



宇美町立こども療育センター すくすくだより

すくすくは子育てに悩むパパとママを応援します

こんな心配ありませんか？

- 友だちと遊べない
- 決まったものしか食べない
- 言葉が遅い
- 歩き始めが遅い
- 人見知りが激しい
- 呼んでも振り向かない
- 同じ遊びしかしない
- 動作がぎこちない



すくすくってどんなところ？

心身の発達に気がかりなところがある就学前のお子さんとその保護者を対象に、発達相談や療育訓練(個別療育・集団療育)を行っています。すくすくは、お子さんの「困り感」を共に考え、療育を通して、**お子さんの成長・発達をより良く促していく**ところです。

今回は「個別療育」を行っている専門士の先生方に一言聞いてみました。

臨床心理士より

子育ての一般的なHowToだけでなく、もっとその子の個性を大事にしたその子にぴったりの子育て、そしてママやパパのその子への思いを込めたオーダーメイドな我が家ならではの子育て、そんな子育てを応援します。

言語聴覚士より

ことばは遊びや暮らし、周囲の人との関わりなどさまざまに絡み合いながら、からだや心の成長とともに育まれます。ことばが遅い、発音が気になるといった、お子さん一人一人に沿った関わり方を、ご家族と一緒に考えながら支援していきます。

作業療法士より

遊び・運動・日常生活などの発達を促すため、作業療法士は遊びのプロセスを通し、どこに躓いているのかを考えます。そして、子どもの「今よりもできた!」「もっとしてみたい!」を引き出せる応援をしています。



言語聴覚士との訓練の様子です。ことば遊びやカード遊びを通し、理解へ繋がります。

1人で悩まないでお気軽にご相談ください♡

問 こども療育センター「すくすく」(貴船 2-40-2) ハピネス号「すくすく前」バス停そば
☎934-3933 FAX934-3369



受講者募集

令和4年度 中央公民館講座 ビビっと★うみラボ

【次のすべての講座に共通】

- ▶場所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール
- ▶参加費 無料
- ▶託児 なし
- ▶申込方法 電話・FAX・メールのいずれかで希望講座、氏名、年齢(学年/学校名)、住所、電話番号、メールアドレスを伝えてください。メールの場合、各講座の二次元コードを読み取ると、メール送信画面になります。
※応募者多数の場合、抽選し、当選者の人には詳しいご案内を送付します。

小学生の親子対象

10月22日(土) 10時~12時 秋の自然 たんけん隊

- ▶講師 まほろば自然学校 岩熊 志保さん
- ▶対象 町内在住の小学1~6年生とその保護者
- ▶定員 10組
- ▶申込締切 10月7日(金)
※締切日以降、定員に達していない場合がありますので、お問い合わせください。



秋の宇美町にはどんな発見があるのでしょうか？
どんな植物が生えているのかな？
どんな生き物が住んでいるのかな？
親子で一緒に楽しく学びましょう！！



- ▶今後の予定 12月3日(土) プロのデザイナーさんとミニブックを作ろう(4~6年生) ※9月延期分
- 12月17日(土) 宇美神楽体験(1~6年生)



①10月19日(水) 9時30分~12時

うみさ・ん・ぽ

正しく歩く姿勢とコツを学び、宇美町を散策しませんか？
室内で軽く身体を動かしたあと、散策へ出発！

- ▶講師 NPO法人ふみの里スポーツクラブ 講師
- ▶対象 18歳以上の町内在住者
- ▶申込締切 10月5日(水)
- ▶定員 20人



※①、②どちらも未就学児を連れての受講可能です。ご希望の場合はご相談ください。
※締切日以降、定員に達していない場合がありますので、お問い合わせください。

- ▶今後の予定 11月9日(水) 日本遺産の町 うみⅡ
- 12月9日(金) アンガーマネジメント~怒りの感情と上手に付き合う方法~



②11月5日(土) 10時~12時(7月延期分)

お部屋快適計画 ~やってみよう! 楽チンお掃除~

年末の大掃除、家族みんなでおうちをピカピカにしてみませんか？
お掃除が苦手な人も大丈夫! 楽しいクイズやミニ実験あり!
もっと楽にできるコツや道具選びのポイントを学びましょう。

- ▶講師 富永 由美さん(整理収納&家事アドバイザー)
- ▶対象 小学生以上の町内在住者(小学生は保護者同伴)
- ▶申込締切 10月21日(金)
- ▶定員 20人



小学生~大人対象

スマートフォン講座

- ▶講師 置鮎 正則さん(株式会社 考えるを伝える)
- ▶持ってくるもの スマートフォン・筆記用具

小中学生の保護者向け 我が子が社会で活躍するために、スマホを上手に使うには?!

思春期のお子さんをお持ちの保護者の皆さん!
お子様のスマホの使い方にイライラしたことはありませんか?
正しく利用すれば、とても便利なスマホ。
注意点やルール、マナーなどをお伝えします。

- ▶定員 30人程度
- ▶対象 18歳以上の町内在住者(小中学生の保護者向け)

開催日	時間
10月26日(水)	19:00~20:30

▶申込締切 10月12日(水)

超初心者コース

- ▶定員 20人程度
- ▶対象 18歳以上の町内在住者でスマートフォン操作に不慣れな人
(スマートフォンをお持ちの人、当日までに準備できる人)

開催日	時間
10月26日(水)	10:00~15:00
10月27日(木)	(休憩:11:30~13:30)

※昼食会場はありません。



今後の開催講座については、町広報誌や町のホームページをご覧ください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止策を講じて実施します。※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更や中止する場合があります。

申・問 社会教育課 社会教育係 ☎933-2600 FAX933-2741 ✉syakai@town.umi.lg.jp