



宇美町文化協会主催 アロマテラピーセミナー(ハンドマッサージ)

コロナ禍の中、疲れた手や心をアロマで癒しませんか?

講師 中川敏子さん

日時 2月4日(土) 10時~

場所 地域交流センター

2階研修室A

受講料 1,000円(宇美町文化協会会員は700円)

定員 15人

※定員になり次第締切。

持ってくるもの 洗面器・タオル

申込方法

申込フォーム・LINE・FAX



申込フォーム



LINE用

・申込用紙(住民福祉センターにあります)に記入のうえ文化協会事務局に提出  
※申込は、氏名・住所・電話番号・年齢をご記入のうえ、次の申込先にお申し込みください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止

申込み期間

1月27日(金)~2月3日(金) 正午

※詳細は、以下へお問い合わせください。

問 福岡聴覚特別支援学校 担当:藤野

☎0211-1212

FAX 8222-9861

ふみなび 「宇美町生涯学習情報」

①「24节气にみる養生講座」(春編)

1年を24の季節に分けて養生・健康の維持、増進をはかることをする講座です。暦の上では2月の立春を境に季節が変わります。冬に溜まったものを体から出すことが春の一番大切な養生です。

一部:講話 「春の養生とは」

二部:実習 花粉症対策「ハーブのふりかけ&マスクスプレー作り」

講師 漢方マイスター 青山治美さん

日時 2月13日(月)

13時30分~15時30分

定員 16人(先着順)

参加費 2,500円

②「春の訪れ押絵展」

趣味で作った作品をロビーに展示します。押絵は布細工による張り絵の一種で、羽子板などに代表される日本の伝統的な手芸です。

展示者 安永玲子さん

期間 2月1日(水)~10日(金)

①、②(共通)

場所 しず・うみ

問合せ先 050-5438-7818

shes-umi@mailtown.umi.fukuoka.jp

宇美町文化協会事務局

☎9333-2784

FAX 9333-2741

甲・問 宇美町文化協会事務局

(火・木 8時30分~17時)

癒しヨガ体験者募集

呼吸を丁寧にいきい身体の緊張を緩め、癒しへ導くヨガ教室です。

リラックスしてひとつひとつの動きをゆくりと行うので、初めての人も安心して参加できます。

寒さで縮こまった心と身体を、ぜひ癒しにお越しください。

日時 2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 10時~10時45分

場所 中央公民館 多目的室

対象 どなたでも

定員 10人程度

参加費 4回3,000円、または1日体験1,000円(当日支払)

申込方法 以下の申込先に電話

問 NPO法人ふみの里スポーツクラブ

☎080-7004-1439

年に一度は健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的とした健康診査を実施しています。

令和4年度受診期限3月31日(金)

まだ受診していない人で受診を希望する人は、新型コロナウイルス

宇美町消防団 団員募集!

地域の防災、一人ではふみ出しづらいけど、地域の仲間たちと一緒なら楽しくできる。

活動内容など詳しくは、お近くの消防団へお問い合わせまたは、次の二次元コードからご確認ください。

問 危機管理課 防災防犯係

☎9333-5500

FAX 9334-2275



消費生活相談窓口

悪質商法、架空請求、商品問題、二重電話詐欺などの消費者トラブル、お気軽にご相談ください。

かすや中南部

広域消費生活センター

☎9366-1594

月~金曜日開設

相談時間10時~15時30分

宇美町消費生活相談窓口

☎9344-2258

火曜日開設

相談時間10時~15時30分

消費者ホットライン

☎(局番なし)188(いやや)

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談のみ実施しております。

感染症の発生状況を踏まえ、医療機関にあらかじめ電話にてご相談のうえ、受診をご検討ください。

必要なもの

・被保険者証(保険証)

・広域連合が郵送した受診票

・自己負担金500円

※受診票は令和4年4月末現在で被保険者の人には4月下旬に、また令和4年5月以降に75歳になる人には誕生月の10日頃に送付しています。

※今年度75歳になる人は、75歳の誕生日以降に受診をお願いします。

受診票の再発行が必要な場合や実施医療機関が分からない場合は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

福岡県後期高齢者医療広域連合

お問い合わせセンター

(福岡市博多区千代4-1-27 福岡県自治会館5階)

☎651-3111

FAX 651-3901



令和5年度福岡県立福岡聴覚特別支援学校 幼稚部募集要項

入学選考日

2月17日(金) 受付9時30分~

選考結果の発表日

3月6日(月) 9時

対象 平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた聴覚に障がいがある幼児

※4・5歳児も受け付けています。

宇美町で開催している 手話奉仕員養成講座の内容を紹介

一緒に覚えると覚えやすい単語

ろう者

両手の手の平で耳と口をふさぎます

聴者

両手の人差し指を立て耳と口におきます



企画:宇美町聴覚障害者部会 宇美町手話の会 問:健康福祉課 障がい福祉係 ☎9344-2278 FAX 9333-7512

季節の一句

糟屋冬野宇美句会投句集

兼題 「冬帝」「年用意」「冬帽子」

冬帝の 謔かに斎く 宇美の杜 土筆

嫁ぎたる 娘の初めての 春支度 享

冬帝に 我慢の日日も なぜか好き 道子

ころ迄 ほつり包む 冬帽子 榮子

広告

ヘアサロン CARAT カラット  
トライアル宇美店 ☎050-5438-7818  
宇美町ゆりが丘1丁目5-1 トライアル宇美内 タイムサービス9:30-15:00

根元染(ハーフ) コラーゲントリートメント付  
男女 カット ¥560 ¥1200

求人専用 ☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK

好栄 草刈り・草むしり 剪定・伐採 を行います。

代表 百田 義昭  
TEL 090-1035-4689  
宇美町神武原2-10-26

広告

男性用かつら 完全オーダーメイド  
アートスキン シリーズ 53,900円(税込)~  
ベースネットから毛質、色など最新の進化した素材を組み合わせ、自然な見え方で安心して使用できるオンリーワン製品です。つけたままで3週間~1ヶ月装着可能。  
※取り付け方で装着期間は異なります。

女性用かつら 完全オーダーメイド  
オーダーメイド ポイント 32,780円(税込)~  
髪スタイルやカラーはもちろん、髪質や毛量、微妙なニュアンスまでご本人の髪に限りなく近いナチュラルな髪を再現します。優れた品質と美しさを実現しています。

0120-12-1010  
株式会社美希 福岡本店 定休日:毎週月曜日 火曜日不定休 営業時間:10:00~18:00