

整体トレーニング体験者募集

「心と身体のバランスを整える」をテーマに、骨盤のゆがみを直し、インナーマッスルを鍛える教室です。体をのびのびと動かし、適度な運動で体を温め、心と身体の調和を図りましょう。

- ▼日時 4月5日(水)12日(水)19日(水)26日(水) 10時～10時45分
- ▼場所 中央公民館多目的室
- ▼対象 どなたでも
- ▼参加費 4回3,000円、または1日体験1,000円(当日支払)
- ▼定員 5人程度
- ▼申込方法 次の申込先へ電話
- ▼申込先 NPO法人ふみの里スポーツクラブ

「春の野草さがしと調理」参加者募集

- ▼日時 4月8日(土) 10時～13時30分(受付9時30分)
- ▼場所 春の森を散策しながら野草採集

粕屋歯科医師会

労働力調査のお知らせ

総務省と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、国の失業率や雇用の実態を明らかにする大変重要な統計調査です。対象の世帯には、統計調査員が調査票の配布に伺います。調査へのご回答をお願いいたします。

- ▼調査期間 4月～8月
- ▼調査地区 宇美東2丁目の一部
- ▼調査先 宇美町地域振興部調査統計課
- ▼調査第二班 労働力調査担当

「宇美町生涯学習情報」

「ふみなび」宇美町生涯学習情報「ふみなび」の案内

第一回「ふみなび」の案内

出会って、笑って、喜んで、賑わって。そんな楽しいマルシェをします。3年以上も続いたコロナウィルスの憂鬱を吹き飛ばしましょう。(詳細が決まり次第チラシや社協ホームページでご案内します)

- ▼日時 4月30日(日)10時～15時
- ▼場所 しずく公園
- ▼飲食 パン、和菓子、キッチンカー
- ▼物販 アクセサリー、手芸品、ハワイアンキルト
- ▼ステージ ばいばいジャニー親子ショー(無料)

アプリで「広報うみ」が読めます
ダウンロードはこちらから

宇美町公式LINEの
友だち登録はこちらから

11時30分 野草をみんなで調理して見せます。

13時 野草の楽しいお話(美味しい野草と危険な野草など)

▼場所 四王寺民の森管理事務所 集合(大字四王寺207)

▼定員 20人(先着順、要事前申込)

▼参加料 500円(保険料込)(受付時にお支払ください。小学生未満無料)

▼申込方法 次のホームページ申込フォームまたは電話にて「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。

※同伴者がいる場合は、同伴者の氏名・年齢も併せてお知らせください。
<http://shoujikeninnomori.org/application/>



3月は「自殺対策強化月間」

眠れない、気分が沈む、人間関係について悩んでいる、お酒を飲む量が増えたなどで悩んでいませんか。また、あなたの身近に、悩みや問題を

消費生活相談窓口

悪質商法、架空請求、商品問題、二重電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。

かすや中南部
広域消費生活センター
☎936-11594
月～金曜日開設
相談時間10時～15時30分

宇美町消費生活相談窓口
☎934-2258
火曜日開設
相談時間10時～15時30分

消費者ホットライン
(同番なし)188(いやや!)

宇美町消防団 団員募集!

地域の防災、一人ではふみ出しづらくいけど、地域の仲間たちと一緒に頑張りたい。

活動内容など詳しくは、お近くの消防団へお問い合わせまたは、次の二次元コードからご確認ください。



問 危機管理課 防災防犯係
☎933-5500
FAX933-2275

抱えてつらい思いをしている人はいませんか。

長引く新型コロナウィルス感染拡大の影響で、さまざまなか所の問題を抱えている人も多いのではないかと思います。ひとりで抱え込まずに、まずは以下の各相談窓口にご相談ください。

▼困ったときの相談機関

自殺予防(生きているのがつらい、家族や友人が心配)
ふくおか自殺予防ホットライン
(24時間365日対応)
☎592-0783

福岡のいのちの電話
(24時間365日対応)
☎741-4343

ご自分の電話インターネット相談
<https://www.inochinodenwa.org/soudan.php>



一般曹候補生募集

【一般曹候補生】
非任期制。入隊後2年9か月経過以降、選考により3等陸・海・空曹に昇任。

▼応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

※32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

▼受付期間 3月1日(水)～5月9日(火)

宇美町で開催している 手話奉仕員養成講座の内容を紹介

一緒に覚えると覚えやすい単語(12)

再会を願って
挨拶「また、会いましょう!!」

また
握った右手の状態から人差し指と中指(ピース)を横に出します。

会いましょう
両手の人差し指を前後に向かい合わせて、同時に近づけます。

企画：宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問：健康福祉課 障がい福祉係
☎934-2278 FAX933-7512

季節の一句

糟屋冬野字美句会 投句集

兼題 「白魚」「梅」「摘草」

摘み出て 悲涙も敢えず 蓬の香 土筆 享

田芹摘む 母子それぞれ 影睦む 享

野遊びの 芹の香仄と 夕餼膳 道子

白魚の 白滋に紛れ なき目玉 道子

草を摘む 娘のはなし 聞きながら 樂子

試験日

第1次試験 5月19日(金)～28日(日)のいずれか1日を指定

▼第1次試験合格発表 6月8日(木)

問 自衛隊福岡地方協力本部 福岡募集案内所
☎672-3255

社会保険労務士による年金相談

社会保険労務士会では、日本年金機構の委託を受け、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に当たります。(障害年金を除く。)

▼日時 3月28日(火)、4月11日(火) 9時30分～16時(12時～13時を除く)

▼場所 志免町 生涯学習2号館

※相談会場の予約はできません。

予・岡東福岡年金事務所
☎651-7967または7968

妊産婦・乳児(1歳未満)歯科健診・指導相談

粕屋歯科医師会では粕屋地区在住の妊産婦さんと、1才未満のお子さんに「歯科健診・指導相談」を無料で行なっています。

進行した歯周病にかかっている妊産婦さんは、早産や低体重児出産の危険性が7倍にもなると報告されています。

町では、母子健康手帳の交付時に、健診のお勧めと健診カードと「協力歯科医院」のリストをお渡ししています。

ご希望の医院に連絡し、母子健康手帳と健診カード、健康保険証をお持ちください。

ヘアサロン CARAT カラット

トライアル宇美店 ☎050-5438-7818

宇美町ゆりが丘1丁目5-1 トライアル宇美内 タイムサービス9:30-15:00

根元染(ハーフ) コラーゲントリートメント付

男女カット ¥560 ¥1200

求人専用 ☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK

お葬式に参列できない方へ WEB葬儀(葬儀中継)配信無料!

西日本典礼 株式会社ラック 経済産業省許可番号8002号

家族葬を考えている方に 選ばれているプラン

福岡近郊に23会場

24時間365日受付 お気軽にご相談ください

☎0120-486-956

まずは資料請求から WEBから簡単会員登録

西日本典礼 公式 検索