

新しい自分、
はじめよう、

サポステは、
あなたの『働く』を
応援します。

サポステは、全国
177か所

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳~49歳
までの方にじっくりと向き合い、専門的な相談やさまざまな
支援プログラムを通じて、就労に向けたサポートをする
厚生労働省委託の支援機関です。

新規登録者数

1.7万人

総利用件数はのべ

47.7万件

就職等率は

68.8%

サポステアンバサダー
貴島明日香

記載のデータは全て令和3年度のものです

あなたの「働きたい」を進める



サポステ
地域若者サポートステーション



サポステは全国各地に！お気軽にご相談ください！

サポステは、 働くことに悩みを抱えている みなさんに無料で 就労支援を行っています。

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、「働く」への一歩を踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出すカ」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。毎年、多くの若者たちを仕事につないでいます。

就職等率
(=就職等者数 / 新規登録者数)

68.8%

支援1年未満の就職率

85.5%

就職等者数

11,556人

新規登録者数

16,807人

総利用件数

477,012件

記載のデータは全て令和3年度のもので



人と関わるのが
苦手なあなたに

コミュニケーション講座



向いている仕事
がわからないあなたに

ジョブトレーニング



社会人としてのマナーを
学びたいあなたに

ビジネスマナー講座



踏み出すまで
あと1歩のあなたに

就活セミナー(面接・履歴書指導など)



何から始めればいいのか
わからないあなたに

集中訓練プログラム



具体的なスキルを
学びたいあなたに

パソコン講座

一人一人にあった就労プログラムをご用意

あなたの「働きたい」を進める



アクセスはかんたん!

サポステ 検索



- ①公式ホームページから最寄りのサポステを検索。
- ②最寄りのサポステのサイトから電話やメールで相談。

サポステは全国各地に! お気軽にご相談ください!