助成金を交付しています。ただし、1世帯当たり5年間に2基を限度とし、助成対象者は次の要件を満たしている人に限ります。

- 1 町内在住の個人の人
2 容器を設置できる土地を有している、または使用できること。
3 2の土地内で適正に維持管理できること。
4 居住地で発生する生ごみについて、容器による堆肥の自家処理を行うこと。
助成対象容器の詳細や申請の方法は、次のQRコードから町ホームページをご覧ください。



問 環境課 環境衛生係
0932-1111(代)
FAX933-7512(代)

敬老のお祝い

老人の日・老人週間に敬老の意を表すため、敬老祝金1万円の贈呈を行います。対象の人には、振込口座申出書をお送りします。

対象

Table with 2 columns: 対象年齢, 対象者生年月日. Rows include ages 77, 88, 99, and 100+ with corresponding birth date ranges.

※令和5年9月1日現在町内に住民登録がある人が対象です。

問 健康課 介護・高齢者支援係
0934-2243
FAX933-7512(代)

共働事業提案制度に14団体が採択

令和5年度共働事業(行政提案型)の実施団体を募集した結果、プレゼンテーション方式の審査を経て14団体が採択されました。

- ・"うみは元氣ばい"地域コミュニティ活性化プロジェクト:4団体
・みんなが輝く地域共生プロジェクト:4団体
・Hot Spot Project in UMI:6団体
各団体が創意工夫を凝らした提案をしています。事業の概要は、町ホームページで紹介をしていき

子供たちに森の恵みを伝えるクラブに参加募集

- 講師 森林インストラクター
日時 8月19日(土) 10時～12時30分(受付9時30分)
雨天決行
場所 四王寺山の木を使った木工工作を作ります
12時30分～終了
場所 四王寺山民の森管理事務所 集合
参加料 1人300円程度、5歳以下は無料(受付時にお支払いください。保険料込み)
定員 30人(先着順、要事前申込)
申込方法 電話、ホームページ申込フォームで住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。



- 申込期間 8月2日(水)～16日(水)
受付時間 9時～17時(8月7・14日は除く)
福岡県立四王寺山民の森管理事務所(大字四王寺2007)
0932-7373
FAX932-7340



ひとり親家庭などのための出張就業相談会

- ひとり親サポートセンターでは、ひとり親家庭のお母さん・お父さんや寡婦の人を対象に、就業に関する相談、求人情報の提供、技能習得のための講習会、養育費相談などを行なっています。今回、以下の日程で出張相談会を実施し、個別に相談を受け付けます。ぜひお気軽にご利用ください。
日時 8月25日(金) 10時～15時
場所 宇美町役場 大会議室左
※予約優先のため、ご希望の人は事前に次の問い合わせ先へご連絡ください。
福岡県ひとり親サポートセンター
0584-3931
FAX584-3923

ひとり親家庭のためのメンタルヘルス講座

- ストレスへの対処方法を学び、メンタルヘルスマネジメント検定試験(Ⅲ種)セルフレアコースの合格をめざすものです。
日時 9月17日(日)～10月29日(日)
の日程日 9時30分～15時30分
(合計7日間、9月・17・24日
10月・1・8・15・22・29日)
場所 クローバープラザ(春日市原町3-1-7)

広告

ヘアサロン CARAT カラット
トライアル宇美店 050-5438-7818
宇美町ゆりが丘1丁目5-1 トライアル宇美内 タイムサービス9:30～16:00
求人専用080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎1日3HからOK
ただ今の混雑状況
男女カット (税込) ¥620
根元染(ハーブ)カラーグントリートメント付 (税込) ¥1320

KUMON 夏の無料体験学習受付中!
7/18(火)～8/31(木)
期間中1週間2回まで
Baby Kumon 2週間お試しバック進呈♪子育て応援!
★宇美センター 宇美4-2-10 木村ビル2F 書写(水)
(火水金) TEL957-6615 携帯090-9075-6404 荒木
★宇美はるだ 原田4-18-8 原田下公民館
(火金) TEL934-3180 携帯090-1345-8634 須原

社会保険労務士による年金相談(志免町民センター)
社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託で、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に当たります。(障害年金を除く)
日時 7月25日(火)、8月8日(火)
9時30分～16時(12時～13時を除く)
場所 志免町 生涯学習センター
※相談会場でのご予約はできません。
甲・福岡年金事務所
0651-7967または7968