

健康
だより

70歳以上75歳未満の
「無料歯科健診」

健康課 健康推進係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

歯周病やむし歯、歯を失った状態を長く放置すると、食事が制限され低栄養状態を引き起こし、筋力の低下や飲み込む力を低下させ、誤嚥性肺炎などを招くことなどが明らかにされています。

肺炎のように体を衰弱させる病気をすると、特に高齢者では、要介護状態に陥りやすく、認知症発症の引き金にもつながります。

歯周病を起因とする疾病を予防するため、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックする歯科健診が重要です。

「お口の健康」は皆さんに幸せに生きる力を与えてくれます！

粕屋歯科医師会では、「口腔の機能を維持・増進させることによって、この生きる力の根幹を支える生活の医療が歯科医療である。」と考え、「後期高齢期を迎える前の70歳以上75歳未満の住民の人を対象とする無料歯科健診」を実施しています。

右のステッカーがある歯科医院で受診できます。

受診券をお持ちでない対象の人は、健康課までお越しください。

その他、70歳以上75歳未満の「無料歯科健診」は、粕屋歯科医師会へお問い合わせください。



問
一般社団法人 粕屋歯科医師会
☎712-1764 FAX741-9977

宇美町



問
環境課 環境衛生係
☎932-1111(代)
FAX933-7512(代)

町にお住いの皆さん如何お過ごしですか？今年の最高気温は何度まで上がるのだろうかと心配になりますね。世界気象機関からは今年から5年の間に98%の確率で、過去最高気温を1回は記録するだろうと発表されています。

今号も気候に重大な影響を与える「海」のお話です。海水は周辺国を回っているだけでなく、表層部・深部でも循環しています。太平洋や大西洋といった大洋では海水が北に行ったり、冬季に冷やされたりすることで表層海水が重くなり、深海に沈み込みます。このとき、酸素を多く含んで、深海に酸素を届けるのだそうです。この現象は深層循環と呼ばれています。この深層循環は大洋では1,000年に1回起きています。そうですが、日本海では100年に1回起きており、ミニ大洋と呼ばれています。気象庁は「世界全体の海水温はこの100年で0.6℃上昇しているが、日本近海の海水温は世界平均の倍以上となる1.24℃上

昇している。」と発表しています。太平洋では通常海水温度が高いのは赤道付近で、西の方が高く東の方が低いのですが、東の南米のペルー沖の海水温度が下がらないとエルニーニョ現象が発生します。海水温度が下がらないと日本では降雨量が増え、各地で災害が発生します。海水温度が1℃上がると湿度が7%上がると言われていますし、海水中のCO2も放出されて悪循環は止まりません。現在のペースでは今世紀末には4℃上昇する!!と世界中の気象調査機関が警告を発しているにも関わらず世界中の気温は上昇するばかりです。地球温暖化防止には私たち一人ひとりの意識改革が必要ですが、「暑い時期、寒い時期に冷房や暖房を控え、我慢をしましょう!」と呼びかけられているわけではありません。先ず生活の中で無駄をなくすことから始めましょう。

文責 福岡県地球温暖化防止活動推進員 竹吉 栄隆

図書館
だより

町立図書館
☎932-0600
FAX932-0631

雑誌スポンサー
随時募集中
詳細は、図書館にお問い合わせください。



8月の特集コーナー

今年で戦後78年。8月の特集は、一般書コーナー、YA(中・高校生向け)コーナー、児童書コーナーとも「平和」について考える本を集めています。

一般書コーナー	テーマ [SDGsと平和] ●「この世界を知るための大事な質問」 野澤巨伸/著 宝島社
YA(中・高生向け)コーナー	テーマ 「いま知っておきたい。戦争と平和のこと」 ●「武器ではなく命の水をおくりたい 中村哲医師の生き方」 宮田律/著 平凡社
児童書コーナー	テーマ 「へいわってなに？」 ●「おひさまとおつきさまのけんか」 せな けいこ/作・絵 ポプラ社

新刊案内

新しい本が図書館に入りました。ご利用ください。

- 一般書
『90歳、老いてますます日々新た』 樋口恵子/著 柏書房
90歳になっての発見は?ヨタヘロでも愉快地に生きるには? 90歳の樋口恵子が、60代の娘世代の岸本葉子を相手に、人生100年時代の豪快な生き方を語り尽くす。老いや幸せな高齢社会を考えるヒントが満載。(TOOLi出典)
- 児童書
『科学まちがい図鑑』 左巻健男/監修 西東社
写真のなかにある科学的なまちがいを見つけながら、50の小学理科の知識を、楽しく学ぶことができる図鑑。雑学や豆知識、自分で試して楽しめる遊びなどを紹介するコラムも収録。(TOOLi出典)



その他新刊案内はこちら

宇美町電子図書館 新着資料

宇美町電子図書館に続々新着資料が入っています。小・中学生向けの調べる学習に役立つ資料、一般書は旅行ガイドブックや生活に役立つ料理・健康などについての書籍を購入しました。ぜひ、ご利用ください。
『だれの手がた・足がた? 電子書籍版 手足でわかる動物のひみつ』 有沢 重雄/構成・文 偕成社
『病気の9割は歩くだけで治る! PART3 自律神経と腸活が健康のキーワード』 長尾 和宏/著 山と溪谷社

宇美町電子図書館新着資料はこちらへ

eco

不要品を有効活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

いきりサイクル情報

問い合わせ先
環境課 環境衛生係
☎932-1111(代) FAX933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

ゆずってください

- プレジウム(赤ちゃん用)
- 赤ちゃんのおもちゃ
- ミシン

ゆずります

- スチール製本棚 (サイズ:横幅100cm×高さ150cm×奥行30cm、状態など:若干擦り傷汚れあり、約30年間使用)
- 夏布団 (サイズ:縦180cm×横140cm、色:ブルー、状態など:花柄、未使用)
- 佐渡ヶ嶽部屋の浴衣 反物 3本 (柄は3本とも異なる、1本でも可)
- 頂き物の蘭の鉢 (色サイズなど:①32cm白×2個、②28cm白×2個、③25cm白・黒×各1個、状態など:蘭の花は終わっている)

【申し込みできる人】

町内在住者
(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の人は、申込書に必要事項を記入のうえ、7月25日(火)までに環境課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は7月25日(火)の締切り後に抽選を行い、7月31日(月)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物の詳しい情報が知りたい人は、環境課にお問い合わせください。

