



文学

『自閉症のぼくは書くことで息をする』

ダーラ・マカナルティ／著
辰巳出版 936 マ

ぼくは世界の美しいものだけを見る、少なくともそう努めてやまない。自閉症ゆえに何も書けないと言われた少年が綴った、北アイルランドの四季、そして動植物たちとのある年の記録。
(TOOL-i 出典)

『夢を売る百貨店』 イ ミイエ／著 文響社 929.1 イ

『奇跡のミシン』 清水 有生／著 双葉社 Fシ



自然科学

『気候危機がサクッとわかる本』 森 朗／監修 東京書籍 451.8 キ

『世界の研究者が調べたすごすぎる実験の図鑑』 カンゼン 404 セ

『身近な生物のきもち』 大島 健夫／著 メイツユニバーサルコンテンツ 460.4 オ

暮らし

『笑う家事には福来る』

マキ／著 主婦の友社
590 マ

できる主婦ではなく、家事を楽しめる人になりたい! 揚げ物はプロに頼る、もの選びや片づけの工夫でイライラは減る、日々もインテリアも余白が大事…。シンプルライフ研究家マキさんが綴る、「楽」家事のヒント集。
(TOOL-i 出典)

『ストレスリセット呼吸術』 根来 秀行／著 KADOKAWA ケコウ498.3 ネ①

『スーパーで買った野菜・果物で家庭菜園』 のりんご／著 マイナビ出版 ガーデン626.9 ノ

『わたしの体に呪いをかけるな』



リンディ・ウェスト／著
双葉社
367.2 ウ

体形をネタにしたネットの誹謗中傷、ジョークの皮をかぶった性暴力…。女性たちから人生を奪うこの社会のシステムを、全部蹴っ飛ばせ! 気鋭の批評家が自らの体験をもとに綴った、不屈のユーモアと怒りのフェミニズム戦記。
(TOOL-i 出典)

『食べる経済学』



下川 哲／著
大和書房
611.3 シ

人口増加、格差、気候変動、SDGsといった地球規模の課題と、実は密接につながっている「食べる」という行為。普段の食事が、地球全体とその未来にどんな影響を与えているのか、経済学の枠組みを使い分かりやすく解説する。
(TOOL-i 出典)

SDGs

